
REGULAMIN
Kadry Narodowej Niesłyszących
w poszczególnych dyscyplinach sportowych
Polski Związek Sportu Niesłyszących

1. Kultura osobista i etyka reprezentanta Polski

1. Zawodnik Kadry Narodowej jest reprezentantem Rzeczypospolitej Polskiej oraz Polskiego Związku Sportu Niesłyszących i zobowiązany jest do godnego reprezentowania kraju zarówno na terenie Polski, jak i za granicą.
2. Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad **fair play** oraz okazywania szacunku wobec trenerów, sztabu szkoleniowego, współzawodników, przeciwników oraz organizatorów zawodów.
3. Niedopuszczalne są zachowania naruszające dobre imię Polskiego Związku Sportu Niesłyszących, w tym agresja słowna lub fizyczna, dyskryminacja, hejt i obraźliwe wypowiedzi w mediach społecznościowych, stosowanie środków niedozwolonych (doping), oraz naruszanie zasad etyki sportowej.
4. Zawodnik zobowiązany jest do dbałości o wizerunek reprezentanta Polski, w tym do noszenia stroju reprezentacyjnego podczas zawodów, ceremonii dekoracji oraz innych oficjalnych wydarzeń sportowych.

2. Obowiązki zawodnika i zasady dyscypliny

1. Systematyczne uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach i zawodach wskazanych przez Polski Związek Sportu Niesłyszących.
2. Realizacja planu treningowego zatwierdzonego przez trenera Kadry Narodowej.
3. Informowanie trenera o stanie zdrowia, kontuzjach oraz innych okolicznościach mogących uniemożliwić udział w szkoleniu lub zawodach.
4. Przestrzeganie regulaminów wewnętrznych, przepisów federacji międzynarodowych oraz zasad antydopingowych.
5. Zachowanie punktualności, dyscypliny oraz właściwej postawy sportowej podczas zgrupowań i zawodów.

3. Procedura składania skarg, wniosków i zapytań

1. Skargi, wnioski i zapytania należy składać w formie pisemnej (w szczególności drogą mailową) do Biura Polskiego Związku Sportu Niesłyszących.
2. W pierwszej kolejności sprawy o charakterze sportowym należy kierować do trenera kadry narodowej.
3. W przypadku braku rozstrzygnięcia sprawy przez trenera, zawodnik może skierować sprawę do Zarządu Polskiego Związku Sportu Niesłyszących.
4. Odpowiedź udzielana jest w terminie do 30 dni od daty wpłynięcia pisma.

4. Zasady powoływania sztafet

1. Skład sztafety ustala trener Kadry Narodowej, biorąc pod uwagę w szczególności:
 - o aktualną formę sportową zawodników,
 - o wyniki uzyskane w zawodach kwalifikacyjnych,
 - o dyspozycyjność zawodników,

- strategię startową reprezentacji.
- 2. Trener kadry ma prawo dokonać zmiany składu sztafety do momentu ostatecznego zgłoszenia do zawodów.

5. Minima kwalifikacyjne / turnieje / zawody kwalifikacyjne

1. Minima kwalifikacyjne ustalane są na podstawie poziomu sportowego danej dyscypliny oraz wymogów określonych przez międzynarodowe federacje sportu niesłyszących.
2. Zawodnik zobowiązany jest do uzyskania minimum kwalifikacyjnego w wyznaczonym terminie.
3. W uzasadnionych przypadkach Zarząd Polskiego Związku Sportu Niesłyszących może podjąć decyzję o powołaniu zawodnika do reprezentacji bez spełnienia minimum, kierując się interesem reprezentacji.
4. Turnieje i zawody kwalifikacyjne ogłaszane są przez Polski Związek Sportu Niesłyszących w komunikatach oficjalnych.

6. Wymogi audiologiczne - audiogramy

1. Zawodnik musi spełniać wymogi audiologiczne określone przez międzynarodowe organizacje sportu niesłyszących (ubytek słuchu minimum 55 dB w lepszym uchu).
2. Aktualny audiogram musi być wykonany przez uprawnioną placówkę medyczną i przedłożony do weryfikacji.
3. Brak aktualnego audiogramu skutkuje brakiem możliwości startu w zawodach międzynarodowych.

7. Obowiązek badań lekarskich / okresowych (COMS)

1. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań lekarskich dopuszczających do uprawiania sportu wyczynowego.
2. Badania okresowe wykonywane są zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym w placówkach medycyny sportowej, np. Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej (COMS).
3. Brak aktualnych badań skutkuje niedopuszczeniem do udziału w zgrupowaniach oraz zawodach.

8. Zasady uczestnictwa w zgrupowaniach i plan treningowy

1. Zawodnik zobowiązany jest do aktywnego uczestnictwa w zgrupowaniach szkoleniowych Kadry Narodowej.
2. Nieusprawiedliwiona nieobecność na zgrupowaniu lub konsultacji może skutkować sankcjami dyscyplinarnymi.
3. Plan treningowy ustala trener Kadry Narodowej w porozumieniu z zawodnikiem.
4. Zawodnik zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji treningowej (jeżeli wymaga tego trener).

9. Sankcje

1. Upomnienie ustne lub pisemne.
2. Zawieszenie w prawach zawodnika Kadry Narodowej.
3. Skreślenie z Kadry Narodowej.

4. Inne sankcje wynikające z przepisów Polskiego Związku Sportu Niestyszących oraz regulacjami międzynarodowymi.

Decyzję o sankcjach podejmuje trener kadry lub Zarząd Polskiego Związku Sportu Niestyszących - w zależności od charakteru i wagi naruszenia.

10. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2026 na podstawie uchwały Zarządu Polskiego Związku Sportu Niestyszących.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy PZSN oraz odpowiednich federacji międzynarodowych.
3. Każdy zawodnik Kadry Narodowej zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz do jego przestrzegania.

Regulamin przyjęty uchwałą Zarządu PZSN z dnia 25 stycznia 2026

Polski Związek Sportu Niestyszących