

Rekordy Polski Nieświmmerskich – mężczyźni

Konkurencja	Wynik	Zawodnik	Rocznik	Klub	Data rekordu	Miejsce rekordu
60 m	7.1*	Stanisław KRAWSZ	1949	WARS Warszawa	31.05.1965	Wrocław
100 m	10.91	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	10.08.2022	Wałcz
150 m	16.62	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	13.05.2023	Lublin
200 m	21.60	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	21.08.2023	Szczecin
300 m	34.09	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	08.05.2024	Lublin
400 m	47.93	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	20.11.2024	Tokio (JPN)
600 m	1:20.61	Michał KULPA	1987	SPARTAN Lublin	09.08.2020	Białe Błota
800 m	1:52.92	Michał KULPA	1987	WISŁA Bydgoszcz	06.06.2009	Warszawa
1000 m	2:28.05	Michał KULPA	1987	SPARTAN Lublin	17.07.2021	Poznań
1500 m	3:49.68	Rafał NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	21.08.2011	Kielce
2000 m	5:25.29	Rafał NOWAK	1975	WARTA Częstochowa	03.05.2004	Częstochowa
3000 m	8:21.83	Rafał NOWAK	1975	WARTA Częstochowa	10.06.2006	Poznań
5000 m	14:42.04	Rafał NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	28.09.2008	Izmir (TUR)
10000 m	31:09.2*	Jerzy ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	.07.1980	Bydgoszcz
20000 m	1:06:34.7*	Jerzy ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	.1981	Brzeszcze
25000 m	1:22:20	Jerzy ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	26.07.1981	Kolonia (GER)
półmaraton	1:09:02	Michał WOJCIECHOWSKI	1988	ŚWIT Wrocław	23.02.2025	Wiązowna
maraton	2:26:01	Michał WOJCIECHOWSKI	1988	ŚWIT Wrocław	25.11.2025	Tokio (JPN)
100 km	10:08:25	Leszek GROSZKOWSKI	1959	WARS Warszawa	05.11.1983	Kalisz
110 m ppł.	15.20	Konstanty BĄKOWSKI	1978	UMKSN Poznań	15.07.2003	Tallin (EST)
200 m ppł.	25.2*	Tomasz LISZEWSKI	1939	MORSKI Gdańsk	18.06.1967	Wrocław
300m ppł.	37.09	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	11.05.2024	Lublin
400 m ppł.	51.96	Oskar GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	25.05.2024	Białystok
1500 m prz.	4:17.3*	Bolesław BRZÓSKA	1935	Poznański KSG	28.06.1964	Poznań
2000 m prz.	5:46.62	Rafał NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	17.05.2009	Częstochowa
3000 m prz.	8:50.39	Rafał NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	11.08.2011	Bydgoszcz
chód 5 km	22:28.0	Józef BARBURZYŃSKI	1944	MORSKI Gdańsk	15.10.1973	Oliwa
chód 10 km	45:55.4*	Józef BARBURZYŃSKI	1944	MORSKI Gdańsk	23.09.1973	Kartuzy
chód 20 km	1:30:05	Stanisław BARBURZYŃSKI	1953	MORSKI Gdańsk	05.08.1966	Poznań
chód 50 km	4:41:02	Józef BARBURZYŃSKI	1944	MORSKI Gdańsk	.1972	Gdańsk
skok wzwyż	2.02	Jacek KURAJ	1964	ŚWIT Wrocław	09.01.1981	Christchurch (NZL)
tyczka	4.70	Miroslaw BEDNAREK	1976	MORSKI Gdańsk	26.07.1981	Kolonia (GER)
skok w dal	6.98	Marek KRAUZE	1965	WLKP Poznań	13.09.1986	Warszawa
trójskok	14.07	Stanisław KORNY	1937	ŚWIT Wrocław	25.05.1957	Wrocław
kula 7.26 kg	17.58	Oskar KOKOSZEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	17.09.2022	Lublin
dysk 2 kg	45.80	Tomasz ROZUMCZYK	1989	SPARTAN Lublin	29.06.2016	Stara Zagora (BUL)
młot 7.26 kg	50.81	Piotr DRAGAN	1980	SPARTAN Lublin	12.06.2017	Puławy
oszczep 800 g	63.06	Tomasz ROZUMCZYK	1989	SPARTAN Lublin	22.07.2015	Bydgoszcz
5 - bój	2907 pkt.	Henryk KACZMAREK	1948	ŚWIT Wrocław	26.07.1973	Malmo (SWE)
10 - bój	5676 pkt.	Henryk KACZMAREK	1948	ŚWIT Wrocław	01.10.1972	Wrocław
4x100 m	42.03	Daniel STEMPURSKI Daniel KOWALIK Mateusz BOROWSKI Szymon KRAKOWIAK	1997 2000 1995 2007	SPARTAN Lublin KORONA Szczecin KORONA Szczecin ŚWIT Wrocław	23.11.2025	Tokio (JPN)
4x400m	3:17.48	Grzegorz KOTOWSKI Michał KULPA Mateusz BOROWSKI Oskar GOŁĘBIEWSKI	1987 1987 1995 2000	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin	14.05.2022	Caxias do Sul (BRA)
szwedzka (100m-200m-300m-400m)	2:02.68	Bartłomiej JANDA Jacek WIERZBICKI Grzegorz KOTOWSKI Łukasz MIĄDZEL	1995 1983 1986 1986	SPARTAN Lublin ODRA Racibórz SPARTAN Lublin SURDUS Kielce	01.06.2014	Ostrawa (CZE)
4x400m MIX	3:42.34	Mateusz BOROWSKI Sara PLEWCZYŃSKA Michał KULPA Martyna BOGUSZEWICZ	1995 2001 1987 2005	KORONA Szczecin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin	18.07.2024	Tajpej (TW)

Skrót: * pomiar ręczny