

## Rekordy Polski Niestyszających – mężczyźni

| Konkurencja                    | Wynik             | Zawodnik                                                                    | Rocznik                      | Klub                                                                    | Data rekordu  | Miejsce rekordu     |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|
| 60 m                           | <b>7.1*</b>       | Stanisław KRAWSZ                                                            | 1949                         | WARS Warszawa                                                           | 31.05.1965    | Wrocław             |
| 100 m                          | <b>10.91</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 10.08.2022    | Wałcz               |
| 150 m                          | <b>16.62</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 13.05.2023    | Lublin              |
| 200 m                          | <b>21.60</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 21.08.2023    | Szczecin            |
| 300 m                          | <b>34.09</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 08.05.2024    | Lublin              |
| 400 m                          | <b>47.98</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 24.05.2024    | Białystok           |
| 600 m                          | <b>1:20.61</b>    | Michał KULPA                                                                | 1987                         | SPARTAN Lublin                                                          | 09.08.2020    | Białe Błota         |
| 800 m                          | <b>1:52.92</b>    | Michał KULPA                                                                | 1987                         | WISŁA Bydgoszcz                                                         | 06.06.2009    | Warszawa            |
| 1000 m                         | <b>2:28.05</b>    | Michał KULPA                                                                | 1987                         | SPARTAN Lublin                                                          | 17.07.2021    | Poznań              |
| 1500 m                         | <b>3:49.68</b>    | Rafał NOWAK                                                                 | 1975                         | SPARTAN Lublin                                                          | 21.08.2011    | Kielce              |
| 2000 m                         | <b>5:25.29</b>    | Rafał NOWAK                                                                 | 1975                         | WARTA Częstochowa                                                       | 03.05.2004    | Częstochowa         |
| 3000 m                         | <b>8:21.83</b>    | Rafał NOWAK                                                                 | 1975                         | WARTA Częstochowa                                                       | 10.06.2006    | Poznań              |
| 5000 m                         | <b>14:42.04</b>   | Rafał NOWAK                                                                 | 1975                         | SPARTAN Lublin                                                          | 28.09.2008    | Izmir (TUR)         |
| 10000 m                        | <b>31:09.2*</b>   | Jerzy ŚMISTEK                                                               | 1958                         | ŁYSICA Kielce                                                           | .07.1980      | Bydgoszcz           |
| 20000 m                        | <b>1:06:34.7*</b> | Jerzy ŚMISTEK                                                               | 1958                         | ŁYSICA Kielce                                                           | .1981         | Brzeszcze           |
| 25000 m                        | <b>1:22:20</b>    | Jerzy ŚMISTEK                                                               | 1958                         | ŁYSICA Kielce                                                           | 26.07.1981    | Kolonia (GER)       |
| półmaraton                     | <b>1:09:02</b>    | Michał WOJCIECHOWSKI                                                        | 1988                         | ŚWIT Wrocław                                                            | 23.02.2025    | Wiązowna            |
| maraton                        | <b>2:27:40</b>    | Jerzy ŚMISTEK                                                               | 1958                         | ŁYSICA Kielce                                                           | .09.1981      | Dębno               |
| 100 km                         | <b>10:08:25</b>   | Leszek GROSZKOWSKI                                                          | 1959                         | WARS Warszawa                                                           | 05.11.1983    | Kalisz              |
| 110 m ppł.                     | <b>15.20</b>      | Konstanty BĄKOWSKI                                                          | 1978                         | UMKSN Poznań                                                            | 15.07.2003    | Tallin (EST)        |
| 200 m ppł.                     | <b>25.2*</b>      | Tomasz LISZEWSKI                                                            | 1939                         | MORSKI Gdańsk                                                           | 18.06.1967    | Wrocław             |
| 300m ppł.                      | <b>37.09</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 11.05.2024    | Lublin              |
| 400 m ppł.                     | <b>51.96</b>      | Oskar GOŁĘBIEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 25.05.2024    | Białystok           |
| 1500 m prz.                    | <b>4:17.3*</b>    | Bolesław BRZÓSKA                                                            | 1935                         | Poznański KSG                                                           | 28.06.1964    | Poznań              |
| 2000 m prz.                    | <b>5:46.62</b>    | Rafał NOWAK                                                                 | 1975                         | SPARTAN Lublin                                                          | 17.05.2009    | Częstochowa         |
| 3000 m prz.                    | <b>8:50.39</b>    | Rafał NOWAK                                                                 | 1975                         | SPARTAN Lublin                                                          | 11.08.2011    | Bydgoszcz           |
| chód 5 km                      | <b>22:28.0</b>    | Józef BARBURZYŃSKI                                                          | 1944                         | MORSKI Gdańsk                                                           | 15.10.1973    | Oliwa               |
| chód 10 km                     | <b>45:55.4*</b>   | Józef BARBURZYŃSKI                                                          | 1944                         | MORSKI Gdańsk                                                           | 23.09.1973    | Kartuzy             |
| chód 20 km                     | <b>1:30:05</b>    | Stanisław BARBURZYŃSKI                                                      | 1953                         | MORSKI Gdańsk                                                           | 05.08.1966    | Poznań              |
| chód 50 km                     | <b>4:41:02</b>    | Józef BARBURZYŃSKI                                                          | 1944                         | MORSKI Gdańsk                                                           | .1972         | Gdańsk              |
| skok wzwyż                     | <b>2.02</b>       | Jacek KURAJ                                                                 | 1964                         | ŚWIT Wrocław                                                            | 09.01.1981    | Christchurch (NZL)  |
| tyczka                         | <b>4.70</b>       | Mirosław BEDNAREK                                                           | 1976                         | MORSKI Gdańsk                                                           | 26.07.1981    | Kolonia (GER)       |
| skok w dal                     | <b>6.98</b>       | Marek KRAUZE                                                                | 1965                         | WLKP Poznań                                                             | 13.09.1986    | Warszawa            |
| trójskok                       | <b>14.07</b>      | Stanisław KORNY                                                             | 1937                         | ŚWIT Wrocław                                                            | 25.05.1957    | Wrocław             |
| kula 7.26 kg                   | <b>17.58</b>      | Oskar KOKOSZEWSKI                                                           | 2000                         | SPARTAN Lublin                                                          | 17.09.2022    | Lublin              |
| dysk 2 kg                      | <b>45.80</b>      | Tomasz ROZUMCZYK                                                            | 1989                         | SPARTAN Lublin                                                          | 29.06.2016    | Stara Zagora (BUL)  |
| młot 7.26 kg                   | <b>50.81</b>      | Piotr DRAGAN                                                                | 1980                         | SPARTAN Lublin                                                          | 12.06.2017    | Puławy              |
| oszczep 800 g                  | <b>63.06</b>      | Tomasz ROZUMCZYK                                                            | 1989                         | SPARTAN Lublin                                                          | 22.07.2015    | Bydgoszcz           |
| 5 - bój                        | <b>2907 pkt.</b>  | Henryk KACZMAREK                                                            | 1948                         | ŚWIT Wrocław                                                            | 21-26.07.1973 | Malmo (SWE)         |
| 10 - bój                       | <b>5676 pkt.</b>  | Henryk KACZMAREK                                                            | 1948                         | ŚWIT Wrocław                                                            | 01.10.1972    | Wrocław             |
| 4x100 m                        | <b>42.39</b>      | Daniel STEMPURSKI<br>Grzegorz KOTOWSKI<br>Bartłomiej JANDA<br>Robert CYGLER | 1997<br>1987<br>1993<br>1991 | SPARTAN Lublin<br>SPARTAN Lublin<br>MAZOWSZE Warszawa                   | 02.07.2016    | Stara Zagora (BUL)  |
| 4x400m                         | <b>3:17.48</b>    | Grzegorz KOTOWSKI<br>Michał KULPA<br>Mateusz BOROWSKI<br>Oskar GOŁĘBIEWSKI  | 1987<br>1987<br>1995<br>2000 | SPARTAN Lublin<br>SPARTAN Lublin<br>KORONA Szczecin<br>SPARTAN Lublin   | 14.05.2022    | Caxias do Sul (BRA) |
| szwedzka (100m-200m-300m-400m) | <b>2:02.68</b>    | Bartłomiej JANDA<br>Jacek WIERZBICKI<br>Grzegorz KOTOWSKI<br>Łukasz MIĄDZEL | 1995<br>1983<br>1986<br>1986 | SPARTAN Lublin<br>ODRA Racibórz<br>SPARTAN Lublin<br>SURDUS Kielce      | 01.06.2014    | Ostrawa (CZE)       |
| 4x400m MIX                     | <b>3:42.34</b>    | Mateusz BOROWSKI<br>Sara PLEWCZYŃSKA<br>Michał KULPA<br>Martyna BOGUSZEWICZ | 1995<br>2001<br>1987<br>2005 | KORONA Szczecin<br>KORONA Szczecin<br>SPARTAN Lublin<br>KORONA Szczecin | 18.07.2024    | Tajpej (TW)         |

Skrót: \* pomiar ręczny