



ZASADY KORZYSTANIA Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH I LAPTOPÓW
podczas konsultacji, zgrupowań i zawodów sportowych,
na które zawodnicy są powoływani jako członkowie kadry narodowej
Polski Związek Sportu Nieśłyszących

Zawodnik - członek kadry narodowej - zobowiązany jest do:

1. Nieużywania telefonów komórkowych i laptopów w miejscu treningu oraz zawodów (hala, stadion, boisko, pływalnia itp.).
2. Nieodstępowania od zakazu korzystania z telefonów komórkowych i laptopów podczas posiłków (śniadanie, obiad, kolacja) w miejscu ich spożywania (restauracja, bar, stołówka itp.).
3. Wyłączania telefonów komórkowych i laptopów podczas treningów.
4. Nie korzystania z telefonów komórkowych i laptopów w czasie transportu na treningi i zawody oraz w drodze powrotnej.
5. Uzyskania zgody trenera na korzystanie z telefonu komórkowego w trakcie treningu, transportu lub zawodów w sytuacji oczekiwania na ważny telefon lub wiadomość. W takim przypadku zawodnik ma obowiązek poinformować trenera przed rozpoczęciem treningu i uzyskać jego zgodę na pozostawienie włączonego urządzenia.
6. Nie korzystania z telefonów komórkowych i laptopów w godzinach od 08:00 do 13:00 oraz od 15:00 do 22:00.

Zawodnik ma prawo do posiadania podczas konsultacji, zgrupowań i zawodów telefonu komórkowego oraz laptopa.

Kary za nieprzestrzeganie zasad:

1. W przypadku naruszenia powyższych zasad trener ma prawo odebrać zawodnikowi telefon komórkowy lub laptop. Urządzenie może zostać zwrócone wyłącznie w obecności przedstawiciela Zarządu Polski Związek Sportu Nieśłyszących.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje konsekwencjami określonymi w Statucie oraz Regulaminie Kadry Narodowej Polski Związek Sportu Nieśłyszących.

Lublin, dnia 02 stycznia 2026 r.

.....
Czytelny podpis zawodnika