

## ALL TIME – HALA

### WYNIKI KOBIET W HISTORII

#### 100m

1.	12.2*	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Sopot
2.	12.4*	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk	17.06.1967	Wrocław
3.	12.58	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	09.06.2006	Poznań
4.	13.00	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	29.05.2021	Szczecin
5.	13.05	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	02.06.2018	Lublin
6.	12.8*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	17.06.1967	Wrocław
	12.8*	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	12.07.1975	Gera
7.	13.14	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin	29.06.2001	Lublin
8.	12.9*	Woińska Maria	1939	WARS Warszawa	27.07.1961	Warszawa
	12.9*	Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	11.05.1986	Łódź
9.	13.0*	Czaja Anna	1965	MORSKI Gdańsk	24.05.1980	Rzeszów
10.	13.25	Komander Martina	1992	ODRA Racibórz	10.06.2017	Puławy
11.	13.26	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	04.05.1985	Warszawa
12.	13.1*	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	29.11.1957	Wejherowo
	13.1*	Brzóska Wanda	1938	WSKG Poznań	26.09.1964	Drezno
	13.1*	Grzybowska Hanna		WARS Warszawa	23.08.1968	Wrocław
	13.1*	Osińska Hanna			10.08.1969	Belgrad
	13.1*	Adamowicz Halina	1960	ODRA Racibórz	01.06.1978	Wrocław
	13.1*	Sokalska Jadwiga	1959	ŚWIT Wrocław	09.05.1982	Kraków
	13.1*	Stuczeń Wioletta	1966	WARS Warszawa	22.06.1986	Warszawa
	13.1*	Bieńkowska Dorota	1973	ŚWIT Wrocław	31.05.1991	Słupsk
13.	13.34	Figiel Marta	1983	SPARTAN Lublin	19.06.2004	Lublin
14.	13.2*	Jagiełło Barbara	1943	WARS Warszawa	13.08.1960	Kraków
	13.2*	Rybak Barbara	1954	WKSG Poznań	30.05.1972	Wrocław
	13.2*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	29.06.1976	Łódź
	13.2*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	09.10.1982	Sopot
15.	13.39	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	10.08.2021	Wałcz
16.	13.45	Nowak Agnieszka	1986	UMKSN Poznań	20.09.2003	Lublin
	13.45	Nowaczyk Natalia	1999	IG Warszawa	02.06.2018	Lublin
17.	13.48	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	26.09.2002	Warszawa
	13.48	Lewandowska Natalia	1991	OLIMP Wejherowo	12.06.2010	Lublin
18.	13.51	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	14.06.2008	Lublin
19.	13.3*	Bieńko Renata	1970	SPARTAN Lublin	10.06.1989	Szczecin
20.	13.55	Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań	09.06.2007	Warszawa
21.	13.60	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	31.05.2008	Ostrzeszów
22.	13.62	Stępnik Jolanta		SPARTAN Lublin	19.06.2004	Lublin
23.	13.4*	Sakiewicz Anna		WKSG Poznań	31.05.1965	Wrocław
	13.4*	Pomykała Bożena	1959	ŁKSG Łódź	13.06.1975	Wrocław
24.	13.73	Szot Justyna	2000	IG Warszawa	13.05.2017	Poznań
25.	13.75	Kwiatkowska Małgorzata	1980	UMKSN Poznań	19.09.1998	Wrocław
26.	13.80	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
27.	13.7*	Tomaszewska Krystyna		ISKRA Przemyśl	11.05.1985	Lublin



28.	13.93	Irek Natalia	2002	IG Warszawa	13.05.2017	Poznań
29.	13.8*	Sawecka Krystyna	1959	OLIMP Wejherowo	24.05.1976	Wrocław
	13.8*	Krzyżanowska Jolanta	1959	ODRA Racibórz	24.05.1976	Wrocław
	13.8*	Tkaczyk Bożena	1966	WARS Warszawa	06.06.1985	Łódź

(\*pomiar ręczny)

## 200m

1.	25.4*	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	09.06.1985	Łódź
2.	25.7*	Gerda Doering	1943	MORSKI Gdańsk	02.07.1965	Waszyngton
3.	26.19	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	15.06.2008	Lublin
4.	26.50	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	02.09.1988	Poznań
5.	26.3*	Woińska Maria	1939	PZG Kraków	08.08.1961	Helsinki
6.	26.65	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	11.06.2017	Puławy
7.	26.85	Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	01.07.1991	Włodzimierz
8.	26.92	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	19.06.2005	Poznań
9.	26.7*	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	20.07.1977	Bukareszt
10.	27.01	Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań	10.06.2006	Poznań
11.	26.9*	Brzóska Wanda	1938	UMKSN Poznań	07.08.1961	Helsinki
	26.9*	Osińska Hanna			13.08.1969	Belgrad
	26.9*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	18.07.1976	Łódź
12.	27.21	Marzejon Małgorzata	1973	MORSKI Gdańsk	39.07.1993	Sofia
13.	27.0*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	22.06.1968	Warszawa
14.	27.3*	Sokalska Jadwiga	1959	ŚWIT Wrocław	13.06.1982	Warszawa
15.	27.4*	Grzybowska Hanna		WARS Warszawa	13.08.1969	Belgrad
	27.4*	Łysik Jolanta		ŁKSG Łódź	09.06.1978	Wrocław
16.	27.5*	Główczyńska Barbara	1940	MORSKI Gdańsk	15.10.1960	Gdańsk
	27.5*	Czaja Anna	1965	MORSKI Gdańsk	04.10.1980	Salerno
17.	27.64	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin	29.07.2001	Rzym
18.	27.73	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	10.08.2021	Wałcz
19.	27.75	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	10.08.2021	Wałcz
20.	27.78	Bieńkowska Dorota	1973	ŚWIT Wrocław	30.04.1989	Lublin
21.	27.80	Bieńko Renata	1970	WARS Warszawa	11.01.1989	Christchurch
22.	27.81	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa	28.06.1987	Łódź
23.	27.83	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	19.07.1985	Los Angeles
24.	27.8*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	20.05.1969	Warszawa
25.	27.90	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	17.06.2001	Warszawa
	27.90	Figiel Marta	1983	SPARTAN Lublin	20.06.2004	Lublin
26.	27.95	Pawłowska Katarzyna	1980	SPARTAN Lublin	16.06.2002	Lublin
27.	27.9*	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	26.08.1957	Mediolan
28.	28.0*	Sakiewicz Anna		WKSG Poznań	31.05.1965	Wrocław
29.	28.07	Komander Martina	1992	ODRA Racibórz	11.06.2017	Puławy
30.	28.2*	Kawecka Krystyna	1959	OLIMP Wejherowo	18.07.1976	Łódź
	28.2*	Gajewka Mirosława		MORSKI Gdańsk	22.06.1986	Sopot
	28.2*	Fijał Alicja		PRZYMORZE Słupsk	19.05.1990	Poznań
31.	28.30	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	11.06.1994	Warszawa
32.	28.3*	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa	20.07.1977	Bukareszt
33.	28.41	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	26.09.2008	Izmir
34.	28.4*	Gąsiorek Teresa			13.06.1982	Warszawa



35.	28.50	Kwiatkowska Małgorzata	1980	SPRINT Sławno	07.06.1997	Olecko
	28.50	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	10.08.2021	Wałcz
36.	28.56	Szałkowska Julia	1980	WARS Warszawa	12.06.1996	Lublin
37.	28.57	Parafiniuk Katarzyna		WARS Warszawa	16.06.1991	Warszawa
38.	28.60	Ładziak Edyta	1977	WARS Warszawa	11.06.1994	Warszawa
39.	28.62	Karolewska Joanna	1975	WARS Warszawa	04.07.1992	Leverkusen
40.	28.6*	Litwin Krystyna	1949	MORSKI Gdańsk	12.08.1969	Belgrad
41.	28.72	Gręda de Porcel Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	10.01.1989	Christchurch
42.	28.77	Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań	04.07.2021	Poznań
43.	28.8	Jagiełło Barbara	1943	WARS Warszawa	07.08.1960	Wrocław
44.	28.91	Szot Justyna	2000	IG Warszawa	05.06.2016	Olecko
45.	28.94	Lewandowska Natalia	1991	OLIMP Wejherowo	13.06.2010	Lublin
46.	29.0*	Adamowicz Halina			21.06.1980	Gdańsk
47.	29.21	Kuzin Angelika	1990	IG Warszawa	11.06.2017	Puławy
48.	29.30	Rosołowska Katarzyna	1999	IG Warszawa	05.06.2016	Olecko
49.	29.77	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	15.06.2008	Lublin
50.	29.79	Irek Natalia	2002	IG Warszawa	11.06.2017	Puławy
51.	29.92	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	03.06.2018	Lublin

(\*pomiar ręczny)

### 300m

1.	44.77	Lewandowska Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	09.07.2016	Białogard
2.	46.62	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	08.05.2021	Białogard
3.	56.33	Wojciechowska Anna	2007	UMKSN Poznań	18.09.2021	Warszawa
4.	58.15	Golińska Milena	2010	ODRA Racibórz	18.09.2021	Warszawa
5.	58.70	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	18.09.2021	Warszawa
6.	58.88	Moroz Martyna	2009	ŚWIT Wrocław	18.09.2021	Warszawa
7.	60.35	Owczarek Klaudia	2009	IG Warszawa	18.09.2021	Warszawa

### 400m

1.	56.6*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	20.07.1977	Bukareszt
2.	57.9*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	26.09.1982	Magdeburg
3.	59.68	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	18.06.2005	Poznań
4.	59.8*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	11.08.1969	Belgrad
5.	1:00.28	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Gdańsk
6.	1:00.43	Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań	22.06.2019	Szczecin
7.	1:00.9*	Dyjak Krystyna	1963	MORSKI Gdańsk	07.06.1981	Wrocław
8.	1:01.09	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	26.07.1993	Sofia
9.	1:01.2*	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	11.05.1986	Łódź
10.	1:01.51	Lazar-Kędzia Marzena	1970	ŚWIT Wrocław	09.01.1989	Christchurch
11.	1:01.56	Kwiatkowska Małgorzata	1980	UMKSN Poznań	06.07.1999	Ateny
12.	1:01.72	Karolewska Joanna	1975	SAWA Warszawa	02.07.1991	Włodzimierz
13.	1:01.8*	Jońska Urszula	1957	JUNIOR Lubliniec	25.05.1976	Wrocław
14.	1:01.84	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	20.07.2015	Bydgoszcz
15.	1:02.90	Bolek Dominika	1983	SPARTAN Lublin	07.09.2009	Tajpej
16.	1:03.31	Pawłowska Katarzyna	1980	SPARTAN Lublin	15.06.2002	Lublin
17.	1:03.43	Borysiuk Małgorzata	1976	ŁKSG Łódź	26.07.1993	Sofia
18.	1:03.6*	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk	01.06.1968	Wrocław



19.	1:03.84	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	04.09.1987	Warszawa
20.	1:03.89	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	17.06.2001	Warszawa
21.	1:04.0*	Adamowicz Danuta	1960	SPARTAN Lublin	01.06.1979	Wrocław
22.	1:04.4*	Grzybicka Jadwiga	1960	WARS Warszawa	01.06.1979	Wrocław
23.	1:04.6*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	19.10.1968	Sofia
24.	1:04.94	Filipkiewicz Agnieszka	1977	WARTA Częstochowa	26.07.1993	Sofia
25.	1:04.9*	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź	22.07.1973	Malmo

(\*pomiar ręczny )

### 500m

1.	1:24.0*	Broda Józefa			05.05.1963	Pracze
2.	1:27.0*	Pawłowska Władysława	1937	Ostromecko	28.07.1952	Sieraków
	1:27.0*	Kuśnierowicz Irena		OLIMP Wejherowo	28.07.1952	Sieraków
3.	1:27.4*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	27.06.1966	Rzeszów
4.	1:28.0*	Czołgała Eryka			28.07.1952	Sieraków
5.	1:29.2*	Pończyńska Halina			18.06.1959	Warszawa
6.	1:29.3*	Malińska Janina	1935	WARS Warszawa	28.07.1952	Sieraków
7.	1:29.4*	Jaźwa Bolesława		Racibórz	27.05.1967	Warszawa
8.	1:29.8*	Sieczko Danuta		WARS Warszawa	28.07.1952	Sieraków
9.	1:31.4*	Górecka Janina			28.07.1952	Sieraków
10.	1:31.6*	Markowska Joanna		OLIMP Wejherowo	28.07.1952	Sieraków
11.	1:32.2*	Kostrzewa Jolanta		WARS Warszawa	18.06.1959	Warszawa
12.	1:32.7*	Król-Bałdecka Maria			01.06.1949	Warszawa
13.	1:33.7*	Galnos Ewa		JUNIOR Lubliniec	30.05.1966	Wrocław
14.	1:36.4*	Pałkowska Elżbieta	1941	OLIMP Wejherowo	03.06.1958	Wrocław

(\*pomiar ręczny )

### 600m

1.	1:52.89	Kamińska Monika	1984	WARMIG Olsztyn	13.06.1996	Lublin
2.	1:54.17	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	28.05.2000	Lublin
3.	1:57.93	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	16.06.2002	Lublin
4.	1:57.97	Mela Agata		ŁKSG Łódź	01.06.1994	Wrocław
5.	1:59.67	Lewandowska Katarzyna	1990	SPRINT Sławno	16.06.2002	Lublin
6.	2:01.73	Kuzin Angelika	1990	WARS Warszawa	31.05.2008	Ostrzeszów
7.	2:02.71	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	16.06.2002	Lublin
8.	2:08.93	Florkiewicz Magdalena		OLIMP Wejherowo	10.05.2009	Bydgoszcz
9.	2:09.29	Wudarska Daria		WISŁA Bydgoszcz	28.05.2000	Lublin

### 800m

1.	2:11.7*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	22.07.1977	Bukareszt
2.	2:15.3*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Gdańsk
3.	2:16.1*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	31.05.1970	Warszawa
4.	2:17.4*	Wanda Brzóska	1938	WSKG Poznań	30.06.1965	Waszyngton
5.	2:18.7*	Główczyńska Barbara	1942	MORSKI Gdańsk	30.06.1965	Waszyngton
6.	2:19.28	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	11.01.2005	Melbourne
7.	2:19.5*	Rybak Barbara	1954	WKSG Poznań	09.05.1982	Kraków
8.	2:20.5*	Staszewska Ewa		ŁKSG Łódź	09.05.1982	Kraków



9.	2:21.50	Lazar-Kędzia Marzena	1970	JEDNOŚĆ Kraków	11.01.1989	Christchurch
10.	2:21.75	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	24.07.2015	Bydgoszcz
11.	2:21.78	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	05.07.1991	Włodzimierz
12.	2:23.2*	Jońska Urszula	1957	JUNIOR Lubliniec	22.07.1977	Bukareszt
13.	2:24.4*	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź	25.07.1973	Malmo
14.	2:26.5*	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	11.05.1986	Łódź
15.	2:27.63	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	05.09.1987	Warszawa

(\*pomiar ręczny )

### 1000m

1.	3:20.14	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	14.09.1986	Wrocław
2.	3:32.50	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	14.09.1986	Wrocław
3.	3:46.47	Prokop Izabela	1983	ODRA Racibórz	30.05.1998	Poznań
4.	3:47.91	Nigbur Beata	1983	WARMIG Olsztyn	30.05.1998	Poznań
5.	3:54.11	Młynarczyk Agata	1985	UMKSN Poznań	30.05.1998	Poznań
6.	3:58.2*	Momotko Ewa	1965	ŚWIT Wrocław	14.09.1986	Wrocław

(\*pomiar ręczny )

### 1500m

1.	4:49.4*	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź	27.07.1973	Malmo
2.	4:51.42	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	10.07.2007	Sofia
3.	4:55.30	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	30.07.1987	Monachium
4.	4:57.5*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	25.07.1977	Bukareszt
5.	5:07.29	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	15.06.1985	Erfurt
6.	5:08.87	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	03.07.2021	Poznań
7.	5:13.12	Lazar-Kędzia Marzena	1970	WARTA Częstochowa	17.05.1997	Poznań
8.	5:18.16	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	13.06.2021	Warszawa
9.	5:24.65	Kuzin Angelika	1990	IG Warszawa	05.06.2009	Warszawa
10.	5:34.4*	Nazaruk Maria	1953	WKSG Poznań	17.07.1976	Łódź
11.	5:40.1*	Stankiewicz		WARS Warszawa	17.06.1972	Warszawa
12.	5:49.03	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	20.09.2003	Lublin
13.	5:50.70	Turzyńska Violetta	1990	WARS Warszawa	19.06.2004	Lublin
14.	5:51.56	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	03.07.2021	Poznań

(\*pomiar ręczny )

### 3000m

1.	10:50.54	Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	25.06.2011	Zamość
2.	10:56.87	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	29.07.1987	Monachium
3.	11:19.70	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	22.06.2019	Szczecin
4.	11:26.52	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	13.06.2021	Warszawa
5.	11:28.62	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
6.	12:20.85	Skrzypczak Barbara	1980	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
7.	12:26.57	Prokop Izabela	1983	ODRA Racibórz	16.06.2002	Lublin
8.	13:01.98	Michnałowska Sandra	1993	UMKSN Poznań	03.06.2012	Olecko
9.	13:04.84	Zakuszevska Justyna		OLIMP Wejherowo	22.05.2011	Poznań
10.	13:12.44	Kuzin Angelika	1990	WARS Warszawa	12.09.2010	Olecko
11.	13:20.80	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	20.06.2004	Lublin

12.	13:48.21	Szot Aleksandra	2002	IG Warszawa	25.05.2014	Poznań
13.	13:57.31	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	20.06.2004	Lublin

### 5000m

1.	18:34.51	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	11.07.2007	Sofia
2.	19:36.44	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	25.08.2021	Lublin
3.	19:56.84	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	25.08.2021	Lublin
4.	21:22.42	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	22.07.2015	Bydgoszcz

### 10000m

1.	40:16.21	Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	11.07.2011	Kayserii
2.	41:48.17	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	24.04.2021	Goleniów
3.	41:56.56	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	22.07.2019	Bochum

### półmaraton

1.	1:27:54	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	31.08.2019	Warszawa
2.	1:32:13	Kosztowny Agata	1986	KORONA Szczecin	24.07.2021	Szczecin
3.	1:34:22	Nowak Monika	1981	ODRA Racibórz	13.11.2016	Wiedeń

### maraton

1.	3:10:07	Kosztowny Agata	1986	KORONA Szczecin	26.09.2021	Warszawa
2.	3:13:32	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	26.09.2021	Warszawa
3.	3:15:59	Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	10.05.2015	Lublin
4.	3:19:23	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	27.09.2020	Warszawa
5.	4:16:06	Dziadak Iwona	1976	WARS Warszawa	10.05.2015	Lublin
6.	4:16:20	Geborys Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	10.05.2015	Lublin
7.	4:30:52	Urban Ewa	1980	KORONA Szczecin	09.05.2021	Bliżyn

### 100m ppł.

1.	16.6*	Czaja Anna	1965	OLIMP Wejherowo	01.05.1981	Sopot
2.	16.8*	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	08.06.1985	Łódź
3.	17.4*	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	13.09.1986	Warszawa
4.	18.03	Bolek Dominika	1983	OLIMP Wejherowo	27.07.2001	Rzym
5.	17.9*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	06.08.1970	Krasnodar
6.	18.0*	Litwin Krystyna	1949	MORSKI Gdańsk	06.08.1970	Krasnodar
7.	18.3*	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa	21.09.1985	Poznań
8.	18.5*	Haberbart Anna	1956	MORSKI Gdańsk	30.05.1973	Sopot
9.	18.6*	Tkaczyk Bożena	1966	WARS Warszawa	11.05.1986	Łódź
10.	18.6*	Gajewska Mirosława		MORSKI Gdańsk	13.09.1986	Warszawa
11.	19.4*	Końkowska Marzena		MORSKI Gdańsk	11.05.1986	Łódź
12.	20.0*	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa	18.07.1976	Łódź
	20.0*	Rybak Barbara	1954	WSKG Poznań	13.09.1986	Warszawa

(\*pomiar ręczny)

### skok wzwyż

1.	1.65	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	11.06.1983	Bydgoszcz
----	------	-----------	------	---------------	------------	-----------

2.	1.60	Czaja Anna	1965	OLIMP Wejherowo	21.06.1980	Gdańsk
3.	1.50	Kołtun Barbara	1992	SPARTAN Lublin	06.06.2009	Warszawa
4.	1.45	Sobik Ewa	1961	PZG Katowice	27.05.1979	Olsztyn
	1.45	Adamowicz Danuta	1960	SPARTAN Lublin	25.05.1980	Rzeszów
	1.45	Magierka Iwona	1976	SPARTAN Lublin	16.06.1991	Warszawa
	1.45	Kędzierawska Ewa	1976	MORSKI Gdańsk	19.06.1993	Warszawa
	1.45	Kosmowska Katarzyna	1981	SPRINT Sławno	07.06.1997	Olecko
	1.45	Arndt Ewa	1980	UMKSN Poznań	06.06.1998	Sopot
5.	1.44	Pawlak Danuta	1960	ŁKSG Łódź	19.06.1982	Bydgoszcz
6.	1.43	Urbańska Bogumiła			29.05.1970	Wrocław
7.	1.42	Romaniuk Urszula	1957	WARS Warszawa	29.05.1973	Sopot
	1.42	Dudek Nela	1990	SPRINT Sławno	20.06.2004	Lublin
8.	1.40	Kozanecka		OLIMP Wejherowo	01.06.1972	Wrocław
	1.40	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	12.07.1975	Gera
	1.40	Pomykała Bożena	1959	ŁKSG Łódź	29.06.1976	Łódź
	1.40	Sawicka Danuta	1958	WARS Warszawa	29.06.1976	Łódź
	1.40	Cyrkanowicz Grażyna	1964	OLIMP Wejherowo	25.05.1980	Rzeszów
	1.40	Chmielewska Iwona		MORSKI Gdańsk	21.06.1980	Gdańsk
	1.40	Kołąkowska Marzena		OLIMP Wejherowo	25.05.1984	Łódź
	1.40	Wiśniewska Renata		ISKRA Przemyśl	11.05.1985	Lublin
	1.40	Delendowska Anna	1972	SAWA Warszawa	23.05.1987	Kozienice
	1.40	Lewandowska Katarzyna	1990	SPRINT Sławno	22.05.2004	Poznań
	1.40	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	25.09.2005	Bydgoszcz

### skok w dal

1.	5.97	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	26.09.2008	Izmir
2.	5.48	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk	24.08.1968	Wrocław
3.	5.34	Litwin Krystyna	1949	MORSKI Gdańsk	24.08.1968	Wrocław
4.	5.31	Lewandowska Katarzyna	1990	UMKSN Poznań	22.07.2015	Bydgoszcz
5.	5.28	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	22.06.1968	Warszawa
6.	5.25	Łyskowska Małgorzata	1966	OLIMP Wejherowo	25.05.1980	Rzeszów
7.	5.21	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa	08.06.1985	Łódź
8.	5.20	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	09.05.1982	Kraków
9.	5.08	Nowak Agnieszka	1986	UMKSN Poznań	24.05.2003	Szczecin
10.	5.05	Woińska Maria	1939	JEDNOŚĆ Kraków	22.07.1961	Warszawa
11.	5.03	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	25.05.1977	Spała
12.	4.99	Główczyńska Barbara	1940	MORSKI Gdańsk	03.06.1961	Warszawa

### trójskok

1.	12.92	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	14.09.2006	Łódź
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	------

### młot 4kg

1.	23.95	Kamińska Monika	1984	MAZOWSZE Warszawa	04.07.2021	Poznań
2.	22.66	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
3.	20.80	Kotowska Marta	1997	SPARTAN Lublin	04.07.2021	Poznań
4.	18.10	Kuśmierk Anna	1990	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Poznań

5.	17.28	Tomala Ewelina	1989	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Poznań
<b>kula (4kg)</b>						
1.	12.61	Frydyńska Ewelina	1975	WARS Warszawa	14.06.1999	Warszawa
2.	12.21	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	03.07.1965	Waszyngton
3.	12.19	Formejster Marianna	1950	ISKRA Przemyśl	20.05.1968	Warszawa
4.	11.58	Michno Anna			27.04.1980	Katowice
5.	11.17	Placha Anna	1974	WARS Warszawa	26.07.1993	Sofia
6.	11.14	Nowak Maria		ŚWIT Wrocław	23.06.1969	Wrocław
7.	10.97	Kruszyńska Bożena		WSKG Poznań	27.04.1980	Katowice
8.	10.72	Umińska Mirosława	1954	ŁKSG Łódź	27.05.1979	Olsztyn
9.	10.66	Nieszporek-Malwald St.	1938	PZG Katowice	23.08.1968	Wrocław
10.	10.32	Przybył Karolina	1996	ŚWIT Wrocław	24.07.2015	Bydgoszcz
11.	10.29	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	08.05.2021	Białogard
12.	10.12	Nierodkiewicz Paulina	1933	WARMIG Olsztyn	08.08.1961	Helsinki
13.	10.11	Kania Lidia	1946	ŁYSICA Kielce	21.06.1980	Gdańsk
14.	10.00	Żuromska Zofia	1960	WARS Warszawa	07.06.1981	Wrocław
15.	9.93	Malińska Janina	1935	WARS Warszawa	25.07.1954	Berlin
16.	9.92	Sosnowska Helena		WARMIG Olsztyn	27.05.1979	Olsztyn
17.	9.88	Pawłowska Władysława	1937	POMORZE Bydgoszcz	05.06.1954	Bydgoszcz

### dysk (1kg)

1.	37.08	Placha Anna	1974	WARS Warszawa	19.06.1996	Warszawa
2.	35.10	Wicińska Danuta	1929	WARS Warszawa	21.05.1960	Warszawa
3.	35.06	Formejster-Mollus M.	1950	ŁYSICA Kielce	25.07.1973	Malmo
4.	34.32	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	19.04.1965	Wrocław
5.	34.00	Pawłowska Władysława	1937	POMORZE Bydgoszcz	21.05.1960	Warszawa
6.	32.12	Budarecka Mirosława	1954	ŁKSG Łódź	25.07.1977	Bukareszt
7.	31.84	Frydyńska Ewelina	1975	WARS Warszawa	19.07.1997	Kopenhaga
8.	31.78	Nierodkiewicz Paulina	1933	WARMIG Olsztyn	07.08.1961	Helsinki
9.	30.98	Nowak Maria		ŚWIT Wrocław	22.06.1969	Warszawa
10.	30.10	Malwald Stanisława	1941	PZG Katowice	24.08.1968	Wrocław
11.	29.59	Tulińska Maria		WKSG Poznań	28.08.1957	Mediolan
12.	28.80	Kruczyńska Bożena		ŚWIT Wrocław	06.10.1979	Gdańsk
13.	27.97	Rodzik Ewa		MORSKI Gdańsk	25.05.1980	Rzeszów
14.	27.88	Pikacz Iwona		ODRA Racibórz	04.05.1985	Warszawa
15.	27.25	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	27.08.2021	Lublin
16.	26.70	Białas Stanisława		ŚLĄSK Chorzów	29.06.1950	Łódź
17.	25.20	Kaczor Marta	1997	OLIMP Wejherowo	11.06.2017	Puławy
18.	25.05	Interewicz Klaudia	1990	OLIMPIJCZYK Olecko	21.09.2014	Olecko
19.	25.00	Kaczmarska Bożena			21.06.1980	Gdańsk

### oszczep (600g)

1.	40.10	Kania-Lityńska Lidia	1946	ŁYSICA Kielce	07.08.1970	Krasnodar
2.	40.00	Nieszporek-Malwald St.	1941	PZG Katowice	20.08.1962	Budapeszt
3.	37.66	Formejster Marianna	1950	ŁYSICA Kielce	13.08.1969	Belgrad
4.	37.46	Budarecka Mirosława	1954	ŁKSG Łódź	20.07.1977	Bukareszt
5.	36.35	Malińska Janina	1935	WARS Warszawa	14.08.1958	Warszawa



6.	35.80	Pawlak Danuta		ŁKSG Łódź	29.05.1982	Gdańsk
7.	35.16	Umińska Mirosława		ŁKSG Łódź	22.06.1980	Gdańsk
8.	32.88	Gręda de Porcel Ewa	1960	MORSKI Gdańsk	11.01.1989	Christchurch
9.	32.40	Michno Anna			00.00.1980	Katowice
10.	31.22	Placha Anna	1974	WARS Warszawa	15.06.1991	Warszawa
11.	30.61	Brzezicka Natalia	1996	SPRINT Sławno	15.05.2016	Puławy
12.	30.54	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	22.06.2019	Szczecin
13.	30.52	Górka Anna		PZG Katowice	11.06.1983	Bydgoszcz
14.	29.74	Kniaź Anna	1996	UMKSN Poznań	21.09.2014	Olecko
15.	29.55	Młynarczyk Agata	1985	UMKSN Poznań	18.06.2005	Poznań

### 4x100m

1.	50.32	Cyrkanowicz Grażyna Łyskowska Małgorzata Świtalska Elżbieta Zawadzka Halina	1964 1966 1967 1956	MORSKI Gdańsk MORSKI Gdańsk ISKRA Przemyśl ŁKSG Łódź	17.07.1985	Los Angeles
2.	50.3*	Brzóska Wanda Woińska Maria Jagiełło Barbara Doering Gerda	1938 1939 1943 1943	WKSG Poznań JEDNOŚĆ Kraków WARS Warszawa MORSKI Gdańsk	06.08.1961	Helsinki
3.	50.68	Bachmatiuk Magdalena Bolek Dominika Lewandowska Katarzyna Kupisz Ewa	1986 1983 1990 1988	UMKSN Poznań SPARTAN Lublin SPRINT Sławno SPARTAN Lublin	28.09.2008	Izmir
4.	50.95	Bolek Dominika Kamińska Monika Zaręba Edyta Maj Anna	1983 1984 1982 1980	POMORZE Gdańsk WARS Warszawa WARS Warszawa SPARTAN Lublin	01.08.2001	Rzym
5.	51.09	Marzejon Małgorzata Magierka Iwona Borysiuk Małgorzata Molenda Ewa	1973 1976 1976 1967	MORSKI Gdańsk JEDNOŚĆ Kraków ŁSKG Łódź PRZYMORZE Słupsk	02.08.1993	Sofia
6.	51.33	Cyrkanowicz Grażyna Zawadzka Halina Łyskowska Małgorzata Czaja Anna	1964 1956 1966 1965	MORSKI Gdańsk ŚWIT Wrocław OLIMP Wejherowo OLIMP Wejherowo	01.08.1981	Kolonia
7.	51.4*	Zawadzka Halina Żurawska Jolanta Kania Lidia Strużyna Janina	1956 1955 1946 1957	ŚWIT Wrocław WARS Warszawa ŁYSICA Kielce WARS Warszawa	26.07.1977	Bukareszt
8.	51.5*	Osińska Hanna Grzybowska Hanna		WARS Warszawa WARS Warszawa	16.08.1969	Belgrad

	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa		
	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk		
9. 51.6*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	28.07.1973	Malmo
	Osińska Hanna		WARS Warszawa		
	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź		
	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa		
10. 51.70	Bieńko Renata	1970	SPARTAN Lublin	17.01.1989	Christchurch
	Kędzia Marzena	1970	WARTA Częstochowa		
	Cyrkanowicz-Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
	Gręda de Porcel Ewa	1962	MORSKI Gdańsk		
11. 51.8*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	05.10.1980	Salerno
	Czaja Anna	1965	MORSKI Gdańsk		
	Kania Lidia	1946	ŁYSICA Kielce		
	Zawadzka Halina	1956	JEDNOŚĆ Kraków		
12. 51.89	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	01.08.1987	Monachium
	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
	Molenda Ewa	1968	PRZYMORZE Słupsk		
	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa		
13. 52.55	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	28.08.2021	Lublin
	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin		
	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin		
	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin		

(\*pomiar ręczny )

### 4x400m

1. 4:08.2*	Jońska Urszula	1957	JUNIOR Lubliniec	25.07.1977	Bukareszt
	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa		
	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa		
	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź		
2. 4:09.82	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk	01.08.2001	Rzym
	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa		
	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa		
	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin		
3. 4:10.03	Bieńko Renata	1970	WARS Warszawa	16.01.1989	Christchurch
	Fijał Alicja		OLIMP Wejherowo		
	Lazar-Kędzia Marzena	1970	ŚWIT Wrocław		
	Cyrkanowicz-Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
4. 4:10.26	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	31.07.1987	Monachium
	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź		
	Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk		

		Cyrkanowicz-Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
5.	4:12.40	Filipkiewicz Agnieszka	1977	WARTA Częstochowa		
		Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	01.08.1993	Sofia
		Borysiuk Małgorzata	1976	ŁKSG Łódź		
		Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków		
6.	4:13.58	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa		
		Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	15.01.2005	Melbourne
		Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań		
		Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań		
7.	4:14.25	Lewandowska Katarzyna	1990	UMKSN Poznań		
		Nowak Katarzyna	1996	UMKSN Poznań	25.07.2015	Bydgoszcz
		Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin		
		Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź		
8.	4:15.44	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk		
		Zawadzka Halina	1956	ŁSKG Łódź	04.05.1985	Warszawa
		Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl		
		Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		

(\*pomiar ręczny )

### 4x400m MIX

1.	3:49.04	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin		
		Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań	26.08.2021	Lublin
		Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin		
		Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		
2.	4:06.44	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
		Szyszkowski Damian	1996			
		Boguszewicz Martyna	2005			
		Borowski Mateusz	1995			
3.	4:16.34	Kozyra Justyna	1997	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
		Kowalik Daniel	2003			
		Jędrzejczyk Karolina	2000			
		Szyszkowski Damian	1996			
4.	4:16.56	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	12.09.2020	Lublin
		Kotowska Marta	1997			
		Mejka Małgorzata	1986			
		Gołębiowski Oskar	2000			
5.	4:31.95	Borysowska Monika	1978	KORONA Szczecin II	04.07.2021	Poznań
		Pick Tomasz	1970			
		Nowak Monika	1981			



	Nowak Rafał	1975			
6.	4:33:56	Łuszczżyńska Pamela Gałęzowski Marcin Dubrawska Daria Gliszczyński Łukasz	1999 1992 1999 1999	ŚWIT Wrocław	04.07.2021 Poznań
7.	4:39:36	Dobejko Matylda Zagajewski Rafał Jacyna Ewa Gliszczyński Łukasz	1999 1997 1988 1999	ŚWIT Wrocław	12.09.2020 Lublin
8.	4:43:30	Mejka Małgorzata Pempuś Bernard Golińska Paulina Gawroński Tomasz	1986 1999 2006 1992	SPARTAN Lublin	04.07.2021 Poznań
9.	4:44:40	Krawczyk Anita Pick Tomasz Kuźniak Izabela Salwa Sebastian	1990 1970 2000 1998	KORONA Szczecin	12.09.2020 Lublin
10.	4:49:89	Gogolewska Nicola Sztul Maksymilian Szałek Justyna Woźny Denis	2001 2002 1992 2000	UMKSN Poznań	04.07.2021 Poznań

### **sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m)**

1.	3:08.97	Biedna Alicja Krumin Patrycja Verkhohliad Sofia Antoniak Amelia	2001 2003 2004 2009	ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław	12.09.2020 Lublin
2.	3:11.34	Plewczyńska Sara Kniaż Aleksandra Wojciechowska Anna Gogolewska Nicola	2001 2002 2007	UMKSN Poznań UMKSN Poznań UMKSN Poznań UMKSN Poznań	12.09.2020 Lublin