

**STADION 2023****WYNIKI MĘŻCZYZN****100m**

1.	10.91 (-0.4)	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	20.05.	Wałcz
2.	11.17 (-0.7)	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	22.08.	Szczecin
3.	11.22 (-0.4)	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	04.06.	Szczecin
4.	11.45 (+1.3)	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	03.09.	Warszawa
5.	11.47 (+0.5)	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	25.06.	Warszawa
6.	11.68 (-0.4)	Janda Bartłomiej	1993	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
7.	11.77 (+1.1)	Krakowiak Szymon	2007	ŚWIT Wrocław	28.08.	Szczecin
8.	11.87 (+1.1)	Chardykw Nikolas	2005	ŚWIT Wrocław	28.08.	Szczecin
9.	11.88 (+1.3)	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	22.07.	Kraków
10.	12.12 (+0.4)	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	10.08.	Wałcz
11.	12.64 (+1.2)	Salwa Sebastian	1998	KORONA Szczecin	03.05.	Słubice
12.	12.82 (-0.4)	Woźny Denis	2000	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
13.	12.94 (-0.4)	Cygler Daniel	2000	MAZOWSZE Warszawa	20.05.	Warszawa
14.	13.15 (-0.5)	Gliszczyński Łukasz	1999	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
15.	13.43 (-0.5)	Sawa Adam	2006	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
16.	13.69 (-0.3)	Kołodziejczak Kacper	2006	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
17.	13.90 (-0.3)	Wójcikowski Piotr	2005	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
18.	14.03 (-0.3)	Rozbicki Piotr	2007	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
19.	14.21 (-0.5)	Karaś Wojciech	2001	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
20.	14.66 (0.0)	Lewandowski Tomasz	2010	KORONA Szczecin	28.06.	Goleniów
21.	16.03 (-0.3)	Chołuj Oskar	2010	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa

**100m ppł.**

1.	17.23 (-0.2)	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	22.08.	Szczecin
2.	24.13 (+1.3)	Wierzbicki Jacek	1983	ŚWIT Wrocław	26.08.	Łódź

**150m**

1.	16.62 (-2.6)	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	13.05.	Lublin
----	--------------	-------------------	------	----------------	--------	--------

**200m**

3.	21.60 (+1.0)	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	25.08.	Szczecin
4.	22.71 (+0.9)	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	24.08.	Szczecin
5.	23.08 (+0.9)	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	24.08.	Szczecin
6.	23.28 (-0.8)	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
7.	23.76 (-0.2)	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	10.08.	Wałcz
8.	24.15 (-1.7)	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	11.06.	Szczecin
9.	24.26 (+1.1)	Krakowiak Szymon	2007	ŚWIT Wrocław	26.08.	Szczecin
10.	24.53 (+1.1)	Chardykw Nikolas	2005	ŚWIT Wrocław	26.08.	Szczecin
11.	26.06 (-0.6)	Kołodziejczak Kacper	2006	UMKSN Poznań	21.05.	Warszawa
12.	27.14 (-0.6)	Mil Dominik	2004	SPARTAN Lublin	21.05.	Warszawa
13.	27.18 (-0.6)	Sawa Adam	2006	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa

14. 27.42 (-0.6)	Wójcikowski Piotr	2005	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
15. 32.46 (0.0)	Lewandowski Tomasz	2010	KORONA Szczecin	06.05.	Białogard
16. 32.61 (-0.6)	Rozbicki Piotr	2007	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
17. 35.31 (-0.6)	Chołuj Oskar	2010	SPARTAN Lublin	21.05.	Warszawa
18. 37.60 (-0.8)	Cygler Daniel	2000	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa

### 300m

1. 34.58	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	10.05.	Lublin
2. 37.35	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	03.05.	Stubice
3. 51.69	Lewandowski Tomasz	2010	KORONA Szczecin	28.06.	Goleniów

### 300m ppł.

1. 37.15	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	13.05.	Warszawa
----------	-------------------	------	----------------	--------	----------

### 400m

1. 50.59	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	22.08.	Szczecin
2. 51.29	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	22.08.	Szczecin
3. 51.36	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
4. 53.41	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	17.09.	Warszawa
5. 53.78	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
6. 55.03	Chardykow Nikolas	2005	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
7. 55.40	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
8. 56.77	Kuć Marcin	1997	MAZOWSZE Warszawa	20.05.	Warszawa
9. 58.83	Kowalewski Kamil	2003	OLIMPIJCZYK Olecko	20.05.	Warszawa
10. 61.58	Mil Dominik	2004	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
11. 63.19	Pająk Mateusz	1997	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
12. 64.35	Tupalski Dawid	2007	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
13. 66.80	Wójcikowski Piotr	2005	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
14. 75.66	Gwiazdowski Maksymilian	2008	OLIMPIJCZYK Olecko	20.05.	Warszawa
15. 78.20	Chołuj Oskar	2010	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa

### 400m ppł.

1. 59.43	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin
----------	--------------------	------	-----------------	--------	----------

### 800m

1. 2:01.96	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin	25.08.	Szczecin
2. 2:03.94	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	25.06.	Warszawa
3. 2:04.34	Nowak Rafał	1975	KORONA Szczecin	22.07.	Kraków
4. 2:06.61	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	25.08.	Szczecin
5. 2:10.04	Wojciechowski Michał	1987	ŚWIT Wrocław	27.05.	Stalowa Wola
6. 2:21.30	Pająk Mateusz	1997	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa

### 1000m

1. 2:44.93	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	03.05.	Białystok
------------	----------------	------	-----------------	--------	-----------

**1500m**

1.	3:59.64	Wojciechowski Michał	1988	ŚWIT Wrocław	09.07.	Warszawa
2.	4:10.18	Nowak Rafał	1975	KORONA Szczecin	21.07.	Warszawa
3.	4:14.85	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
4.	4:19.08	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	22.08.	Szczecin
5.	4:22.76	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	10.06.	Warszawa
6.	4:30.67	Szychowiak Kacper	1985	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
7.	6:19.30	Krzykawski Hubert	2000	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa

**3000m**

1.	9:03.46	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	07.07.	Chorzów
----	---------	----------------	------	-----------------	--------	---------

**3000m z przeszkodami**

1.	9:46.13	Nowak Rafał	2006	KORONA Szczecin	25.06.	Warszawa
2.	10:06.07	Wojciechowski Michał	1988	ŚWIT Wrocław	26.08.	Szczecin

**5000m**

1.	15:39.61	Wojciechowski Michał	1988	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
2.	16:00.20	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	24.08.	Szczecin
3.	16:02.94	Nowak Rafał	1975	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin
4.	16:35.33	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
5.	20:14.96	Szychowiak Kacper	1985	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
6.	21:26.91	Chardykow Nikolas	2005	ŚWIT Wrocław	24.05.	Piaseczno

**10000m**

1.	33:34.02	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	23.08.	Szczecin
----	----------	------------------	------	----------------	--------	----------

**półmaraton**

1.	1:15:49	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	08.10	Kraków
----	---------	------------------	------	----------------	-------	--------

**maraton**

2.	2:38:04	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	23.04	Kraków
3.	2:41:41	Wojciechowski Michał	1988	ŚWIT Wrocław	24.09.	Odense

**skok w dal**

1.	6.45	Janda Bartłomiej	1993	KORONA Szczecin	04.06.	Szczecin
2.	5.55	Kuć Marcin	1997	MAZOWSZE Warszawa	21.05.	Warszawa
3.	5.31	Gliszczyński Łukasz	1999	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
4.	5.18	Salwa Sebastian	1998	KORONA Szczecin	03.05.	Słubice
5.	5.12	Krzykawski Hubert	2000	UMKSN Poznań	21.05.	Warszawa
6.	5.02	Sawa Adam	2006	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
7.	5.01	Wierzbicki Jacek	1983	ŚWIT Wrocław	26.08.	Łódź
8.	4.55	Tupalski Dawid	2007	UMKSN Poznań	21.05.	Warszawa

9.	4.38	Karaś Wojciech	2001	IKS Bydgoszcz	21.05.	Warszawa
----	------	----------------	------	---------------	--------	----------

### trójskok

1.	9.14	Wierzbicki Jacek	1983	ŚWIT Wrocław	26.08.	Łódź
----	------	------------------	------	--------------	--------	------

### skok wzwyż

2.	1.90	Brzezicki Bartosz	2003	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
	1.90	Dąbrowski Karol	1995	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa

### pchnięcie kulą (7.26kg)

1.	17.48	Kokoszewski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	22.08.	Szczecin
2.	12.53	Rozumczyk Tomasz	1989	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
3.	11.39	Mazurkiewicz Paweł	1977	KORONA Szczecin	03.05.	Słubice
4.	10.56	Sendwicki Marcin	1988	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
5.	10.21	Jankowski Dawid	2002	Olimpijczyk Olecko	20.05.	Warszawa
6.	9.73	Cyrankiewicz Krzysztof	1976	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
	9.73	Orłowski Wojciech	1978	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
7.	9.26	Golinski Radosław	1977	MIG Gliwice	20.05.	Warszawa
8.	8.82	Stefaniak Konrad	2004	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
9.	8.64	Orłowski Natan	1999	ŚWIT Wrocław	13.05.	Zgorzelec
10.	8.41	Szczerba Mirosław	1963	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
11.	8.05	Patrias-Gapczyński Wiktor	2005	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
12.	7.30	Tumanowicz Patryk	2005	Olimpijczyk Olecko	20.05.	Warszawa
13.	6.22	Wierzbicki Marcel	2007	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa

### pchnięcie kulą (5kg)

1.	9.67	Patrias-Gapczyński Wiktor	2005	UMKSN Poznań	06.05.	Poznań
----	------	---------------------------	------	--------------	--------	--------

### pchnięcie kulą (6kg)

1.	10.34	Patrias-Gapczyński Wiktor	2005	UMKSN Poznań	25.08.	Szczecin
2.	9.73	Stefaniak Konrad	2004	IKS Bydgoszcz	25.08.	Szczecin

### dysk (2kg)

1.	39.26	Rozumczyk Tomasz	1989	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
2.	38.94	Orłowski Natan	1999	ŚWIT Wrocław	24.06.	Jelenia Góra
3.	31.36	Stryczyński Michał	1984	KORONA Szczecin	03.05.	Słubice
4.	31.28	Stefaniak Konrad	2001	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
5.	28.65	Cyrankiewicz Krzysztof	1976	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
6.	27.27	Jankowski Dawid	2002	Olimpijczyk Olecko	20.05.	Warszawa
7.	26.22	Patrias-Gapczyński Wiktor	2005	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
8.	24.52	Szczerba Mirosław	1963	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
9.	23.90	Sendwicki Marcin	1988	IKS Bydgoszcz	20.05.	Warszawa
10.	22.82	Orłowski Wojciech	1978	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
11.	22.57	Golinski Radosław	1977	MIG Gliwice	20.05.	Warszawa
12.	19.78	Tumanowicz Patryk	2005	Olimpijczyk Olecko	20.05.	Warszawa
13.	16.12	Wierzbicki Marcel	2007	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa

**dysk (1.5kg)**

1.	24.88	Patrias-Gapczyński Wiktor	2005	UMKSN Poznań	06.05.	Poznań
----	-------	---------------------------	------	--------------	--------	--------

**dysk (1.75kg)**

1.	33.81	Stefaniak Konrad	2004	IKS Bydgoszcz	26.08.	Szczecin
2.	32.48	Patrias-Gapczyński Wiktor	2005	UMKSN Poznań	26.08.	Szczecin

**młot (7.26g)**

1.	34.65	Rozumczyk Tomasz	1989	SPARTAN Lublin	21.05.	Warszawa
2.	32.25	Szczerba Mirosław	1963	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
3.	24.87	Cyrankiewicz Krzysztof	1976	IKS Bydgoszcz	21.05.	Warszawa
4.	24.69	Stefaniak Konrad	2004	IKS Bydgoszcz	21.05.	Warszawa
5.	23.22	Sendwicki Marcin	1988	IKS Bydgoszcz	21.05.	Warszawa
6.	22.68	Mazurkiewicz Paweł	1977	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa

**oszczep (800g)**

7.	57.52	Rozumczyk Tomasz	1989	SPARTAN Lublin	25.08.	Szczecin
8.	36.92	Orłowski Natan	1999	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
9.	35.58	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
10.	32.75	Włodarski Filip	2002	MAZOWSZE Warszawa	17.09.	Warszawa
11.	31.99	Orłowski Wojciech	1978	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
12.	30.31	Jankowski Dawid	2002	OLIMPIJCZYK Olecko	20.05.	Warszawa
13.	29.40	Golinski Radosław	1977	MIG Gliwice	20.05.	Warszawa
14.	28.09	Kuć Marcin	1997	MAZOWSZE Warszawa	20.05.	Warszawa
15.	14.66	Gwiazdowski Maksymilian	2008	OLIMPIJCZYK Olecko	20.05.	Warszawa

**4x100**

1.	43.15	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	26.08.	Szczecin
		Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin		
		Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin		
		Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		
2.	44.73	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
		Kotowski Grzegorz	1987			
		Kulpa Michał	1987			
		Gołębiowski Oskar	2000			
3.	45.01	Salwa Sebastian	1996	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
		Kowalik Daniel	2003			
		Janda Bartłomiej	1993			
		Szyszkowski Damian	1998			

4.	50.55	Sawa Adam	2006	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
		Chardykow Nikolas	2005			
		Gliszczyński Łukasz	1999			
		Krakowiak Szymon	2007			

### 4x400

1.	3:24.13	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	26.08.	Szczecin
		Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin		
		Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin		
		Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		
2.	3:39.64	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	21.05.	Warszawa
		Kulpa Michał	1987			
		Gawroński Tomasz	1992			
		Stempurski Daniel	1997			
3.	3:56.58	Krakowiak Szymon	2007	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
		Anders Damian	2006			
		Chardykow Nikolas	2005			
		Wojciechowski Michał	1987			
4.	4:01.92	Pająk Mateusz	1996	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
		Salwa Sebastian	1995			
		Bondaruk Paweł	2006			
		Szyszkowski Damian	1996			
5.	4:15.65	Woźny Denis	2000	UMKSN Poznań	21.05.	Warszawa
		Krzykawski Hubert	2000			
		Tupalski Dawid	2007			
		Kołodziejczak Kacper	2006			

### 4x400 MIX

1.	3:49.51	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	24.08.	Szczecin
		Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław		
		Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		
		Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin		
2.	4:26.72	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	04.06.	Szczecin
		Chardykow Sonia	2009	ŚWIT Wrocław		
		Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław		
		Golinska Paulina	2005	KORONA Szczecin		

**STADION 2023****WYNIKI KOBIET****100m**

1.	12.70 (+0.5)	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	10.08.	Wałcz
2.	13.27 (+1.9)	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	03.05.	Ślubice
3.	13.28 (+0.5)	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	10.08.	Wałcz
4.	13.58 (-0.3)	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	22.08.	Szczecin
5.	13.60 (+0.5)	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	10.08.	Wałcz
6.	14.16 (+1.5)	Kortas Anieli	2007	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin
7.	14.94 (+1.5)	Chardykow Sonia	2009	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
8.	15.13 (+0.9)	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
9.	15.55 (0.0)	Golinska Milena	2010	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
10.	16.01 (0.0)	Radecka Klara	2008	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
11.	16.87 (0.0)	Maciejewska Natalia	2007	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
12.	16.90 (0.0)	Łaś Magdalena	2006	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
13.	17.46 (+0.7)	Chojnowska Gabriela	2011	IG Warszawa	20.05.	Warszawa
14.	18.62 (0.0)	Wasilewska Nina	2012	IG Warszawa	20.05.	Warszawa
15.	19.47 (+0.7)	Gluba Julia	2006	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa

*Z wiatrem*

1.	12.63 (+2.3)	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	18.07.	Lublin
----	--------------	---------------------	------	-----------------	--------	--------

**200m**

2.	26.29 (+1.3)	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	19.07.	Lublin
3.	26.84 (+0.3)	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
4.	27.47 (+0.1)	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
5.	27.94 (-0.8)	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	10.08.	Wałcz
6.	28.69 (+0.3)	Bigaj Dominika	1998	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
7.	29.60 (+0.3)	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
8.	30.25 (+0.3)	Golinska Paulina	2005	KORONA Szczecin	25.08.	Szczecin
9.	31.71 (+0.3)	Chardykow Sonia	2009	ŚWIT Wrocław	25.08.	Szczecin
10.	32.21 (+0.3)	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	25.08.	Szczecin
11.	32.48 (-0.7)	Golinska Milena	2010	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
12.	32.70 (-0.7)	Radecka Klara	2008	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
13.	33.29 (-0.7)	Kącka Zofia	2010	IG Warszawa	21.05.	Warszawa
14.	35.34 (-0.7)	Shevchenko Elwira	2007	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
15.	35.53 (-0.7)	Chojnowska Gabriela	2011	IG Warszawa	21.05.	Warszawa
16.	38.18 (-0.7)	Gluba Julia	2006	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa

**300m**

1.	43.61	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	03.05.	Ślubice
2.	44.84	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	03.05.	Ślubice



**400m**

1.	61.85	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	06.05.	Białogard
2.	64.20	Bigaj Dominika	1998	ŚWIT Wrocław	22.08.	Szczecin
3.	69.55	Kuźniak Izabela	2000	MIG Gliwice	20.05.	Warszawa
4.	70.87	Golinska Paulina	2005	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin
5.	74.63	Chardykow Sonia	2009	ŚWIT Wrocław	24.08.	Szczecin
6.	75.98	Strzeszewska Natalia	1998	MAZOWSZE Warszawa	20.05.	Warszawa
7.	76.57	Radecka Klara	2008	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
8.	77.46	Kącka Zofia	2010	IG Warszawa	20.05.	Warszawa
9.	77.85	Moroz Martyna	2009	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
10.	89.09	Shevhenko Elwira	2007	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
11.	93.78	Wasilewska Agnieszka	2010	OLIMPIJCZYK Olecko	20.05.	Warszawa

**800m**

1.	2:41.17	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	18.06.	Gliwice
2.	2:45.22	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
3.	2:52.18	Kuźniak Izabela	2000	MIG Gliwice	21.05.	Warszawa
4.	3:06.82	Moroz Martyna	2009	ŚWIT Wrocław	25.08.	Szczecin
5.	3:22.53	Wojciechowska Anna	2010	IG Warszawa	21.05.	Warszawa
6.	3:45.69	Koczorowska Małgorzata	1968	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa

**1500m**

1.	5:14.22	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	21.07.	Warszawa
2.	5:36.90	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
3.	6:22.40	Kuźniak Izabela	2000	MIG Gliwice	20.05.	Warszawa
4.	7:36.93	Koczorowska Małgorzata	1968	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa

**3000m**

1.	11:38.54	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	18.06.	Kraków
2.	11:55.82	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	15.07.	Białogard

**5000m**

1.	19:32.68	Mejka Małgorzata	1986	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin
2.	19:55.79	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin
3.	21:10.55	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	24.08.	Szczecin

**10000m**

1.	40:58.49	Mejka Małgorzata	1986	KORONA Szczecin	23.08.	Szczecin
2.	42:53.93	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	23.08.	Szczecin

**półmaraton**

1.	1:27.41	Mejka Małgorzata	1986	KORONA Szczecin	04.09.	Warszawa
2.	1:29:18	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	01.04.	Toruń
3.	1:30:26	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	19.03	Świebodzin



**maraton**

1.	3:12:45	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	24.09.	Odense
2.	3:17:28	Mejka Małgorzata	1986	KORONA Szczecin	24.09.	Odense
3.	3:17:50	Nowak Monika	1980	KORONA Szczecin	24.09.	Odense

**pchnięcie kulą (4kg)**

1.	9.31	Kamińska Monika	1984	MAZOWSZE Warszawa	25.08.	Szczecin
2.	7.07	Zajac Agnieszka	1980	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
3.	6.86	Shevchenko Elwira	2007	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
4.	6.71	Kowalczyk Agnieszka	1992	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
5.	6.50	Verkhohiad Sofiia	2004	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
6.	6.43	Wojciechowska Anna	2007	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
7.	6.38	Żmuda-Trzebiatowska	1992	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
8.	5.61	Kaźmierczak Julia	2006	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
9.	5.60	Skórska Karolina	2005	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
10.	5.44	Konkol Agnieszka	2006	ŁKSG Łódź	20.05.	Warszawa
11.	4.90	Łaś Magdalena	2006	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa

**dysk (1kg)**

1.	24.70	Kotowska Marta	1997	SPARTAN Lublin	20.05.	Warszawa
2.	21.10	Brzezicka Natalia	1996	KORONA Szczecin	20.05.	Warszawa
3.	18.23	Zajac Agnieszka	1980	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
4.	16.70	Żmuda-Trzebiatowska	1992	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
5.	14.54	Kowalczyk Agnieszka	1992	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
6.	14.30	Verkhohiad Sofiia	2004	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa
7.	13.90	Skórska Karolina	2005	UMKSN Poznań	20.05.	Warszawa
8.	12.00	Strzeszewska Natalia	1998	MAZOWSZE Warszawa	20.05.	Warszawa
9.	7.84	Shevhenko Elwira	2007	ŚWIT Wrocław	20.05.	Warszawa

**młot (4kg)**

1.	38.42	Kamińska Monika	1984	MAZOWSZE Warszawa	10.06.	Biała Podlaska
----	-------	-----------------	------	-------------------	--------	----------------

**skok w dal**

1.	5.06	Nowaczyk Natalia	1996	KORONA Szczecin	21.05.	Warszawa
2.	4.84	Wierzbicka Katarzyna	1990	ŚWIT Wrocław	11.06.	Chorzów
3.	4.14	Moroz Martyna	2009	ŚWIT Wrocław	25.08.	Szczecin
4.	4.06	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	25.08.	Szczecin
5.	4.02	Zajac Agnieszka	1980	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
6.	3.86	Maciejewska Natalia	2007	KORONA Szczecin	25.08.	Szczecin
7.	3.46	Strzeszewska Natalia	1998	MAZOWSZE Warszawa	21.05.	Warszawa
8.	3.45	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
9.	3.32	Shevchenko Elwira	2007	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
10.	2.86	Kowalczyk Agnieszka	1992	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa
11.	2.82	Gluba Julia	2006	ŚWIT Wrocław	21.05.	Warszawa

**4x100**

1.	51.02	Biedna Alicja Nowaczyk Natalia Plewczyńska Sara Boguszewicz Martyna	2001 1998 2001 2005	ŚWIT Wrocław KORONA Szczecin KORONA Szczecin KORONA Szczecin	04.06. Szczecin
2.	52.93	Plewczyńska Sara Nowaczyk Natalia Jędrzejczyk Karolina Boguszewicz Martyna	2001 1998 2000 2005	KORONA Szczecin	20.05. Warszawa
3.	57.93	Chardykow Sonia Bigaj Dominika Antoniak Amelia Biedna Alicja	2009 1998 2009 2001	ŚWIT Wrocław	20.05. Warszawa
4.	61.34	Maciejewska Natalia Golinska Paulina Golinska Milena Kortas Aniela	2007 2005 2010 2007	KORONA Szczecin	20.05. Warszawa
5.	65.70	Wojciechowska Anna Moroz Martyna Głuba Julia Radecka Klara	2007 2009 2006 2008	ŚWIT Wrocław	20.05. Warszawa

**4x400**

3.	4:14.08	Boguszewicz Martyna Plewczyńska Sara Biedna Alicja Bigaj Dominika	2005 2001 2001 1998	KORONA Szczecin KORONA Szczecin ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław	26.08. Szczecin
1.	4:45.04	Plewczyńska Sara Nowaczyk Natalia Jędrzejczyk Karolina Golinska Paulina	2001 1998 2000 2005	KORONA Szczecin	21.05. Warszawa
2.	5:07.53	Chardykow Sonia Bigaj Dominika Antoniak Amelia Biedna Alicja	2009 1998 2009 2001	ŚWIT Wrocław	21.05. Warszawa
3.	6:21.31	Wojciechowska Anna Moroz Martyna Głuba Julia Radecka Klara	2007 2009 2006 2008	ŚWIT Wrocław	21.05. Warszawa

**4x400 MIX**

4.	3:49.51	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	24.08.	Szczecin
		Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław		
		Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		
		Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin		
5.	4:26.72	Bondaruk Paweł	2006	KORONA Szczecin	04.06.	Szczecin
		Chardykow Sonia	2009	ŚWIT Wrocław		
		Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław		
		Golinska Paulina	2005	KORONA Szczecin		