



# REKORDY POLSKI NIESŁYSZĄCYCH W LEKKOATLETYCE

## KOBIETY

60 m	<b>8.18</b>	Agnieszka	NOWAK	1986	UMKSN Poznań	26.05.2001	Lublin
100 m	<b>12.40</b>	Małgorzata	ŁYSKOWSKA	1966	MORSKI Gdańsk	11.07.1980	Sopot
200 m	<b>25.4</b>	Małgorzata	ŁYSKOWSKA	1966	MORSKI Gdańsk	09.06.1985	Łódź
300 m	<b>44.77</b>	Katarzyna	LEWANDOWSKA	1990	ODRA Racibórz	09.07.2016	Białogard
400 m	<b>56.6</b>	Halina	ZAWADZKA	1956	ŚWIT Wrocław	20.07.1977	Bukareszt (ROU)
600 m	<b>1:52.89</b>	Monika	KAMIŃSKA	1984	WARMIG Olsztyn	13.06.1996	Lublin
800 m	<b>2:11.7</b>	Halina	ZAWADZKA	1956	ŚWIT Wrocław	21.07.1977	Bukareszt (ROU)
1000 m	<b>3:20.14</b>	Grażyna	CYRANKOWICZ	1964	MORSKI Gdańsk	14.09.1986	Wrocław
1500 m	<b>4:49.4</b>	Janina	KARKOWSKA	1953	ŁKSG Łódź	28.07.1973	Malmo (SWE)
3000 m	<b>10:50.54</b>	Edyta	ZARĘBA	1982	SPARTAN Lublin	25.07.2011	Zamość
5000 m	<b>18:34.51</b>	Edyta	ZARĘBA	1982	WARS Warszawa	09.07.2007	Sofia (BUL)
10000 m	<b>40:16.21</b>	Edyta	ZARĘBA	1982	SPARTAN Lublin	11.07.2011	Kayseri (TUR)
półmaraton	<b>1:27:54</b>	Małgorzata	MEJKA	1986	SPARTAN Lublin	31.08.2019	Warszawa
maraton	<b>3:10:07</b>	Agata	KOSZTOWNY	1987	KORONA Szczecin	26.09.2021	Warszawa
100 m ppł.	<b>16.6</b>	Anna	CZAJA	1965	MORSKI Gdańsk	.05.1981	Sopot
400 m ppł.	<b>1:06.95</b>	Dominika	BOLEK	1983	POMORZE Gdańsk	06.06.2009	Warszawa
skok wzwyż	<b>1.65</b>	Ewa	GRĘDA	1962	MORSKI Gdańsk	11.06.1983	Bydgoszcz
skok w dal	<b>5.97</b>	Magdalena	BACHMATIUK	1986	UMKSN Poznań	14.09.2006	Łódź
trójskok	<b>12.98</b>	Magdalena	BACHMATIUK	1986	UMKSN Poznań	14.05.2005	Poznań
kula 4 kg	<b>12.61</b>	Ewelina	FRYDYŃSKA	1975	WARS Warszawa	14.06.1999	Warszawa
dysk 1 kg	<b>37.08</b>	Anna	PLACHA	1974	BAGRY Kraków	19.06.1993	Warszawa
młot 4 kg	<b>23.95</b>	Monika	KAMIŃSKA	1984	MAZOWSZE Warszawa	04.07.2021	Poznań
oszczep 600 g	<b>40.10</b>	Lidia	KANIA	1946	ŁYSICA Kielce	07.08.1970	Krasnodar (RUS)
5 - bój	<b>3301 pkt.</b>	Krystyna	LITWIN	1949	MORSKI Gdańsk	06-16.08.1969	Belgrad (SER)
7 - bój	<b>3923 pkt.</b>	Ewa	GRĘDA de PORTEL	1962	MORSKI Gdańsk	11.01.1989	Christchurch (NZL)
4x100 m	<b>50.32</b>	Elżbieta Halina Grażyna Małgorzata	ŚWITALSKA ZAWADZKA CYRANKOWICZ ŁYSKOWSKA	1967 1956 1964 1966	ISKRA Przemyśl ŁKSG Łódź MORSKI Gdańsk MORSKI Gdańsk	17.07.1985	Los Angeles (USA)
4x400m	<b>4:08.2</b>	Halina Jolanta Urszula Janina	ZAWADZKA ŻURAWSKA JOŃSKA STRUŻYNA	1956 1955 1957 1957	ŁKSG Łódź WARS Warszawa JUNIOR Lubliniec WARS Warszawa	25.07.1977	Bukareszt (ROU)
4x400m MIX	<b>3:49.04</b>	Grzegorz Sara Martyna Mateusz	KOTOWSKI PLEWCZYŃSKA BOGUSZEWICZ BOROWSKI	1987 2001 2005 1995	SPARTAN Lublin UMKSN Poznań KORONA Szczecin KORONA Szczecin	25.08.2021	Lublin