



POLSKI ZWIĄZEK
SPORTU NIESŁYSZĄCYCH

REKORDY POLSKI NIESŁYSZĄCYCH W LEKKOATLETYCE

KOBIETY

60 m	8.18	Agnieszka	NOWAK	1986	UMKSN Poznań	26.05.2001	Lublin
100 m	12.40	Małgorzata	ŁYSKOWSKA	1966	MORSKI Gdańsk	11.07.1980	Sopot
200 m	25.4	Małgorzata	ŁYSKOWSKA	1966	MORSKI Gdańsk	09.06.1985	Łódź
300 m	44.08	Martyna	BOGUSZEWICZ	2005	KORONA Szczecin	03.05.2022	Ślubice
400 m	56.6	Halina	ZAWADZKA	1956	ŚWIT Wrocław	20.07.1977	Bukareszt (ROU)
600 m	1:52.89	Monika	KAMIŃSKA	1984	WARMIG Olsztyn	13.06.1996	Lublin
800 m	2:11.7	Halina	ZAWADZKA	1956	ŚWIT Wrocław	21.07.1977	Bukareszt (ROU)
1000 m	3:20.14	Grażyna	CYRANKOWICZ	1964	MORSKI Gdańsk	14.09.1986	Wrocław
1500 m	4:49.4	Janina	KARKOWSKA	1953	ŁKSG Łódź	28.07.1973	Malmö (SWE)
3000 m	10:50.54	Edyta	ZARĘBA	1982	SPARTAN Lublin	25.07.2011	Zamość
5000 m	18:34.51	Edyta	ZARĘBA	1982	WARS Warszawa	09.07.2007	Sofia (BUL)
10000 m	40:16.21	Edyta	ZARĘBA	1982	SPARTAN Lublin	11.07.2011	Kayseri (TUR)
półmaraton	1:26:12	Małgorzata	MEJKA	1986	SPARTAN Lublin	27.02.2022	Wiązowna
maraton	3:09:41	Agata	KOSZTOWNY	1987	KORONA Szczecin	30-31.07.2022	Szczecin
100 m ppł.	16.6	Anna	CZAJA	1965	MORSKI Gdańsk	.05.1981	Sopot
400 m ppł.	1:06.95	Dominika	BOLEK	1983	POMORZE Gdańsk	06.06.2009	Warszawa
skok wzwyż	1.65	Ewa	GRĘDA	1962	MORSKI Gdańsk	11.06.1983	Bydgoszcz
skok w dal	5.97	Magdalena	BACHMATIUK	1986	UMKSN Poznań	14.09.2006	Łódź
trójskok	12.98	Magdalena	BACHMATIUK	1986	UMKSN Poznań	14.05.2005	Poznań
kula 4 kg	12.61	Ewelina	FRYDYŃSKA	1975	WARS Warszawa	14.06.1999	Warszawa
dysk 1 kg	37.08	Anna	PLACHA	1974	BAGRY Kraków	19.06.1993	Warszawa
młot 4 kg	33.77	Monika	KAMIŃSKA	1984	MAZOWSZE Warszawa	01.04.2023	Warszawa
oszczep 600 g	40.10	Lidia	KANIA	1946	ŁYSICA Kielce	07.08.1970	Krasnodar (RUS)
5 - bój	3301 pkt.	Krystyna	LITWIN	1949	MORSKI Gdańsk	06-16.08.1969	Belgrad (SER)
7 - bój	3923 pkt.	Ewa	GRĘDA de PORTEL	1962	MORSKI Gdańsk	11.01.1989	Christchurch (NZL)
4x100 m	50.32	Elżbieta Halina Grażyna Małgorzata	ŚWITALSKA ZAWADZKA CYRANKOWICZ ŁYSKOWSKA	1967 1956 1964 1966	ISKRA Przemyśl ŁKSG Łódź MORSKI Gdańsk MORSKI Gdańsk	17.07.1985	Los Angeles (USA)
4x400m	4:08.2	Halina Jolanta Urszula Janina	ZAWADZKA ŻURAWSKA JOŃSKA STRUŻYNA	1956 1955 1957 1957	ŁKSG Łódź WARS Warszawa JUNIOR Lubliniec WARS Warszawa	25.07.1977	Bukareszt (ROU)
4x400m MIX	3:49.04	Grzegorz Sara Martyna Mateusz	KOTOWSKI PLEWCZYŃSKA BOGUSZEWICZ BOROWSKI	1987 2001 2005 1995	SPARTAN Lublin UMKSN Poznań KORONA Szczecin KORONA Szczecin	25.08.2021	Lublin