

Dyscyplina:

1. Brak potwierdzenia w sekcji PZSN, w obowiązujących terminach udziału zawodników i trenerów w zgrupowaniach centralnych, spowoduje **skreślenie** w/w osób z listy uczestników.
2. Pisemna deklaracja obecności powołanych zawodników powinna wpłynąć do trenera głównego Kadry Pana/ią (e-mail:) oraz do PZSN (..... @pzn.pl) do dnia 2020 r. Brak potwierdzenia oznacza nieobecność zawodnika i **skutkuje powołaniem zawodnika z listy rezerwowych**.
3. Późniejszy przyjazd lub wcześniejszy wyjazd ze zgrupowania, musi być zgłoszony do kierownika sekcji i trenera głównego na 7 dni przed rozpoczęciem zgrupowania. **Niedotrzymanie terminu przyjazdu skutkuje odmową przyjęcia** na zgrupowanie.
4. Nieobecność zawodnika kadry narodowej powinna być usprawiedliwiona:
 - a) zwolnieniu lekarskim,
 - b) wezwaniu sądowym.
 - c) pismem z uczelni lub pracodawcy.**Brak usprawiedliwienia spowoduje wstrzymane wypłaty stypendium do wyjaśnienia lub jego utratą.**
5. Licencje zawodnicze z aktualnymi badaniami lekarskimi. W przypadku braku licencji zawodniczej, bądź aktualnych badań lekarskich - **zawodnik nie będzie przyjęty na akcję szkoleniową**.
6. W przypadku zawodników niepełnoletnich zgoda rodziców na udział w zgrupowaniu.
7. Zawodniczki i zawodnicy powinni obowiązkowo posiadać odpowiednią ilość ubiorów treningowych.
8. Zawodnicy Kadr Narodowych na konsultacje lub zgrupowanie jako reprezentacji Polski obowiązkowo noszą stroje treningowe z logiem PZSN i z naszym godłem na piersi.
9. PZSN informuje, iż nie będzie ponosił żadnych kosztów związanych ze szkodami powstałymi na zgrupowaniach. Będą nimi obciążani wyłącznie uczestnicy zgrupowania.
10. Uczestnicy zgrupowań zobowiązani są do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych zgodnie z programem.
11. Zawodniczki i zawodnicy obowiązują codzienny rozruch poranny.
12. Wszelkie niedyspozycje, uniemożliwiające udział w zajęciach programowych, należy zgłaszać u trenera prowadzącego. Szkoleniowiec podejmuje decyzję, co do dalszego udziału zawodnika w zgrupowaniu.
13. Uczestnicy zgrupowania obowiązują bezwzględne przestrzeganie dyscypliny zajęć.
14. Zawodniczki i zawodnicy zobowiązani są do punktualnego zbierania się na zajęciach oraz posiłkach.
15. Podczas zgrupowania obowiązują bezwzględny zakaz spożywania alkoholu (pod jakąkolwiek postacią) i zabronionych używek oraz palenia tytoniu.
16. Uczestnicy zgrupowania zobowiązani są do przestrzegania higieny osobistej oraz porządku w miejscu zakwaterowania.
17. Ewentualne wyjścia z miejsca zakwaterowania należy uzgodnić z trenerem prowadzącym albo kierownikiem zgrupowania.
18. Uczestnicy zgrupowania zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania regulaminu Ośrodka (miejsca zgrupowania).
19. **Cisza nocna obowiązuje w godzinach 22:30-07:00.**
20. Brak przestrzegania niniejszego regulaminu spowoduje sankcje dyscyplinarne do usunięcia ze zgrupowania łącznie, z powiadomieniem klubu oraz szkoły. Rodzice lub opiekunowie prawni zostaną obciążeni kosztami związanymi z usunięciem ze zgrupowania.
21. Niniejszy Regulamin został zatwierdzony przez Zarząd PZSN w dniu 16.11.2019 roku.