



REKORDY POLSKI NIESŁYSZĄCYCH W LEKKOATLETYCE

KOBIETY

60 m	8.18	Agnieszka	NOWAK	1986	UMKSN Poznań	26.05.2001	Lublin
100 m	12.40	Małgorzata	ŁYSKOWSKA	1966	MORSKI Gdańsk	11.07.1980	Sopot
200 m	25.4	Małgorzata	ŁYSKOWSKA	1966	MORSKI Gdańsk	09.06.1985	Łódź
300 m	41.80	Martyna	BOGUSZEWICZ	2005	KORONA Szczecin	05.05.2024	Słupsk
400 m	56.6	Halina	ZAWADZKA	1956	ŚWIT Wrocław	20.07.1977	Bukareszt (ROU)
600 m	1:46.98	Natalia	MAGUDA	2012	MIG Gliwice	21.09.2024	Pszczyna
800 m	2:11.7	Halina	ZAWADZKA	1956	ŚWIT Wrocław	21.07.1977	Bukareszt (ROU)
1000 m	3:20.14	Grażyna	CYRANKOWICZ	1964	MORSKI Gdańsk	14.09.1986	Wrocław
1500 m	4:49.4	Janina	KARKOWSKA	1953	ŁKSG Łódź	28.07.1973	Malmo (SWE)
3000 m	10:50.54	Edyta	ZARĘBA	1982	SPARTAN Lublin	25.07.2011	Zamość
5000 m	18:34.51	Edyta	ZARĘBA	1982	WARS Warszawa	09.07.2007	Sofia (BUL)
10000 m	39:59.77	Małgorzata	MEJKA	1986	KORONA Szczecin	11.05.2024	Piaseczno
półmaraton	1:26:12	Małgorzata	MEJKA	1986	SPARTAN Lublin	27.02.2022	Wiązowna
maraton	3:05:10	Agata	KOSZTOWNY	1987	KORONA Szczecin	28.07.2024	Szczecin
100 m ppt.	16.6	Anna	CZAJA	1965	MORSKI Gdańsk	.05.1981	Sopot
400 m ppt.	1:06.95	Dominika	BOLEK	1983	POMORZE Gdańsk	06.06.2009	Warszawa
skok wzwyż	1.65	Ewa	GRĘDA	1962	MORSKI Gdańsk	11.06.1983	Bydgoszcz
skok w dal	5.97	Magdalena	BACHMATIUK	1986	UMKSN Poznań	14.09.2006	Łódź
trójskok	12.98	Magdalena	BACHMATIUK	1986	UMKSN Poznań	14.05.2005	Poznań
kula 4 kg	12.61	Ewelina	FRYDYŃSKA	1975	WARS Warszawa	14.06.1999	Warszawa
dysk 1 kg	37.08	Anna	PLACHA	1974	BAGRY Kraków	19.06.1993	Warszawa
młot 4 kg	41.70	Monika	KAMIŃSKA	1984	KORONA Szczecin	20.07.2024	Tajpej (TW)
oszczep 600 g	40.10	Lidia	KANIA	1946	ŁYSICA Kielce	07.08.1970	Krasnodar (RUS)
5 - bój	3301 pkt.	Krystyna	LITWIN	1949	MORSKI Gdańsk	06-16.08.1969	Belgrad (SER)
7 - bój	3923 pkt.	Ewa	GRĘDA de PORTEL	1962	MORSKI Gdańsk	11.01.1989	Christchurch (NZL)
4x100 m	50.04	Alicja Natalia Sara Martyna	BIEDNA NOWACZYK PLEWCZYŃSKA BOGUSZEWICZ	2000 1999 2001 2005	ŚWIT Wrocław KORONA Szczecin KORONA Szczecin KORONA Szczecin	23.07.2024	Tajpej (TW)
4x400m	4:08.2	Halina Jolanta Urszula Janina	ZAWADZKA ŻURAWSKA JOŃSKA STRUŻYNA	1956 1955 1957 1957	ŁKSG Łódź WARS Warszawa JUNIOR Lubliniec WARS Warszawa	25.07.1977	Bukareszt (ROU)
4x400m MIX	3:42.34	Mateusz Sara Michał Martyna	BOROWSKI PLEWCZYŃSKA KULPA BOGUSZEWICZ	1995 2001 1987 2005	KORONA Szczecin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin	25.08.2021	Tajpej (TW)