

LISTOPAD  
2023

# NEWSLETTER

Informacje  
dla sportowców,  
trenerów i działaczy  
polskich związków  
sportowych



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa





**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 11 / 2023**

(1-30 listopada)

## „ANTYDOPING BEZ TAJEMNIC” Z UDZIAŁEM

### CENTRALNEGO BIURA ŚLEDZEGO POLICJI

**W Warszawie odbyły się warsztaty dla dziennikarzy o nazwie „Antydoping bez tajemnic”. To jak ważna jest to inicjatywa świadczy fakt, że na spotkanie przyjechali przedstawiciele redakcji nawet z oddalonego o ponad 300 km Poznania. Niecodzienny był też udział, w tego typu spotkaniu, przedstawicieli CBŚP wraz z oficerami operacyjnymi. Policjanci nakreślili czym są sprawy sterydowe i co to wszystko ma wspólnego ze sportem.**

Laboratoria w kurnikach i produkty zanieczyszczone narkotykami. Laboratoria za miliony polskich złotych i instrukcje z Internetu, jak wyprodukować sterydy. Jakiemuś kierowcy podczas kontroli drogowej wykryto narkotyki, a on tylko wracał z siłowni. „Nigdy nie masz pewności, co może zostać sprowadzone z Chin i użyte do produkcji suplementów diety i odżywek, które kupujesz w sieci” – podkreślają funkcjonariusze. To niewielki wycinek historii, które usłyszeli dziennikarze podczas warsztatów.

Przedstawiciele Policji, w tym oficerowie operacyjni CBŚP, wraz z Agnieszką Ostrowską (kierowniczka Zespołu Analityczno – Śledczego POLADA) wyjaśnili czym są przestępstwa sterydowe, jak rozbija się zorganizowane grupy przestępcze, gdzie jest związek w tych sprawach ze sportem, oraz na czym dokładnie polega współpraca pomiędzy Polską Agencją Antydopingową a Centralnym Biurem Śledczym Policji.

Ale goście specjalni i Agnieszka Ostrowska to nie jedyni eksperci, którzy podzielili się swoją wiedzą z zakresu antydopingu.



Dr n. farm. Andrzej Pokrywka (Warszawski Uniwersytet Medyczny, Zespół Naukowy POLADA) w niezwykle interesujący sposób przedstawił głośne sprawy dopingowe pojawiające się w mediach, a także wskazał zagrożenia dla sportowca, czyhające na niego choćby w produktach żywieniowych.

Było bardzo dużo o suplementacji zawodnika i o prowadzeniu kadrowicza przez lekarza i dietetyka – swoją wiedzę z tego zakresu podzieliła się dr inż. Olga Suruła (Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy).

Dr Michał Rynkowski (dyrektor POLADA) i Joanna Kaczor – Bednarska (była reprezentantka Polski w siatkówce, a obecnie w zespole Polskiej Agencji Antydopingowej odpowiedzialna za system ADAMS) wyjaśnili czym są błędy w przekazywaniu danych pobytowych, o co tak naprawdę chodzi w systemie ADAMS, i że nasz adres mejlowy i numer telefonu są

zawsze dostępne dla zawodników. Adw. Łukasz Krych (pełnomocnik POLADA w sprawach o naruszenie przepisów antydopingowych, kontroler antydopingowy) w niezwykle przejrzysty i barwny sposób opowiedział o manipulacjach podczas kontroli dopingu. Przywołał także kilka interesujących historii z własnego doświadczenia w roli kontrolera.

## EDUKACJA ANTYDOPINGOWA KLUCZEM

### DO PRZESTRZEGANI ZASAD

**Grupa Doradcza ds. Edukacji Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rady Europy zebrała się w Wiedniu w dniach 21–22 listopada. Spotkanie, którego gospodarzem była Austriacka Agencja Antydopingowa (NADA Austria), zgromadziło ponad 50 specjalistów ds. edukacji i zwalczania dopingu z 30 państw będących stronami Konwencji, jak i obserwatorów z Japonii, Kazachstanu, USA, Zimbabwe i międzynarodowych federacji sportowych, a także przedstawicieli Światowej Agencji Antydopingowej (WADA).**

Naszą Agencję reprezentował kierownik departamentu informacji i edukacji Grzegorz Borkowski. Nie ma wątpliwości, że edukacja jest kluczem do umożliwienia sportowcom poznania przepisów antydopingowych i przestrzegania zasad czystego sportu. Eksperti podzielili się doświadczeniami i najlepszymi praktykami dotyczącymi projektowania programów edukacyjnych i udostępniania ich sportowcom na wszystkich poziomach. Podkreślano konieczność wsłuchiwania się w głos sportowców, wzajemnego uznawania programów edukacyjnych i szkolenia edukatorów. Uczestnicy dyskutowali także o rewizji



Światowego Kodeksu Antydopingowego i Międzynarodowego Standardu Edukacji, a także przyszłości edukacji antydopingowej, w tym edukacji cyfrowej i środowiska sportowca online. Dzień wcześniej w siedzibie NADA Austria doszło też do spotkania ekspertów ds. edukacji ze Środkowoeuropejskiej Organizacji Antydopingowej (CEADO) w celu omówienia wspólnych projektów i działań. W tym spotkaniu wzięli udział przedstawiciele dziewięciu krajowych organizacji antydopingowych: Grzegorz Borkowski (POLADA – Polska), Eugen Coifan (ANAD – Rumunia), Aneta Kaderabkova (CADC – Czechy), Barbara Kalló (HUNADO – Węgry), Katalin Kiraly (HUNADO – Węgry), Uta Kühn (POLADA – Polska), Roman Latinovic (HZJZ – Chorwacja), Nina Makuc (SLOADO – Słowenia), Gorica Milovanović (ADAS – Serbia), David Müller (NADA – Austria), Tomáš Pagáč (SADA – Słowacja), David Senft (NADA – Austria) i Tatiana Tartasnae (ANAD-Rumunia).

## SZKOLENIE ANTYDOPINGOWE DLA STYPENDYSTÓW FUNDUSZU

### „SKOK W MARZENIA”

**W siedzibie POLADA odbyło się szkolenie antydopingowe dla stypendystów Funduszu „Skok w marzenia” w ramach współpracy pomiędzy Polską Agencją Antydopingową a Fundacją Moniki Pyrek, pod szyldem której powstał Fundusz. Stypendia dla młodych i zdolnych sportowców były celem charytatywnym tegorocznej akcji „Biegam z czystą przyjemnością”. Rough Radical, partner techniczny biegu przekazał stypendystom pakiety ubrań.**

Fundacja Moniki Pyrek, pod szyldem której funkcjonuje Fundusz Stypendialny „Skok w marzenia” przekazuje wybranym sportowcom środki finansowe na poziomie dziesięciu tysięcy złotych rocznie. Zapewnia także wsparcie merytoryczno-ekspertskie na wielu płaszczyznach sportowej kariery. W tym roku, w ramach wspólnych działań, przewidziano także organizację szkolenia antydopingowego i spotkanie w siedzibie POLADA z przedstawicielami instytucji - Antydoping to temat rzeka. Dla sportowca, który coraz odważniej spełnia swoje sportowe marzenia to także temat obowiązkowy. Kontrole antydopingowe, szkolenia i pozyskiwanie wiedzy to zawodnicza codzienność. A prawda jest taka, że im zawodnik staje się lepszy tym częściej będzie miał do czynienia z systemem antydopingowym – mówi Michał Rynkowski, dyrektor POLADA.

Nowymi partnerami funduszu „Skok w marzenia” zostali: Fundacja Pho3nix, która od lat wspiera rozwój sportowców na całym świecie oraz Polska Agencja Antydopingowa POLADA,



będąca organizatorem charytatywnego biegu „Biegam z czystą przyjemnością”. To właśnie dochód pochodzący z pakietów startowych biegu i dobrowolnych darowizn został w całości przekazany na wsparcie funduszu. Dodatkowo, w siedzibie POLADA, przedstawiciele firmy Rough Radical – partner techniczny „Biegam z czystą przyjemnością” przekazali stypendystom pakiet dedykowanych ubrań.

## RADOMIAK RADOM Z PODEJRZENIEM O MANIPULACJĘ

### PODCZAS KONTROLI

**W dniu 13 listopada 2023 roku Polska Agencja Antydopingowa wystąpiła zawiadomieniem do klubu piłkarskiego Radomiak Radom o postawieniu zarzutów dla dyrektora sportowego Oktawiana Moraru oraz zawodnika Luiza Gustavo Novaes Palhares. Zarzuty dotyczą manipulacji podczas kontroli antydopingowej w dniu 5 października 2023 roku, przeprowadzonej na treningu w Radomiu.**

Dyrektorowi sportowemu zarzuca się błędne wskazanie zawodnika Luiza Gustavo w miejsce Pedro Henrique (podstawienie), w sytuacji, gdy zespół kontrolny jasno komunikował decyzję o pobraniu próbki od Pedro Henrique. Zawodnikowi Luizowi Gustavo Novaes Palhares stawia się zarzut podawania się za innego zawodnika i złożenie podpisu na dokumentach kontroli antydopingowej posługując



się jego imieniem i nazwiskiem. Zgodnie z obowiązującymi przepisami antydopingowymi za manipulację podczas kontroli grozi do 4 lat dyskwalifikacji.

Po stronie zawodnika i dyrektora sportowego pozostaje decyzja czy akceptują przedstawiony zarzut i karę, którą wnosi POLADA, w wysokości 4 lat dyskwalifikacji, czy też nie uznają zarzutu i złożą wnioski o przeprowadzenie rozprawy przed Panelu Dyscyplinarnym. Zawodnik i dyrektor sportowy nie są tymczasowo zawieszeni.

## BARTOSZ SALAMON WRACA W GRUDNIU NA BOISKO

**Zapadła decyzja w sprawie Bartosza Salamona. Reprezentacyjny obrońca, który w kwietniu otrzymał pozytywny wynik testu antydopingowego po jednym z meczów Lecha Poznań w Lidze Konferencji Europy. W jego organizmie wykryty został chlortalidon (diuretyk). Ostatecznie zawodnik Kolejorza zdołał przed UEFA udowodnić, że przyjął go nieświadomie.**

Sprawa trwała bardzo długo, a proces był poszlakowy. Zawodnik wykorzystał wiele możliwych narzędzi aby udowodnić swój brak świadomości odnośnie zażywania zabronionej substancji. Kluczowym dowodem mógł być wynik pochodzący z badania włosów piłkarza. 32-latek otrzymał karę ośmiu miesięcy dyskwalifikacji, co oznacza, że będzie



mógł wrócić do gry już 13 grudnia 2023 roku (w poczet kary zaliczono okres wcześniejszego zawieszenia). Ponieważ Lech zakończy rundę 16 grudnia meczem z Radomiakiem Radom, to zawodnik będzie do dyspozycji trenera Johna van den Bromy już w tym roku.

## ALEJANDRO GOMEZ ZAWIESZONY NA DWA LATA

Argentyński piłkarz, Alejandro Gomez, który wraz z kolegami niedawno cieszył się ze zdobycia mistrzostwa świata, został zawieszony na dwa lata, do listopada 2025 r. Były gracz Atalanty, po podpisaniu kontraktu z włoską Monzą, został poddany kontroli antydopingowej, która wykazała obecność w jego organizmie terbutaliny.

To lek rozszerzający oskrzela, należący do grupy leków pobudzających receptory adrenergiczne  $\beta_2$ . Zawodnik tłumaczył, że do przyjęcia zabronionej substancji miało dojść na skutek działania jego żony, która podała mu w nocy lekarstwo zalecone dla ich dziecka.

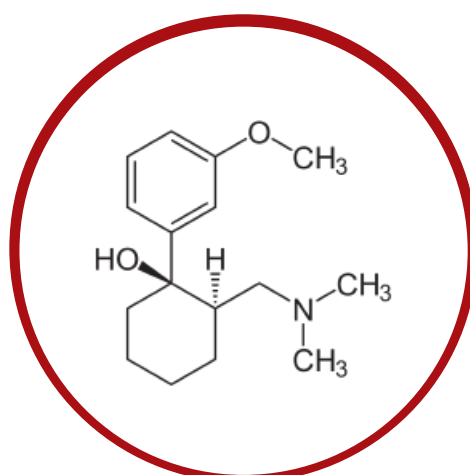


Gomez nie przedstawił jednak jakichkolwiek dowodów mogących potwierdzać wersję o omyłkowym przyjęciu substancji i tym samym nie przekonał Panelu Dyscyplinarnego do zmniejszenia kary.

## TRAMADOL ZAKAZANY OD NOWEGO ROKU. SUBSTANCJA TRAFIŁA NA LISTĘ SUBSTANCJI I METOD ZABRONIONYCH WADA

Tramadol - silny lek przeciwbólowy z grupy opioidów, zgodnie z zapowiedzią przedstawioną już w ubiegłym roku, będzie zabroniony od 1 stycznia 2024 roku. Wpisano go do klasy narkotyków, czyli substancji zabronionych podczas zawodów. Historia jego stosowania w sporcie jest dosyć długa, a Międzynarodowa Unia Kolarska (UCI) już od kilku lat zabraniała jego przyjmowania podczas rywalizacji kolarzy.

21 listopada ubiegłego roku media na całym świecie obiegrała zaskakująca informacja, że pierwszego dnia mundialu celnicy na lotnisku w Katarze skonfiskowali u jednego z pasażerów niemal dwa tysiące opakowań tramadolu, z pewnością nie dla własnego użytku. Nie było też niespodzianką,



że lek jest bardzo popularny i stosowany przez wielu piłkarzy. Tu ciekawe są wspomnienia byłego bramkarza Liverpoolu Chrisa Kirklanda, który na początku XXI wieku walczył o miejsce w składzie z Jerzym Dudkiem.

W wywiadzie dla "The Athletic" Kirkland opowiedział o swoich problemach. Trapiony kontuzjami bramkarz (najczęściej dokuczały mu bóle pleców) w czasie pobytu w Sheffield Wednesday zaczął stosować silne leki przeciwbólowe i szybko uzależnił się właśnie od tramadolu, co o mały włos nie skończyło się tragedią. Uzależnienie doprowadziło do pogorszenia stanu jego zdrowia psychicznego. Piłkarz zmagał się z depresją. W 2016 r. Anglik chciał skoczyć z dachu na obozie przygotowawczym. Na szczęście porzucił ten pomysł, gdy uświadomił sobie, że nie może zostawić swojej żony Leonny i córki Lucy. To był moment zwrotny. Piłkarz zaczął szukać specjalistycznej pomocy u terapeutów. "Kiedy poszedłem na odwyk, dowiedziałem się,

że przyjmowałem dziennie równowartość sześciu dawek heroiny. To zły narkotyk, który prawie mnie zabił" — wyznał w rozmowie z "The Athletic". Kirkland opowiedział też o samym procesie uzależniania od tramadolu. "Na początku zapewniał mi on dobre samopoczucie. To sprawiało, że czułem się szczęśliwy, gdy towarzyszył mi niepokój lub coś w tym stylu. Używałem go na ból, to prawda, ale przyjmowałem go częściej na stany lękowe. Męczyło to moją psychikę. Już po trzech miesiącach wiedziałem, że mam problem i będę od tego uzależniony. W ostatecznym rozrachunku zbudowałem taką tolerancję, że ten lek tak naprawdę nie działał" — powiedział były bramkarz Liverpoolu.

## 25 LAT Dyskwalifikacji dla portugalskiego dyrektora sportowego

**Portugalski dyrektor sportowy Nuno Ribeiro otrzymał jedną z najdłuższych w historii dyskwalifikacji w kolarstwie za złamanie reguł antydopingowych. Nie będzie mógł pełnić żadnych funkcji w sporcie przez 25 lat, do 15 grudnia 2047 roku. Ribeiro już w 2009 roku uzyskał pozytywny wynik testu na obecność EPO, w rezultacie tracąc tytuł mistrza Portugalii.**

Ale tym razem powodem tak długiego zawieszenia 46-letniego obecnie byłego dyrektora nieistniejącego już portugalskiego zespołu W52-FC Porto, jest handel, posiadanie i dostarczanie nielegalnych substancji, w tym testosteronu i innych steroidów anaboliczno-androgennych, jak i kortykoidów. Podobna kara, będąca maksymalną możliwą na mocy portugalskiego ustawodawstwa antydopingowego, spotkała w zeszłym roku jego współpracownika Jose Rodrigueza. To tylko jeden z efektów szeroko zakrojonego śledztwa antydopingowego zwanego Prova Limpa (Czysty test), w którym dochodzeniem objęto 26



osób i które doprowadziło do upadku W52-FC Porto, niegdyś jednej z najlepszych profesjonalnych drużyn Portugalii. Z kolei zeszłego lata co najmniej 10 zawodników grupy Continental zostało zawieszonych. Portugalska Agencja Antydopingowa (ADOP) nałożyła kary na okres od trzech do siedmiu lat. Trzej z ukaranych to byli zwycięzcy Volta a Portugal, najważniejszego wyścigu etapowego w kraju. Zwycięzca z 2019 r., João Rodrigues, został zdyskwalifikowany na siedem lat, a zwycięzca z 2011 r., Ricardo Mestre, został zawieszony na trzy lata. Podobna kara spotkała także Rui Vinhasa, który odniósł niespodziewane zwycięstwo w 2016 r.



## TRZY LATA DYSKWALIFIKACJI DLA JACKONA SHARPLESA

**Sport Integrity Australia potwierdziło decyzję tamtejszej federacji kolarskiej (AusCycling) o nałożeniu trzyletniej dyskwalifikacji na sportowca Jacksona Sharplesa za obecność, używanie i/lub próbę użycia oraz posiadanie substancji zabronionych.**

To wynik niekorzystnego wyniku analizy próbek pobranej od kolarza podczas krajowych mistrzostw w kolarstwie szosowym w dniu 14 stycznia 2022 r. Wykryto w niej obecność anastrozolu i jego metabolitu oraz egzogennego testosteronu i jego metabolitów. Ponadto ustalono, że w okresie od 16 sierpnia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r. zawodnik zażywał lub



próbował zażywać ipamorelinę i/lub DHEA oraz był w posiadaniu testosteronu, anastrozolu, ipamoreliny i DHEA. Dyskwalifikacja kolarza obowiązuje do 31 grudnia 2024 r.

## ROSJANIE Z WŁASNYMI IGRZYSKAMI

**Rosjanie są niezwykle zdeterminowani, aby pokazać władzom Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego, że wykluczenie sportowców z udziału w igrzyskach olimpijskich w Paryżu nie robi na nich wielkiego wrażenia. Odpowiedzią na przyszłoroczną imprezę w stolicy Francji mają być igrzyska przyjaźni, które odbędą się od 15 do 29 września 2024 r., czyli po igrzyskach olimpijskich.**

Impreza odbędzie się w Moskwie i Jekaterynburgu. Oprócz tego w czerwcu 2024 r. Rosjanie planują organizację igrzysk BRICS. Rosjanie zapraszają do udziału sportowców z całego świata. Sprzeciwiają się temu władze MKOI i WADA. Organizacje podkreślają, że sportowcy będą mieli łatwiejszy dostęp do dopingu, z którego stosowania Rosjanie są znani od dawna. Swe stanowisko w tej sprawie jasno przedstawił Witold Bańka, który od 2020 r. jest prezydentem WADA „Igrzyska przyjaźni budzą



nasz niepokój w kontekście walki z dopingiem. To wydarzenie sportowe zorganizuje kraj, który nie przestrzegał naszych przepisów i wytycznych. Nie wiemy, jak i czy w ogóle organizatorzy mają zamiar walczyć tam z dopingiem. Odradzamy naszym sygnatariuszom udział w tych zawodach” — powiedział Polak. Wtórował mu Olivier Niggli. „Rosja to kraj, który nie ma prawa organizować dużych zawodów. Ci, którzy w nich wystartują, poniosą konsekwencje” — przyznał dyrektor generalny WADA.

## „CZUJĘ SIĘ WINNY”. JAN ULLRICH OFICJALNIE PRYZNAŁ SIĘ

### DO STOSOWANIA DOPINGU

Premiera filmu dokumentalnego "Jan Ullrich - Śągany", która odbyła się w Monachium była okazją do oficjalnego przyznania się kolarza do stosowania środków dopingowych. "Czuję się winny" - oświadczył zwycięzca Tour de France z 1997 roku. „W tamtych czasach w kolarstwie istniał już system, w który ja również wszedłem. Chodziło o to, żeby mieć równe szanse” - mówił 49-letni Ullrich podczas dyskusji panelowej.

W premierze filmu uczestniczyli byli szefowie jego drużyn- Olaf Ludwig i Rudy Pevenage oraz byli koledzy z peletonu, m.in. Ivan Basso, Jens Heppner i Danilo Hondo. Ullrich był jedynym niemieckim kolarzem, który wygrał Tour de France. Pięciokrotnie zajmował w tym wyścigu drugie miejsce, tocząc walkę z innym zawodnikiem stosującym doping, Amerykaninem Lancem Armstrongiem. Był mistrzem świata i złotym medalistą olimpijskim. Karierę zakończył w 2007 roku jako podejrzany o stosowanie doping, po głośnej operacji



Puerto rok wcześniej, w wyniku której nie dopuszczono go i kilku innych kolarzy do startu w Tour de France. W 2013 po raz pierwszy przyznał się, że korzystał z niedozwolonych środków. Wszystkie jego wyniki począwszy od 2005 roku zostały anulowane. W następnych latach stał się życiowym rozbitkiem. Załamał się psychicznie po rozstaniu z żoną i z dziećmi, miał problemy z prawem. W 2018 roku policja aresztowała go na Majorce za wtargnięcie na posesję swojego sąsiada, znanego aktora Tila Schweigera. Trafił też na pewien czas do szpitala psychiatrycznego.

## WBC BOXMED – SPECJALNA APLIKACJA DLA PIĘŚCIARZY

Federacja WBC zaprezentowała aplikację WBC BoxMed, która ma pomóc w ochronie zdrowia pięściarzy oraz monitorowaniu ich wagi. Każdy pięściarz będzie miał indywidualne konto w aplikacji, które ma obejmować także obowiązkowe ubezpieczenie na życie.

Za pośrednictwem aplikacji pięściarze mogą m.in. nagrać i przesłać wideo rejestrujące ich aktualną wagę. Aplikacja WBC BoxMed będzie dostępna od stycznia. Podczas konwencji WBC w Uzbekistanie prezydent Mauricio



Sulaiman przypomniał, że kwestia wagi dla pięściarzy jest często ich najtrudniejszym i najmniej bezpiecznym przeciwnikiem. Używanie aplikacji będzie obowiązkowe dla wszystkich mistrzów World Boxing Council oraz pięściarzy

klasyfikowanych w czołowej dwudziestce rankingu. Aplikacja WBC BoxMed zostanie w przyszłości zintegrowana z systemem badań antydopingowych Clean Boxing Program.

## POROZUMIENIE WCBS Z POLADA PODPISANE



**Światowa Konfederacja Sportów Bilardowych jako sygnatariusz przepisów antydopingowych i jedna z wielu międzynarodowych organizacji przyjęła i zaakceptowała Światowy Kodeks Antydopingowy. Kolejnym krokiem było podpisanie porozumienia z Polską Agencją Antydopingową.**

Porozumienie oznacza współpracę z Polską Agencją Antydopingową, która zapewni wsparcie w zakresie realizacji i planowania kontroli antydopingowych, prowadzenie działań w zakresie compliance oraz prowadzenia śledztw. Ponadto, wszystkie sprawy o doping w sportach bilardowych będą rozpoznawane przez polski



Panelu Dyscyplinarnego. Jest to duże wyróżnienie dla POLADA, że została jej powierzona misja prowadzenia program antydopingowego w światowym bilardzie.

**Do zobaczenia**

**w grudniu!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

