

**Zasady korzystania z telefonów komórkowych/laptopów  
w czasie konsultacji, zgrupowań i zawodów sportowych, na które zawodnicy  
są powoływani jako członkowie kadry narodowej.**

**Zawodnik, członek kadry narodowej zobowiązany jest do:**

1. Nie używania telefonów komórkowych/laptopów w miejscu treningu i zawodów (hala, stadion, boisko, pływalnia itp.).
2. Nie używania telefonów komórkowych/laptopów podczas posiłków (śniadanie, obiad i kolacja) w miejscu ich spożywania (restauracja, bar, stołówka itp.)
3. Wyłączenia telefonów komórkowych/laptopów podczas treningów.
4. Nie używania telefonów komórkowych/laptopów w czasie transportu z i na trening lub zawody.
5. Uzyskania zgody trenera na korzystanie z telefonu komórkowego podczas treningów, transportu, zawodów, jeżeli czeka na ważny telefon lub wiadomość. W takim przypadku musi poinformować o tym fakcie trenera przed treningiem i uzyskać jego pozwolenie na niewyłączanie telefonu komórkowego/laptopa.
6. Nie używania telefonów komórkowych/laptopów w godzinach do 13:00 oraz od 22:00.

Zawodnik ma prawo do posiadania podczas konsultacji, zgrupowań, zawodów telefonu komórkowego/laptopa.

**Kary za nieprzestrzeganie zasad:**

1. W przypadku nieprzestrzegania przez zawodnika powyższych zasad, trener ma prawo odebrać zawodnikowi telefon komórkowy/laptop. Zawodnik może odebrać telefon komórkowy/laptop od trenera wyłącznie w obecności przedstawiciela Zarządu Polskiego Związku Sportu Niestyszających.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje karami określonymi w statucie Polskiego Związku Sportu Niestyszających oraz Regulaminie Kadry Narodowej Polskiego Związku Sportu Niestyszających.

Lublin, dnia 02 stycznia 2021 r.

.....  
Czytelny podpis zawodnika