

ALL TIME - HALA

WYNIKI MĘŻCZYZN W HISTORII

60m

1.	6.98	Niedziółka Artur	1975	ISKRA Przemyśl	08.03.1997	Warszawa
2.	7.03	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	17.03.2016	Toruń
3.	7.08	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	28.02.2008	Genowa
4.	7.09	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	15.01.2022	Szczecin
5.	7.10	Duch Mariusz	1979	ŚWIT Wrocław	08.03.1997	Warszawa
6.	7.15	Śliwka Rafał	1982	SPARTAN Lublin	09.02.2008	Warszawa
7.	7.17	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	04.03.2017	Spała
8.	7.21	Krysiak Rafał	1975	WARS Warszawa	08.03.1997	Warszawa
9.	7.22	Janda Bartłomiej	1995	KORONA Szczecin	30.01.2021	Szczecin
10.	7.26	Kuś Rafał	1985	SPARTAN Lublin	09.02.2008	Warszawa
11.	7.32	Kwiatkowski Sebastian	1996	UMKSN Poznań	04.03.2017	Spała
12.	7.33	Lasek Marcin	1978	OLIMP Wejherowo	08.03.1997	Warszawa
	7.33	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa	28.02.2008	Genowa
	7.33	Borowski Mateusz	1995	SPARTAN Lublin	09.02.2019	Spała
13.	7.35	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań	16.02.2002	Karlsruhe
14.	7.38	Krauze Marek	1965	UMKSN Poznań	12.12.1988	Spała
15.	7.39	Ratajczak Mariusz	1989	OLIMP Wejherowo	20.03.2010	Spała

200m

1.	22.19	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	05.02.2022	Spała
2.	22.92	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	05.03.2016	Spała
3.	22.95	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	20.03.2010	Spała
4.	23.03	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	09.03.2019	Spała
5.	23.07	Janda Bartłomiej	1995	KORONA Szczecin	06.03.2021	Spała
6.	23.32	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	30.01.2021	Toruń
7.	23.35	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	09.02.2020	Spała
8.	23.37	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
9.	23.61	Lasek Marcin	1978	OLIMP Wejherowo	06.03.1998	Dortmund
10.	23.72	Duch Mariusz	1979	ŚWIT Wrocław	09.03.1997	Warszawa
11.	23.78	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	16.03.2000	Spała
12.	24.06	Ojdana Adrian	1996	IG Warszawa	04.03.2017	Spała
13.	24.16	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań	15.02.2002	Karlsruhe
14.	24.17	Hanuszkiewicz Jacek	1972	WARS Warszawa	09.03.1997	Warszawa
15.	24.21	Kowalik Daniel	2003	KROONA Szczecin	06.03.2021	Spała
	24.21	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	04.03.2017	Spała
16.	24.35	Jasiński Marcin	1988	WISŁA Bydgoszcz	20.03.2010	Spała
17.	24.39	Niedziółka Artur	1975	ISKRA Przemyśl	09.03.1997	Warszawa



300m

1.	35.58	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	06.02.2021	Spała
2.	36.50	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	30.01.2021	Spała
3.	36.69	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	02.02.2019	Toruń
4.	36.74	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	11.01.2008	Spała
5.	36.88	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	05.02.2022	Spała
6.	37.91	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	08.01.2022	Toruń
7.	41.94	Salwa Sebastian	1998	KORONA Szczecin	08.01.2022	Toruń
8.	46.36	Wojciechowski Michał	1988	BAGRY Kraków	09.01.2010	Mielec

400m

1.	48.96	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	06.02.2022	Toruń
2.	50.72	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	19.02.2022	Spała
3.	51.28	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	15.02.2015	Toruń
4.	51.77	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	17.03.2000	Spała
5.	51.89	Borowski Mateusz	1995	SPARTAN Lublin	18.03.2016	Toruń
6.	52.00	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	09.02.2019	Spała
7.	52.20	Zagajewski Rafał	1997	SRINT Sławno	04.03.2017	Spała
8.	52.27	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	04.03.2017	Spała
9.	52.75	Ojdana Adrian	1996	IG Warszawa	04.03.2017	Spała
10.	53.33	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	22.02.2020	Toruń
11.	53.6*	Borejszo Wojciech	1969	UMKSN Poznań	07.02.1991	Mińsk
12.	54.10	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań	17.12.1988	Spała
13.	54.23	Hanuszkiewicz Jacek	1972	WARS Warszawa	08.03.1997	Warszawa
14.	54.48	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	08.03.1997	Warszawa
15.	54.2*	Śliwka Rafał	1982	Wiosło Szczecin	17.12.2011	Spała
16.	54.77	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań	17.12.1988	Spała
17.	55.51	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	04.04.2009	Warszawa
18.	55.54	Śmigasiewicz Marcin	1988	REST-GEST Rzeszów	09.03.2013	Spała
19.	55.80	Mazurkiewicz Paweł	1977	SAWA Warszawa	05.03.1995	Łódź
20.	55.8*	Budny Łukasz	1986	WARS Warszawa	17.12.2011	Spała

(*pomiar ręczny)

600m

1.	1:23.74	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin	15.01.2022	Toruń
2.	1:25.91	Jabłoński Wojciech	1996	ODRA Racibórz	30.01.2016	Ostrawa
3.	1:26.15	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	28.01.2017	Spała
4.	1:28.83	Wojciechowski Michał	1988	ŚWIT Wrocław	29.01.2022	Rzeszów
5.	1:34.34	Anders Damian	2006	IG Warszawa	16.01.2022	Warszawa

800m

1.	1:54.16	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin	06.02.2021	Toruń
2.	1:56.63	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	29.02.2008	Genowa
3.	1:58.83	Wojciechowski Michał	1988	SPARTAN Lublin	10.02.2018	Spała
4.	2:00.28	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	06.02.2016	Toruń
5.	2:00.51	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	29.02.2008	Genowa

6.	2:03.80	Jabłoński Wojciech	1996	ODRA Racibórz	19.03.2016	Toruń
7.	2:04.38	Mazurkiewicz Paweł	1977	SAWA Warszawa	09.03.1997	Warszawa
8.	2:04.8*	Borejszo Wojciech	1969	UMKSN Poznań	08.02.1991	Mińsk
9.	2:05.06	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	04.03.2017	Spała
10.	2:06.65	Kuleczka Marcin	1979	UMKSN Poznań	06.03.1998	Dortmund
11.	2:07.45	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	24.03.1996	Łódź

1000m

1.	2:29.32	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	24.01.2015	Toruń
2.	2:32.32	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	14.01.2011	Spała
3.	2:33.79	Wojciechowski Michał	1988	SPARTAN Lublin	28.01.2017	Spała
4.	2:36.30	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	20.01.2019	Spała
5.	2:57.81	Anders Damian	2006	IG Warszawa	30.01.2021	Warszawa

1500m

1.	3:53.84	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	29.02.2008	Genowa
2.	3:57.28	Wojciechowski Michał	1988	SPARTAN Lublin	03.02.2019	Spała
3.	3:59.81	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	04.02.2018	Spała
4.	4:11.13	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	17.03.2000	Spała
5.	4:18.98	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	19.02.2022	Spała
6.	4:28.28	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	15.03.2012	Tallin
7.	4:34.37	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań	09.03.1997	Warszawa
8.	4:37.29	Ferdynus Jakub	1989	OLIMP Wejherowo	09.02.2008	Warszawa
9.	4:39.36	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	19.02.2022	Spała
10.	4:45.83	Pempuś Bernard	1999	SPARTAN Lublin	09.02.2019	Spała
11.	4:55.21	Głogowski Łukasz	1990	SPARTAN Lublin	09.02.2008	Warszawa
12.	4:55.56	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	20.03.2010	Spała
13.	4:56.27	Budniczenko Maciek	1988	WARS Warszawa	09.02.2008	Warszawa
14.	4:57.82	Anders Damian	2003	IG Warszawa	06.03.2021	Spała
15.	5:12.78	Anders Daniel	1979	WARS Warszawa	20.03.2010	Spała
	5:12.78	Demianiuk Mateusz	2000	ODRA Racibórz	04.03.2017	Spała

2000m

1.	5:25.79	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	22.02.2009	Spała
2.	5:44.33	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	17.01.2015	Łódź

3000m

1.	8:26.82	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	22.02.2009	Spała
2.	8:36.84	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPICZYK Olecko	16.03.2019	Tallin
3.	8:37.80	Wojciechowski Michał	1988	SPARTAN Lublin	17.02.2019	Toruń
4.	10:45.15	Pick Tomasz	1970	KORONA Szczecin	22.02.2021	Toruń

60m ppł.

1.	8.53	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	29.02.2008	Genowa
2.	8.72	Cygler Robert	1991	WARS Warszawa	19.01.2013	Warszawa

3. 11.75 Iżyk Tomasz 1986 UMKS Poznań 09.02.2008 Warszawa

skok w dal

1.	6.52	Janda Bartłomiej	1993	KORONA Szczecin	23.02.2020	Szczecin
2.	6.43	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa	28.02.2008	Genowa
3.	6.41	Pietrzykowski Rafał	1995	WIOSŁO Szczecin	05.03.2016	Spała
4.	6.32	Niedziółka Artur	1975	ISKRA Przemyśl	09.03.1997	Warszawa
5.	6.17	Duch Mariusz	1979	ŚWIT Wrocław	09.03.1997	Warszawa
6.	6.12	Kowalski Jerzy	1976	WARTA Częstochowa	05.03.1994	Warszawa
7.	6.10	Kaczmarek Marcin	1986	UMKSN Poznań	20.03.2010	Spała
	6.10	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	21.01.2017	Szczecin
8.	6.09	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
9.	6.07	Lasek Marcin	1978	OLIMP Wejherowo	09.03.1997	Warszawa
10.	6.01	Krysiak Rafał	1975	WARS Warszawa	05.03.1994	Warszawa
11.	5.93	Markowski Jarosław	1962	ŚLAŃSKI Rybnik	06.03.1993	Warszawa
12.	5.82	Budny Łukasz	1986	WARS Warszawa	20.03.2010	Spała
13.	5.76	Gliszczyński Łukasz	1999	ŚWIT Wrocław	23.02.2020	Szczecin

trójskok

1.	13.04	Kamiński Mariusz	1969	WARS Warszawa	17.12.1988	Spała
2.	12.69	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa	05.03.1994	Warszawa
	12.69	Budny Łukasz	1986	WARS Warszawa	20.03.2010	Spała
3.	12.49	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań	16.03.2000	Spała
4.	12.19	Szajter Tomasz	1966	PRZYMORZE Słupsk	06.03.1993	Warszawa
5.	12.16	Kaczmarek Marcin	1986	UMKSN Poznań	04.04.2009	Warszawa
6.	12.11	Krysiak Rafał	1975	WARS Warszawa	16.03.2000	Spała
7.	11.91	Kwasek Mariusz	1980	JUNIOR Lubliniec	16.03.2000	Spała
8.	11.40	Wierzbicki Jacek	1983	ODRA Racibórz	22.02.2020	Toruń
9.	11.20	Wnukowski Robert	1980	WARS Warszawa	09.02.2008	Warszawa
10.	10.34	Filip Michał	1993	UMKSN Poznań	15.03.2014	Łódź

skok wzwyż

1.	2.05	Kuraj Jacek	1964	ŚWIT Wrocław	10.03.1986	Wałbrzych
2.	1.97	Ziółkowski Maciej	1997	SPRINT Sławno	18.03.2016	Toruń
3.	1.95	Brzezicki Bartosz	2003	KORONA Szczecin	05.02.2022	Spała
4.	1.93	Dąbrowski Karol	1995	SPARTAN Lublin	14.03.2019	Tallin
5.	1.83	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań	18.03.2000	Spała
6.	1.76	Wójcikowski Michał	1986	SPARTAN Lublin	09.02.2008	Warszawa
7.	1.77	Gliszczyński Łukasz	1999	SPRINT Sławno	17.11.2017	Barwice
8.	1.75	Markowski Jarosław	1962	ŚLAŃSKI Rybnik	05.03.1994	Warszawa
9.	1.73	Rajski Michał	1989	WISŁA Bydgoszcz	04.04.2009	Warszawa
10.	1.70	Rozumczyk Tomasz	1989	OLIMPIJCZYK Olecko	07.03.2015	Spała
	1.70	Gocejna Robert		SAWA Warszawa	06.03.1993	Warszawa
	1.70	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała



pchnięcie kulą (7.26kg)

1.	16.51	Kokoszewski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	21.02.2021	Toruń
2.	14.19	Rozumczyk Tomasz	1989	SPARTAN Lublin	22.03.2018	Gomel
3.	12.93	Dubik Jakub	1993	ISKRA Przemyśl	17.03.2016	Toruń
4.	12.78	Szczerba Mirosław	1963	PRZYMORZE Słupsk	06.03.1993	Warszawa
5.	12.25	Sokół Robert	1976	WARS Warszawa	09.02.2008	Warszawa
6.	11.92	Mazurkiewicz Paweł	1977	KORONA Szczecin	29.01.2022	Toruń
7.	11.56	Witkowski Marcin	1986	WARS Warszawa	20.03.2010	Spała
8.	11.32	Lubietowski Janusz	1988	WISŁA Bydgoszcz	20.03.2010	Spała
9.	10.95	Szajter Tomasz	1966	PRZYMORZE Słupsk	08.03.1997	Warszawa
10.	10.72	Szczerba Łukasz	1994	OLIMP Wejherowo	09.03.2013	Spała

tyczka

1.	4.32	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	13.01.1980	Gdańsk
2.	3.15	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	15.01.2022	Szczecin
3.	2.25	Górniak Marcin	1989	UMKSN Poznań	04.04.2009	Warszawa
4.	2.20	Kaczmarek Marcin	1986	UMKSN Poznań	04.04.2009	Warszawa
5.	2.20	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	04.04.2009	Warszawa

4x200m

1.	1:31.65	Janda Bartłomiej Kotowski Grzegorz Borowski Mateusz Stempurski Daniel	1993 1987 1995 1997	SPARTAN Lublin	05.03.2016	Spała
2.	1:35.81	Kuleczka Marcin Olczak Robert Bąkowski Konstanty Lasek Marcin	1979 1978 1978 1978	UMKSN Poznań UMKSN Poznań UMKSN Poznań OLIMP Wejherowo	07.03.1998	Dortmund
1.	1:36.04	Janda Bartłomiej Salwa Sebastian Kowalik Daniel Szyszkowski Damian	1993 1998 2003 1996	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
3.	1:38.23	Czepulonis Maciej Pietrzykowski Rafał Szyszkowski Damian Śliwka Rafał	1995 1995 1996 1982	WIOSŁO Szczecin	05.03.2016	Spała
4.	1:39.22	Szyszkowski Damian Kowalik Damian Janda Bartłomiej Salwa Sebastian	1996 2003 1995 1998	KORONA Szczecin	06.03.2021	Spała
5.	1:41.51	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	04.03.2017	Spała

Ziółkowski Maciej	1997
Larwiński Hubert	2002
Gliszczyński Łukasz	1999

4x400m

1.	3:26.85	Borowski Mateusz Miądzel Łukasz Ojdana Adrian Kotowski Grzegorz	1995 1986 1995 1987	SPARTAN Lublin SURDUS Kielce IG Warszawa SPARTAN Lublin	19.03.2016	Toruń
2.	3:28.02	Świszcz Mariusz Śliwka Rafał Kotowski Grzegorz Wierzbicki Jacek	1980 1982 1987 1983	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin WARS Warszawa UMKSN Poznań	01.03.2008	Genowa
3.	3:30.81	Bąkowski Konstanty Świszcz Mariusz Turzyński Sebastian Kuśmierczyk Zenon	1978 1980 1982 1982	UMKSN Poznań SPARTAN Lublin WARS Warszawa UMKSN Poznań	16.02.2002	Karlsruhe
4.	3:31.26	Kotowski Grzegorz Borowski Mateusz Ojdana Adrian Gołębiowski Oskar	1987 1995 1995 2000	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin IG Warszawa SPARTAN Lublin	24.03.2018	Gomel
5.	3:31.57	Śliwka Rafał Wnukowski Robert Świszcz Mariusz Bąkowski Konstanty	1982 1980 1980 1978	FALA Szczecin WARS Warszawa SPARTAN Lublin UMKSN Poznań	18.03.2000	Spała
6.	3:33.86	Kotowski Grzegorz Śliwka Rafał Świszcz Mariusz Kulpa Michał	1987 1982 1980 1987	SPARTAN Lublin WIOSŁO Szczecin SPARTAN Lublin WISŁA Bydgoszcz	17.03.2012	Tallin
7.	3:33.92	Kotowski Grzegorz Stempurski Daniel Kulpa Michał Marcinkiewicz Adrian	1987 1997 1987 1993	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin OLIMPIJCZYK Olecko	17.03.2019	Tallin

ALL TIME - HALA

WYNIKI KOBIET W HISTORII

60m

1.	8.13	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	09.02.2008	Warszawa
2.	8.22	Komander Martina	1992	ODRA Racibórz	04.03.2017	Spała
3.	8.25	Marzejon Małgorzata	1973	MORSKI Gdańsk	06.03.1993	Warszawa
4.	8.34	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	22.01.2022	Szczecin
5.	8.40	Molenda Ewa	1968	PRZYMORZE Słupsk	06.03.1993	Warszawa
6.	8.45	Bigaj Dominika	1998	ŚWIT Wrocław	15.01.2022	Toruń
7.	8.46	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	22.01.2022	Łódź
8.	8.47	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
9.	8:57	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin	16.02.2002	Karlsruhe
	8:57	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk	09.02.2008	Warszawa
10.	8:58	Bieńko Renata	1970	SPARTAN Lublin	17.12.1988	Spała
11.	8:59	Borysiuk Małgorzata	1976	ŁKSG Łódź	05.03.1994	Warszawa
	8.59	Lewandowska Natalia	1991	OLIMP Wejherowo	04.04.2009	Warszawa
12.	8.60	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	15.01.2022	Szczecin
	8.60	Lewandowska Katarzyna	1990	SPRINT Sławno	09.02.2008	Warszawa
13.	8:63	Golcew Iwona	1975	ŁKSG Łódź	06.03.1993	Warszawa
	8.63	Szot Justyna	2002	IG Warszawa	05.03.2016	Spała
14.	8:64	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	16.02.2002	Karlsruhe
15.	8.74	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
16.	8.80	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	09.02.2019	Spała
17.	8.97	Kortas Anieli	2007	SPARTAN Lublin	06.03.2021	Spała
18.	8.99	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	19.02.2022	Spała

200m

1.	27.17	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	04.03.2017	Spała
2.	27.55	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	20.03.2010	Spała
3.	27.58	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	12.02.2022	Toruń
4.	28.21	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	15.01.2022	Toruń
5.	28.63	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	15.02.2002	Karlsruhe
	28.63	Komander Martina	1992	ODRA Racibórz	04.03.2017	Spała
6.	28.66	Bigaj Dominika	1998	ŚWIT Wrocław	22.01.2022	Łódź
7.	28.94	Bolek Dominika	1983	SPARTAN Lublin	20.03.2010	Spała
8.	29.08	Kołodziej Małgorzata	1973	WARS Warszawa	05.03.1995	Łódź
9.	29.29	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin	16.03.2000	Spała
10.	29.50	Chabraszewska Barbara	1981	WARS Warszawa	09.03.1997	Warszawa
11.	29.5*	Molenda Ewa	1968	PRZYMORZE Słupsk	05.03.1994	Warszawa

(*pomiar ręczny)

300m

1.	44.70	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	11.02.2017	Spała
----	-------	----------------------	------	---------------	------------	-------



400m

1.	61.50	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	16.02.2002	Karlsruhe
2.	63.66	Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	17.12.1988	Spała
3.	64.83	Kędzia Marzena	1970	ŚWIT Wrocław	17.12.1988	Spała
4.	65.00	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk	15.02.2002	Karlsruhe
5.	65.10	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	05.03.2016	Spała
6.	65.62	Kwiatkowska Małgorzata	1980	UMKSN Poznań	16.03.2000	Spała
7.	65.4*	Magierka Iwona	1973	BAGRY Kraków	05.03.1994	Warszawa
8.	66.12	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	09.02.2008	Warszawa
9.	68.15	Nowak Katarzyna	1996	UMKSN Poznań	07.03.2015	Spała
10.	68.31	Kamińska Monika	1984	Warming Olsztyn	08.03.1997	Warszawa
11.	68.79	Bigaj Dominika	1998	ŚWIT Wrocław	19.02.2022	Spała
12.	69.63	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała

(*pomiar ręczny)

800m

1.	2:18.91	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	01.03.2008	Genowa
2.	2:36.23	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	13.03.2021	Toruń
3.	2:36.56	Bolek Dominika	1983	SPARTAN Lublin	20.03.2010	Spała
4.	2:37.03	Kwiatkowska Małgorzata	1980	UMKSN Poznań	16.03.2000	Spała
5.	2:38.10	Szałek Justyna	1991	UMKSN Poznań	15.03.2014	Łódź
6.	2:37.42	Kuzin Angelika	1990	IG Warszawa	07.03.2015	Spała
7.	2:38.34	Lazar Marzena	1970	WARTA Częstochowa	09.03.1997	Warszawa
8.	2:42.20	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	09.02.2019	Spała
9.	2:42.49	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
10.	2:44.40	Mela Agata	1979	ŁKSG Łódź	05.03.1995	Łódź
11.	2:44.54	Nowak Katarzyna	1996	UMKSN Poznań	15.03.2014	Łódź
12.	2:45.9*	Filipkiewicz Agnieszka	1977	Częstochowa	05.03.1994	Warszawa
13.	2:48.64	Szot Aleksandra	2002	IG Warszawa	07.03.2015	Spała
14.	2:49.70	Ostromecka Jolanta	1980	ŁKSG Łódź	24.03.1996	Łódź

(*pomiar ręczny)

1500m

1.	5:18.54	Nowak Monika	1981	ODRA Racibórz	24.03.2019	Toruń
2.	5:18.73	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	06.03.2021	Spała
3.	5:20.97	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	09.02.2008	Warszawa
4.	5:21.91	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
5.	5:31.2*	Lazar Marzena	1970	WARTA Częstochowa	08.03.1997	Warszawa
6.	5:54.22	Szot Aleksandra	2002	IG Warszawa	07.03.2015	Spała
7.	5:56.88	Skrzypczak Barbara	1980	KORONA Szczecin	12.02.2022	Toruń
8.	5:59.0*	Trzińska Mariola	1982	ODRA Racibórz	08.03.1997	Warszawa

(*pomiar ręczny)

3000m

1.	11:34.74	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	13.03.2021	Toruń
2.	12:33.93	Skrzypczak Barbara	1980	KORONA Szczecin	12.02.2022	Toruń
3.	12:35.35	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	18.03.2000	Spała

60m ppł.

1.	10.55	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk	15.02.2002	Karlsruhe
----	-------	----------------	------	----------------	------------	-----------

skok wzwyż

1.	1.50	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	13.01.1980	Gdańsk
2.	1.42	Kołtun Barbara	1992	WARS Warszawa	20.03.2010	Spała
3.	1.40	Kędzierawska Ewa	1976	MORSKI Gdańsk	06.03.1993	Warszawa
4.	1.36	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	04.04.2009	Warszawa
5.	1.35	Prusinowska Paulina	1989	UMKSN Poznań	09.02.2008	Warszawa

skok w dal

1.	5.82	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	21.02.2009	Spała
2.	5.09	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	04.03.2017	Spała
3.	4.81	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
4.	4.77	Kołodziej Małgorzata	1973	WARS Warszawa	23.03.1996	Łódź
5.	4.70	Ładziak Edyta	1977	WARS Warszawa	09.03.1997	Warszawa
6.	4.50	Rucińska Anna	1976	UMKSN Poznań	05.03.1994	Warszawa
	5.50	Kamińska Monika	1984	WARMING Olsztyn	09.03.1997	Warszawa
	4.50	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk	09.02.2008	Warszawa
	4.50	Rosołowska Katarzyna	1999	IG Warszawa	05.03.2016	Spała
7.	4.44	Jura Izabela	1976	WARTA Częstochowa	06.03.1993	Warszawa
8.	4.41	Biedna Alicja	2001	UMKSN Poznań	03.03.2018	Toruń

trójskok

1.	12.53	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	28.01.2007	Spała
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	-------

kula (4kg)

1.	12.35	Frydyńska Ewelina	1975	WARS Warszawa	17.03.2000	Spała
2.	11.05	Placha Anna	1974	JEDNOŚĆ Kraków	04.03.1995	Łódź
3.	9.28	Przybył Karolina	1996	ŚWIT Wrocław	06.03.2021	Spała
4.	9.22	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	06.03.2021	Spała
5.	9.04	Nadolska Grażyna	1970	PRZYMORZE Słupsk	05.03.1994	Warszawa
6.	8.75	Przybył Karolina	1996	ŚWIT Wrocław	19.02.2022	Spała
7.	8.64	Brzezicka Natalia	1996	SPRINT Sławno	04.03.2017	Spała
8.	8.55	Bolek Dominika	1983	SPARTAN Lublin	04.04.2009	Warszawa
9.	8.33	Nowak Monika	1981	HETMAN Łuków	09.03.2013	Spała
10.	8.23	Bigaj Dominika	1998	ŚWIT Wrocław	19.02.2022	Spała
11.	8.21	Nela Dudek	1990	OLIMP Wejherowo	20.03.2010	Spała



4x200m

1.	1:59.90	Bigaj Dominika Wierzbicka Katarzyna Przybył Karolina Biedna Alicja	1998 1990 1996 2001	ŚWIT Wrocław	19.02.2022	Spała
2.	2:00.56	Plewczyńska Sara Jędrzejczyk Karolina Nowaczyk Natalia Boguszewicz Martyna	2001 2000 1999 2005	KORONA Szczecin	19.02.2022	Spała
3.	2:02.13	Szałek Justyna Nowak Katarzyna Lewandowska Katarzyna Kąsior Agnieszka	1992 1996 1990 1994	UMKSN Poznań	07.03.2015	Spała
4.	2:02.70	Natalia Irek Strzeszeska Natalia Nowaczyk Natalia Szot Justyna	2002 1999 2002 2000	IG Warszawa	04.03.2017	Spała
5.	2:04.92	Bigaj Dominika Jacyna Ewa Krygowska Agata Biedna Alicja	1998 1988 1987 2001	ŚWIT Wrocław	06.03.2021	Spała
6.	2:07.43	Kaczor Marta Lewandowska Natalia Fiszk Marzena Cichosz Emilia	1997 1991 1999 2003	OLIMP Wejherowo	05.03.2016	Spała
7.	2:11.75	Kozyra Justyna Borysowska Monika Kosztowny Agata Jędrzejczyk Karolina	1993 1979 1981 2000	KORONA Szczecin	09.02.2019	Spała

4x400m

1.	4:17.30	Bolek Dominika Maj Anna Kamińska Monika Zaręba Edyta	1983 1980 1984 1982	POMORZE Gdańsk SPARTAN Lublin WARS Warszawa WARS Warszawa	16.02.2002	Karlsruhe
2.	4:18.38	Zaręba Edyta Lewandowska Katarzyna Kupisz Ewa Bachmatiuk Magdalena	1982 1990 1988 1986	WARS Warszawa SPRINT Sławno SPARTAN Lublin UMKSN Poznań	01.03.2008	Genowa
3.	4:46.21	Adamiak Dominika	1989	UMKSN Poznań	09.03.2013	Spała

Szałek Justyna	1991
Nowak Katarzyna	1996
Lewandowska Katarzyna	1990

