

## TABELA MINIMÓW

### DOPUSZCZENIOWYCH W LEKKOATLETYCE W LATACH 2021-2023



- do Letnich Igrzysk Głuchych
- do Mistrzostw Świata Głuchych
- do Mistrzostw Europy Głuchych
- do Mistrzostw Europy Juniorów Głuchych do lat 16 i do lat 19
- do Halowych Mistrzostw Europy Głuchych
- do Halowych Mistrzostw Świata Głuchych

#### WYNIK UZYSKANY NA BIEŻNI

- W wyjątkowych sytuacjach sztab szkoleniowy ma prawo do podjęcia decyzji o wyborze ostatecznego składu (reprezentacji niesłyszących lekkoatletyki)
- Wyniki honorowane będą na podstawie protokołów z wszystkich zawodów.
- Termin ostateczny zdobywania kwalifikacji do MPN, HMPN, MMPN i PZLA.

11. Mistrzostwa Europy Głuchych - ? ( ? ), dn.00-00.00.2023r.  
 4. Mistrzostwa Świata Głuchych - LUBLIN (Polska), dn.23-28.08.2021r.  
 24. Letnie Igrzyska Głuchych - CAXIAS DO SUL (Brazylia), dn.01-15.05.2022r.

Kobiety			
Konkurencja	IG'2022 CAXIAS DO SUL	MŚG'2021 LUBLIN	MEG'2023 ?
100 m	12.75	13.00	13.30
200 m	25.90	26.40	26.90
400 m	58.00	59.00	1:00.00
800 m	2:17.50	2:19.00	2:20.50
1500 m	4:40.00	4:45.00	4:55.00
3000 m	-	-	10:30.00
5000 m	18:30.00	19:30.00	20:30.00
10000 m	39:30.00	40:30.00	43:00.00
100 m pł	17.20	17.40	17.80
400 m pł	1.05.00	1.06.00	1.09.00
3000 m z przesk.	12:30.00	13:30.00	14:00.00
Sztafeta 4x100 m	51.50 Ind. (12.75-13.20)	53.00 Ind. (13.00-13.40)	54.00 Ind. (13.30-13.70)
Sztafeta 4x400 m	4:06.00 Ind. (58.00-1:00.00)	4:10.00 Ind. (59.00-1:01.00)	4:18.00 Ind. (1:00.00-1:02.00)
Półmaraton	1:32.00	1:33.30	1:35.00
Maraton	3:15.00	3:20.00	3:25.00
Pchnięcie kulą	12.00	11.50	10.20
Rzut dyskiem	41.00	39.00	32.00
Rzut oszczepem	40.00	38.00	34.00
Rzut młotem	47.00	45.00	40.00
Skok w dal	5.50	5.40	5.20
Skok o tyczce	2.80	2.60	2.40
Skok wzwyż	160	155	145
Trójskok	11.80	11.60	11.30
Siedmiobój	-	-	-

Mężczyźni				
Konkurencja	IG'2021 CAXIAS DO SUL	MŚG'2021 LUBLIN	MEG'2023 ?	
100 m	11.10	11.20	11.35	
200 m	22.45	22.65	22.90	
400 m	49.95	50.30	51.50	
800 m	1:55.00	1:56.00	1:57.00	
1500 m	3:56.00	3:58.00	4:00.00	
3000 m	-	-	8:35.00	
5000 m	15:00.00	15:10.00	15:20.00	
10000 m	32:00.00	32:30.00	32:40.00	
110 m pł	15.40	15.60	15.90	
400 m pł	55.00	57.00	59.00	
3000 m z przesk.	9:20.00	9:30.00	9:40.00	
Sztafeta 4x100 m	43.00 Ind. (11.10-11.25)	44.00 Ind. (11.20-11.35)	45.00 Ind. (11.35-11.55)	
Sztafeta 4x400 m	3:22.00 Ind. (49.95-50.75)	3:25.00 Ind. (50.30-51.10)	3:27.00 Ind. (51.50-52.30)	
Półmaraton	1:15.00	1:18.00	1:21.00	
Maraton	2:40.00	2:45.00	2:55.00	
Pchnięcie kulą	15.00	14.00	13.00	
Rzut dyskiem	46.00	45.00	40.00	
Rzut oszczepem	62.00	58.00	50.00	
Rzut młotem	51.00	49.00	46.00	
Skok w dal	6.80	6.70	6.50	
Skok o tyczce	4.30	4.10	3.80	
Skok wzwyż	195	192	190	
Trójskok	14.00	13.80	13.70	
Dziesięciobój	5.200 pkt.	5.000 pkt.	4.500 pkt.	

2. Halowe Mistrzostwa Świata Głuchych - ? ( ? ), dn.00-00.00.2023r.

7. Halowe Mistrzostwa Europy Głuchych - ? ( ? ), dn.00-00.00.2022r.

Kobiety		Konkurencja	Mężczyźni	
HMEG'2022 ?	HMŚG'2023 ?		HMEG'2022 ?	HMŚG'2023 ?
8.30	8.15	60 m	7.30	7.15
27.60	27.10	200 m	23.00	22.80
1:01.00	1:00.50	400 m	52.00	51.00
2:22.00	2:21.00	800 m	1:58.00	1:57.00
4:58.00	4:56.00	1500 m	4:05.00	4:01.00
11:00.00	10:40.00	3000 m	8:55.00	8:50.00
9.30	9.20	60 m pł	8.60	8.50
-	-	Sztafeta 4x200	-	-
4:22.00 Ind. (1:01.00-1:02.00)	4:21.00 Ind. (1:01.00-1:02.00)	Sztafeta 4x400	3:28.00 Ind. (52.00-52.80)	3:25.00 Ind. (51.00-52.00)
10.00	10.10	Pchnięcie kulą	12.50	13.20
5.00	5.30	Skok w dal	6.30	6.60
10.80	11.00	Trójskok	13.50	13.60
142	150	Skok wzwyż	186	190
2.00	2.20	Skok o tyczce	3.50	3.70
-	-	Pięciobój/siedmiobój	-	-

**5. Mistrzostwa Europy Juniorów Głuchych - SZCZECIN (Polska), dn. 00-00.00.2022r.**

Kobiety		Konkurencja	Mężczyźni	
do lat 16	do lat 19		do lat 16	do lat 19
14.20	13.70	100 m	12.40	11.80
29.60	28.30	200 m	25.30	23.70
1:08.00	1:06.00	400 m	55.50	53.50
2:37.00	2:31.00	800 m	2:07.00	2:03.00
5:22.00	5:06.00	1500 m	4:25.00	4:15.00
-	-	3000 m	-	-
-	-	5000 m	-	17:00.00
-	-	10000 m	-	-
-	-	100 m / 110 m pł	-	-
-	-	3000 m z przesz.	-	-
-	57.00 Ind. (13.00-14.10)	Sztafeta 4x100 m	-	47.50 Ind. (11.80-12.10)
-	4:30.00 Ind. (1:05.00-1:07.00)	Sztafeta 4x400 m	-	3:40.00 Ind. (53.50-54.30)
-	-	Sztafeta szwedzka (400m, 300m, 200m, 100m)	1:37.00 Ind. (52.00-52.80)	-
8.00	9.00	Pchnięcie kulą	10.00	11.00
23.00	27.00	Rzut dyskiem	30.00	36.00
23.00	28.00	Rzut oszczepem	30.00	40.00
-	-	Rzut młotem	-	-
4.40	4.70	Skok w dal	5.50	6.00
9.80	10.20	Trójskok	11.50	12.50
130	140	Skok wzwyż	162	175
-	-	Skok o tyczce	-	-

Polski Związek Sportu Niestyszających zatwierdził na zebraniu Zarządu PZSN w dniu 12 grudnia 2020 r.