

## ALL TIME - STADION

### WYNIKI MĘŻCZYZN W HISTORII

#### 100m

1.	10.91	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	10.08.2022	Wałcz
2.	10.94	Śliwka Rafał	1982	FALA Szczecin	12.06.2004	Szczecin
	10.94	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	12.07.2011	Kayseri
3.	10.99	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa	12.06.2010	Lublin
4.	10.8*	Domański Michał	1942	JEDNOŚĆ Kraków	29.05.1965	Kraków
	10.8*	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa	17.06.1967	Wrocław
	10.8*	Sokal Andrzej	1961	WARS Warszawa	25.05.1980	Rzeszów
	10.8*	Grunt Zbigniew	1961	ŁYSICA Kielce	25.06.1983	Łódź
5.	11.00	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	24.08.2021	Lublin
6.	11.04	Maciejewski Dawid	1993	SPRINT Sławno	27.08.2013	Sofia
	11.04	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	10.07.2004	Londyn
7.	11.07	Niedziółka Artur	1975	SAWA Warszawa	11.06.1994	Warszawa
8.	11.0*	Kołodziej Henryk	1934	WARS Warszawa	28.06.1965	Waszyngton
	11.0*	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań	13.09.1986	Warszawa
9.	11.20	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	10.06.2017	Puławy
10.	11.21	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	15.06.2002	Lublin
	11.21	Janda Bartłomiej	1993	KORONA Szczecin	08.08.2020	Piła
11.	11.27	Jasiński Marcin	1988	WISŁA Bydgoszcz	12.06.2010	Lublin
12.	11.1*	Poszepczyński Witold	1950	ŁKSG Łódź	06.08.1970	Krasnodar
	11.1*	Dziwulski Henryk	1966	PZG Katowice	09.05.1987	Poznań
13.	11.31	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	04.06.2022	Warszawa
14.	11.33	Hanuszkiewicz Jacek	1972	SAWA Warszawa	11.06.1994	Warszawa
15.	11.37	Krysiak Rafał	1975	SAWA Warszawa	11.06.1994	Warszawa
16.	11.39	Bogucki Marek	1963	WARS Warszawa	14.09.1985	Wrocław
17.	11.42	Wiśniewski Dariusz	1983	WISŁA Bydgoszcz	19.06.2004	Lublin
	11.42	Borowski Mateusz	1995	SPARTAN Lublin	14.05.2016	Puławy
18.	11.44	Lasek Marcin	1978	OLIMP Wejherowo	18.05.1997	Poznań
	11.44	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań	20.09.2003	Lublin
19.	11.48	Batorowicz Robert	1968	WARS Warszawa	01.10.1988	Poznań
20.	11.3*	Kozdra Henryk	1952	PZG Katowice	23.06.1970	Wrocław
	11.3*	Bednarczuk Jerzy	1955	ŚWIT Wrocław	19.07.1977	Bukareszt
	11.3*	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	19.04.1980	Sopot
	11.3*	Borejszyk Aleksander	1956	WARS Warszawa	03.10.1980	Salerno
	11.3*	Uziębło Mieczysław	1967	PZG Siedlce	21.06.1986	Sopot
21.	11.52	Wnukowski Robert	1980	WARS Warszawa	16.06.1999	Poznań
22.	11.52	Panek Robert	1982	JUNIOR Lubliniec	15.06.2002	Lublin
23.	11.59	Kwiatkowski Sebastian	1996	UMKSN Poznań	23.05.2015	Poznań
24.	11.4*	Żardzin Zdzisław	1929	ŁKSG Łódź	01.06.1951	Przemysł
	11.4*	Zaremba Bogdan	1934	WARS Warszawa	22.08.1953	Warszawa
	11.4*	Tomaszcuk Mirosław	1941	WARS Warszawa	06.06.1960	Warszawa
	11.4*	Fydrych Jan	1933	PZG Bielsko Biała	03.06.1961	Warszawa
	11.4*	Wójcik Józef	1951	WARS Warszawa	28.04.1972	Smoczewo



11.4*	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław	01.06.1980	Poznań
25. 11.62	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	13.06.2015	Olecko
26. 11.67	Ziółkowski Maciej	1997	SPRINT Sławno	04.06.2016	Olecko
27. 11.69	Muniak Łukasz	1987	SPARTAN Lublin	14.06.2008	Lublin
28. 11.5*	Grodzki Andrzej	1957	WARS Warszawa	25.04.1975	Warszawa
11.5*	Pindor Włodzimierz		WARS Warszawa	08.06.1985	Łódź
11.5*	Białończyk Marek		ISKRA Przemyśl	13.09.1986	Warszawa
11.5*	Kamiński Mariusz	1969	WARS Warszawa	09.05.1987	Poznań
29. 11.70	Januszko Michał	1989	OLIMPIJCZYK Olecko	14.06.2008	Lublin
30. 11.72	Woźny Denis	2000	UMKSN Poznań	13.05.2017	Poznań
31. 11.74	Budny Łukasz	1986	WARS Warszawa	12.06.2010	Lublin
11.74	Bujak Paweł	1997	OLIMP Wejherowo	23.05.2015	Poznań
11.74	Tydman Kacper	1999	OLIMPIJCZYK Olecko	04.06.2016	Olecko
32. 11.75	Halka Paweł	1992	UMKSN Poznań	12.06.2010	Lublin
33. 11.79	Błaziak Konrad	1991	SPARTAN Lublin	14.06.2008	Lublin
34. 11.6*	Sieradzki Zbigniew	1934	WARS Warszawa	30.08.1958	Warszawa
11.6*	Oniszk Józef	1944	WARS Warszawa	12.06.1963	Wrocław
11.6*	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa	19.10.1968	Sofia
11.6*	Świdorski Marek	1956		25.04.1975	Warszawa
35. 11.80	Larwiński Hubert	2002	SPRINT Sławno	19.05.2018	Olecko
36. 11.81	Ferdynus Jakub	1989	OLIMP Wejherowo	12.06.2010	Lublin
37. 11.85	Jędzura Daniel	1995	KORONA Szczecin	02.06.2018	Lublin
38. 11.90	Łyskowski Stanisław	1964	MORSKI Gdańsk	04..05.1985	Warszawa
11.90	Bochat Borys	1990	WISŁA Bydgoszcz	12.06.2010	Lublin
11.90	Włodarski Filip	2002	MAZOWSZE Warszawa	19.05.2018	Olecko
39. 11.93	Antoniewicz Marek		WKSG Poznań	04.05.1985	Warszawa
40. 11.97	Cygler Daniel	2000	IG Warszawa	02.06.2019	Olecko
11.97	Salwa Sebastian	1998	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
41. 11.99	Włodarski Daniel	2001	MAZOWSZE Warszawa	15.06.2019	Olecko

(\*pomiar ręczny )

### 150m

1. 16.90	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	10.05.2014	Biała Podlaska
2. 17.32	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	08.05.2021	Kraków
3. 18.77	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	05.05.2018	Ruda Śląska

### 200m

1. 21.77	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	10.08.2022	Wałcz
2. 21.90	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	07.09.2008	Warszawa
3. 22.1*	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa	01.10.1972	Warszawa
4. 22.39	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	26.06.2021	Lublin
5. 22.46	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	14.07.2011	Kayseri
6. 22.47	Maciejewski Dawid	1993	SPRINT Sławno	29.08.2013	Sofia
7. 22.4*	Domański Michał	1942	JEDNOŚĆ Kraków	26.09.1964	Drezno
22.4*	Piechocki Stefan	1947	WKSG Poznań	29.09.1966	Wrocław
8. 22.63	Janda Bartłomiej	1993	SPARTAN Lublin	24.07.2015	Bydgoszcz
9. 22.72	Lasek Marcin	1978	OLIMP Wejherowo	18.05.1997	Poznań
10. 22.84	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań	25.06.2003	Szczecin



11.	22.85	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	11.06.2017	Puławy
12.	22.7*	Kołodziej Henryk	1934	WARS Warszawa	03.08.1957	Wrocław
	22.7*	Bednarczuk Jerzy	1955	ŚWIT Wrocław	29.07.1977	Bukareszt
	22.7*	Grunt Zbigniew	1961	ŁYSICA Kielce	26.06.1983	Łódź
13.	22.94	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	20.06.1999	Poznań
14.	22.8*	Poszepczyński Witold	1950	ŁKSG Łódź	07.08.1970	Krasnodar
15.	23.02	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
16.	23.03	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	15.05.2016	Puławy
17.	23.04	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	17.06.2001	Warszawa
18.	23.07	Śliwka Rafał	1982	FALA Szczecin	21.09.2003	Lublin
19.	23.08	Hanuszkiewicz Jacek	1972	WARS Warszawa	02.07.1994	Berlin
20.	22.9*	Brzeski Zenon	1964	MORSKI Gdańsk	26.09.1982	Magdeburg
21.	23.12	Niedziółka Artur	1975	ISKRA Przemyśl	18.05.1997	Poznań
22.	23.13	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań	02.09.1988	Poznań
23.	23.0*	Golla Lothar	1936	PZG Katowice	25.06.1961	Wrocław
24.	23.25	Wnukowski Robert	1980	WARS Warszawa	20.06.1999	Poznań
25.	23.33	Jasiński Marcin	1988	WISŁA Bydgoszcz	13.06.2010	Lublin
26.	23.1*	Kozdra Henryk	1952	PZG Katowice	24.06.1970	Wrocław
	23.1*	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław	04.10.1980	Salerno
	23.1*	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań	10.05.1987	Poznań
27.	23.40	Dziewulski Henryk	1966	PZG Katowice	28.06.1987	Łódź
28.	23.43	Ojdana Adrian	1996	IG Warszawa	11.06.2017	Puławy
	23.43	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	28.05.2016	Słupsk
29.	23.2*	Gajdowski Paweł	1955	PZG Białystok	12.07.1975	Gera
30.	23.47	Duch Mariusz	1979	ŚWIT Wrocław	23.07.1997	Kopenhaga
31.	23.3*	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	25.06.1960	Wrocław
	23.3*	Umiński Jan	1953	OLIMP Wejherowo	25.05.1977	Spała
32.	23.56	Bartowicz Robert	1968	WARS Warszawa	28.06.1987	Łódź
33.	23.4*	Kwasiborski Bolesław	1918	ŁKSG Łódź	23.09.1938	Łódź
	23.4*	Zaremba Bogdan	1934	WARS Warszawa	11.09.1955	Kiel
	23.4*	Wójcik Józef	1951	WARS Warszawa	29.05.1973	Sopot
	23.4*	Bogucki Marek	1963	WARS Warszawa	02.06.1985	Słupsk
	23.4*	Chodak Andrzej	1966	MORSKI Gdańsk	11.05.1986	Łódź
	23.4*	Uziębło Mieczysław	1967	ŁKSG Łódź	22.06.1986	Sopot
34.	23.5*	Liszewski Tadeusz	1939	MORSKI Gdańsk	20.10.1968	Sofia
	23.5*	Jankowski Piotr	1951	WKSG Poznań	08.06.1985	Łódź
35.	23.77	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	13.09.2020	Lublin
36.	23.79	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	26.06.2021	Białogard

(\*pomiar ręczny )

### 300m

1.	35.41	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	12.05.2021	Lublin
2.	35.52	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	13.05.2017	Kielce
3.	35.65	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	01.05.2000	Lublin
4.	36.24	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	13.05.2017	Biała Podlaska
5.	36.61	Borowski Mateusz	1995	SPARTAN Lublin	20.05.2018	Lublin
6.	37.13	Janda Bartłomiej	1993	SPARTAN Lublin	20.05.2018	Lublin
7.	37.59	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	16.07.2016	Puławy



8.	38.54	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	08.05.2021	Białogard
9.	38.91	Śliwka Rafał	1982	WIOSŁO Szczecin	04.05.2013	Białogard
10.	39.28	Budzik Piotr	1992	BAGRY Kraków	06.05.2017	Kraków
11.	39.22	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	29.04.2022	Sulęcín
12.	39.45	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	09.07.2016	Białogard
13.	39.66	Maciejewski Dawid	1993	SPRINT Sławno	05.05.2012	Białogard
14.	41.72	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	08.09.2012	Szczecin
15.	42.99	Salwa Sebastian	1998	KORONA Szczecin	08.05.2021	Białogard

### 400m

1.	48.53	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	09.05.2022	Caxias do Sul
2.	49.16	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	09.05.2009	Bydgoszcz
3.	49.89	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań	01.08.1987	Monachium
4.	49.90	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	10.06.2001	Lublin
5.	50.1*	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa	13.06.1970	Warszawa
6.	50.38	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	10.06.2017	Puławy
7.	50.47	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa	09.05.2009	Bydgoszcz
8.	50.51	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	09.05.2022	Caxias do Sul
9.	50.64	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	10.06.2017	Puławy
10.	50.7*	Brzeski Zenon	1964	MORSKI Gdańsk	25.09.1982	Magdeburg
11.	50.96	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław	27.07.1981	Kolonia
12.	51.11	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań	24.05.2003	Szczecin
13.	51.2*	Wójcik Józef	1956	ŚWIT Wrocław	27.08.1972	Lipsk
14.	51.41	Hanuszkiewicz Jacek	1972	SAWA Warszawa	12.07.1996	Erfurt
15.	51.44	Ojdana Adrian	1996	IG Warszawa	10.06.2017	Puławy
16.	51.4*	Kosmala Andrzej	1950	JUNIOR Lubliniec	12.08.1969	Belgrad
17.	51.80	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	19.06.1999	Poznań
18.	51.7*	Gajdowski Paweł	1955	PZG Białystok	29.06.1976	Łódź
19.	51.8*	Krycha Ryszard	1950	ISKRA Przemyśl	23.06.1969	Wrocław
20.	52.08	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań	01.10.1988	Poznań
21.	52.0*	Nagy Paweł	1930	PZG Katowice	11.09.1955	Kiel
	52.0*	Kołodziej Henryk	1934	WARS Warszawa	30.06.1965	Waszyngton
22.	52.1*	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	25.06.1961	Wrocław
23.	52.2*	Liszewski Tadeusz	1939	MORSKI Gdańsk	24.08.1968	Wrocław
	52.2*	Śpiewak Wiesław	1960	MORSKI Gdańsk	28.05.1980	Sopot
24.	52.3*	Kozdra Henryk	1952	JUNIOR Lubliniec	12.08.1971	Wrocław
25.	52.48	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	28.07.2020	Białogard
26.	52.4*	Sokół Jerzy	1945	ŚWIT Wrocław	18.05.1974	Warszawa
	52.4*	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	26.07.1977	Bukareszt
27.	52.52	Mazurkiewicz Paweł	1977	SAWA Warszawa	19.07.1997	Kopenhaga
28.	52.5*	Kamiński Mariusz	1969	WARS Warszawa	01.06.1989	Poznań
29.	52.6*	Poźniak Tadeusz	1952	OLIMP Wejherowo	31.05.1972	Wrocław
30.	52.8*	Diehl Kazimierz	1933	ŁKSG Łódź	15.09.1954	Łódź
	52.8*	Łozowski Ryszard	1940	ŚWIT Wrocław	08.08.1961	Helsinki
	52.8*	Sokal Andrzej	1961	WARS Warszawa	07.06.1981	Wrocław
31.	52.9*	Biekiesz Mieczysław	1938	ŚWIT Wrocław	25.06.1961	Wrocław
	52.9*	Jankowski Piotr	1951	WKSG Poznań	11.05.1986	Łódź
32.	53.09	Śliwka Rafał	1982	WIOSŁO Szczecin	19.06.2011	Koszalin
33.	53.15	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	14.06.1980	Sopot



34.	53.1*	Michnowicz Augustin	1960	WARS Warszawa	19.06.1982	Bydgoszcz
35.	53.25	Niklas Karol	1969	MORSKI Gdańsk	24.06.1988	Trier
36.	53.3*	Andrzejewski Ryszard	1957	ŁKSG Łódź	03.09.1978	Drezno
37.	53.4*	Tomaszcuk Mirosław	1941	WARS Warszawa	25.06.1961	Wrocław
	53.4*	Błaszczuk Henryk		ŚWIT Wrocław	25.06.1961	Wrocław
38.	53.52	Janda Bartłomiej	1993	KORONA Szczecin	17.07.2021	Białogard
39.	53.5*	Kołodziejczyk Henryk		WKSG Poznań	30.08.1958	Warszawa
40.	53.64	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	21.05.2011	Poznań
41.	53.68	Szymański Piotr	1981	WARS Warszawa	19.06.1999	Poznań
42.	53.77	Wiśniewski Dariusz	1983	WISŁA Bydgoszcz	19.06.2004	Lublin
43.	53.78	Borejszo Wojciech	1969	WKSG Poznań	15.06.1991	Warszawa
44.	53.7*	Gintowt Mieczysław	1936	WARS Warszawa	08.06.1957	Paryż
	53.7*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	16.10.1960	Wrocław
	53.7*	Szubrycht Krzysztof	1957	WARS Warszawa	18.05.1974	Warszawa
45.	53.91	Mierzyński Jarosław	1980	UMKSN Poznań	30.05.1998	Poznań
46.	53.8*	Golla Lothar	1932	PZG Katowice	24.07.1954	Berlin
	53.8*	Chmielewski Janusz		PZG Katowice	11.09.1955	Kiel
47.	54.10	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań	06.06.1998	Sopot
48.	54.1*	Mikołajczyk Bogdan	1930	WKSG Poznań	26.05.1957	Wrocław
49.	54.3*	Wołoszcuk Stanisław	1940	WARS Warszawa	27.09.1959	Poznań
50.	54.4*	Żardzin Zdzisław	1929	ŁKSG Łódź	27.07.1952	Szczecin
51.	54.48	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa	23.07.1981	Kolonia
52.	54.51	Januszko Michał	1989	OLIMPIJCZYK Olecko	09.05.2009	Bydgoszcz
53.	54.85	Cygler Robert	1991	MAZOWSZE Warszawa	13.06.2015	Olecko
54.	55.03	Budzik Piotr	1991	BAGRY Kraków	26.05.2018	Lublin

(\*pomiar ręczny )

### 600m

1.	1:20.61	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin	09.08.2020	Biała Błota
2.	1:29.96	Budzik Piotr	1992	BAGRY Kraków	06.06.2015	Kraków
3.	1:31.38	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	08.05.2021	Białogard
4.	1:32:74	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	03.05.2022	Piaseczno
5.	1:33.50	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	06.06.2015	Krasnystaw
6.	1:33.90	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	01.05.1998	Olecko
7.	1:36.85	Zagajewski Rafał	1997	SPRINT Sławno	22.09.2012	Słupsk
8.	1:52.60	Sawa Adam	2006	ŚWIT Wrocław	05.06.2022	Warszawa
9.	1:56.58	Moszczyński Adam	2007	OLIMP Wejherowo	18.09.2021	Warszawa
10.	1:56.76	Tupalski Dawid	2007	UMKSN Poznań	05.06.2022	Warszawa
11.	1:57.53	Schulta Aleksander	2005	OLIMP Wejherowo	13.09.2020	Lublin
12.	1:59.48	Jarmuż Jakub	2005	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Poznań

### 800m

1.	1:52.92	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	06.06.2009	Warszawa
2.	1:53.4*	Wiśniewski Lech	1957	WKSG Poznań	26.07.1977	Bukareszt
3.	1:54.4*	Wróbel Kazimierz	1944	MORSKI Gdańsk	24.08.1968	Wrocław
4.	1:55.40	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	06.06.2010	Częstochowa
5.	1:55.78	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	25.06.1982	Zabrze



6.	1:56.90	Wojciechowski Michał	1987	SPARTAN Lublin	10.09.2016	Kraków
7.	1:55.9*	Brzeski Zenon	1964	MORSKI Gdańsk	20.06.1982	Bydgoszcz
8.	1:56.9*	Śpiewak Wiesław	1960	MORSKI Gdańsk	08.06.1980	Sopot
9.	1:57.04	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	17.06.2001	Warszawa
10.	1:57.3*	Kosmala Andrzej	1950	JUNIOR Lubliniec	07.08.1970	Krasnodar
11.	1:57.4*	Zabawski Andrzej	1949	REST-GEST Rzeszów	10.08.1969	Belgrad
12.	1:57.49	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań	30.07.1987	Monachium
13.	1:57.6*	Nagy Paweł	1930	PZG Katowice	30.08.1957	Mediolan
14.	1:57.8*	Wójcik Józef	1950	WARS Warszawa	23.07.1973	Malmo
15.	1:57.9*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	07.08.1961	Helsinki
16.	1:58.2*	Kozdra Henryk	1952	JUNIOR Lubliniec	07.08.1970	Krasnodar
17.	1:59.35	Mazurkiewicz Paweł	1977	SAWA Warszawa	07.06.1997	Poczdham
18.	1:59.38	Niklas Karol	1969	MORSKI Gdańsk	25.06.1988	Trier
19.	1:59.44	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	13.07.2011	Kayseri
20.	1:59.56	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	14.05.2017	Warszawa
21.	1:59.5*	Kowalski Roman	1954	JUNIOR Lubliniec	23.07.1973	Malmo
22.	1:59.6*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	07.08.1960	Wrocław
23.	1:59.8*	Bekiesz Mieczysław	1938	ŚWIT Wrocław	07.08.1960	Wrocław
24.	1:59.9*	Głowczak Ryszard	1938	MORSKI Gdańsk	07.08.1961	Helsinki
25.	2:00.8*	Borkowski Zygmunt	1930	WARS Warszawa	03.09.1956	Warszawa

(\*pomiar ręczny )

### 1000m

1.	2:28.05	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	17.07.2021	Poznań
2.	2:30.53	Nowak Rafał	1975	HETMAN Łuków	02.05.2009	Częstochowa
3.	2:32.38	Wojciechowski Michał	1988	SPARTAN Lublin	16.07.2016	Puławy
4.	2:32.3*	Brzeski Zenon	1964	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Sopot
5.	2:33.97	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	12.05.2018	Biała Podlaska
6.	2:34.0*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	31.07.1960	Wrocław
7.	2:34.2*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	31.07.1960	Wrocław
8.	2:34.8*	Wojtyniak Kazimierz	1931	WKSG Poznań	03.08.1957	Wrocław
9.	2:35.8*	Nagy Paweł	1930	PZG Katowice	03.08.1957	Wrocław
10.	2:37.2*	Mikołajczak Bogdan	1930	WKSG Poznań	03.08.1957	Wrocław
11.	2:37.4*	Diehl Kazimierz	1933	ŁKSG Łódź	01.06.1958	Łódź
12.	2:38.5*	Głowczak Ryszard	1938	MORSKI Gdańsk	22.07.1961	Warszawa
13.	2:38.8*	Kozdra Henryk	1952	JUNIOR Lubliniec	10.06.1971	Wrocław
14.	2:39.8*	Borkowski Zygmunt	1930	WARS Warszawa	17.08.1953	Warszawa
15.	2:41.0*	Bekiesz Mieczysław	1938	ŚWIT Wrocław	31.07.1960	Wrocław
16.	2:41.2*	Kuta Kazimierz	1934	ŚWIT Wrocław	28.04.1957	Wrocław
	2:41.2*	Wróbel Kazimierz	1944	OLIMP Wejherowo	01.06.1963	Wrocław
17.	2:41.4*	Lemiech Zbigniew	1945	WARS Warszawa	02.06.1965	Wrocław
	2:41.4*	Kot Adam	1947	REST-GEST Rzeszów	02.06.1965	Wrocław
18.	2:43.76	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	25.09.2022	Warszawa
19.	2:45.7*	Pollejko Edmund	1952	MORSKI Gdańsk	07.06.1969	Wrocław
20.	2:45.9*	Poźniak Tadeusz	1952	OLIMP Wejherowo	07.06.1969	Wrocław
21.	2:46.0*	Groszkowski Leszek	1959	WARS Warszawa	06.09.1986	Wrocław
22.	2:46.9*	Chęć Witold	1932	MORSKI Gdańsk	17.08.1953	Wejherowo
23.	2:47.0*	Niklas Karol		MORSKI Gdańsk	06.09.1986	Wrocław



24.	2:47.2*	Cienawski Jan		JEDNOŚĆ Kraków	06.09.1986	Wrocław
25.	2:47.38	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań	14.09.1986	Wrocław
26.	2:48.0*	Klon Gerard		PZG Katowice	26.05.1953	Rybnik
	2:48.0*	Kończak Jerzy	1940	Mielec	30.05.1961	Wrocław
27.	2:48.26	Budzik Piotr	1992	BAGRY Kraków	28.08.2014	Sosnowiec
28.	2:49.5*	Okuniewicz Henryk	1935	MORSKI Gdańsk	06.05.1961	Wrocław
29.	2:52.51	Anders Damian	2006	IG Warszawa	05.06.2021	Piaseczno
30.	2:52.1*	Maksymiuk Roman	1967	WARS Warszawa	14.09.1985	Warszawa
31.	2:52.22	Kuleczka Marcin	1979	UMKSN Poznań	07.06.1997	Olecko
32.	3:02.29	Pick Tomasz	1970	KORONA Szczecin	25.08.2020	Koszalin

(\*pomiar ręczny )

### 1500m

1.	3:49.68	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	21.08.2011	Kielce
2.	3:55.69	Wojciechowski Michał	1987	SPARTAN Lublin	01.07.2016	Stara Zagora
3.	3:57.4*	Wiśniewski Lech	1957	WKSG Poznań	26.07.1977	Bukareszt
4.	3:57.8*	Wróbel Kazimierz	1944	MORSKI Gdańsk	30.06.1965	Waszyngton
5.	3:58.0*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	20.06.1964	Kalisz
6.	4:00.09	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin	24.08.2021	Lublin
7.	4:00.32	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	17.06.2001	Warszawa
8.	4:00.6*	Zabawski Andrzej	1949	ISKRA Przemyśl	13.08.1969	Belgrad
9.	4:01.36	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	11.06.2017	Puławy
10.	4:02.0*	Śpiewak Wiesław	1960	MORSKI Gdańsk	03.10.1980	Salerno
11.	4:03.38	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	26.07.1981	Kolonia
12.	4:03.5*	Wojtyński Kazimierz	1931	WKSG Poznań	15.08.1957	Poznań
13.	4:03.8*	Kończak Jerzy	1941	REST GEST Rzeszów	26.06.1965	Waszyngton
14.	4:07.6*	Borkowski Zygmunt	1930	WARS Warszawa	11.09.1955	Kiel
15.	4:08.0*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	12.05.1961	Wrocław
16.	4:09.9*	Bekiesz Mieczysław	1938	ŚWIT Wrocław	27.06.1961	Wrocław
	4:09.9*	Główczak Ryszard	1938	MORSKI Gdańsk	27.06.1961	Wrocław
17.	4:11.1*	Tojnar Jan	1948	WARS Warszawa	15.06.1972	Warszawa
18.	4:11.8*	Kuta Kazimierz	1934	ŚWIT Wrocław	05.05.1957	Wrocław
	4:11.8*	Laska Jacek	1968	MORSKI Gdańsk	22.06.1986	Sopot
19.	4:12.1*	Krammer Jacek	1962	MORSKI Gdańsk	08.06.1985	Łódź
20.	4:14.3*	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań	11.05.1986	Łódź
21.	4:14.54	Niklas Karol		MORSKI Gdańsk	01.10.1988	Poznań
22.	4:14.6*	Kisiel Zbigniew	1956	Nowe Miasto	17.07.1976	Łódź
23.	4:15.04	Groszkowski Leszek	1959	WARS Warszawa	10.07.1986	Sopot
24.	4:15.0*	Berliński Zdzisław		ŁKSG Łódź	08.06.1985	Łódź
25.	4:15.1*	Śmistek Jerzy	1957	ŁYSICA Kielce	02.09.1978	Drezno

(\*pomiar ręczny )

### 1500m prz.

1.	4:17.3*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	26.06.1964	Poznań
2.	4:40.2*	Główczak Ryszard	1938	MORSKI Gdańsk	17.06.1959	Gdańsk



3.	4:57.34	Iwański Paweł	1986	UMKSN Poznań	22.05.2004	Poznań
4.	5:19.6*	Szubrycht Krzysztof	1957	WARS Warszawa	20.09.1974	Białystok

(\*pomiar ręczny )

### 2000m

1.	5:25.29	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa	03.05.2004	Częstochowa
2.	5:41.2*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	24.07.1965	Poznań
3.	5:53.46	Wojciechowski Michał	1988	BAGRY Kraków	27.06.2020	Przemysł
4.	5:55.65	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	31.05.1998	Poznań
5.	6:07.8*	Statuch Marian		WARS Warszawa	00.00.1959	Warszawa
6.	6:15.2*	Toczyński Leon			00.00.1959	Warszawa
7.	6:23.39	Anders Damian	2006	ŚWIT Wrocław	09.07.2022	Warszawa
8.	6:30.8*	Belbart Eugeniusz	1909	Lwów	22.08.1937	Budapeszt
9.	7:01.49	Anders Damian	2006	IG Warszawa	19.09.2020	Ciechanów

(\*pomiar ręczny )

### 3000m

1.	8:21.83	Nowak Rafał	1975	JEDNOŚĆ Kraków	10.06.2006	Poznań
2.	8:31.4*	Wróbel Kazimierz	1944	MORSKI Gdańsk	21.05.1967	Gdańsk
3.	8:42.6*	Śmistek Jerzy	1957	ŁYSICA Kielce	27.09.1980	Warszawa
4.	8:47.6*	Wojtyniak Kazimierz	1931	WKSG Poznań	24.03.1975	Słubice
5.	8:48.8*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	16.09.1961	Poznań
6.	8:50.9*	Kończak Jerzy	1941	REST GEST Rzeszów	00.00.1960	Rzeszów
7.	8:51.8*	Fert Euzebiusz	1919	Opole	18.06.1961	Warszawa
8.	8:52.66	Wojciechowski Michał	1988	BAGRY Kraków	12.09.2020	Lublin
9.	8:55.8*	Kuta Kazimierz	1934	ŚWIT Wrocław	25.10.1956	Wrocław
10.	8:57.4*	Berliński Zdzisław		ŁSKG Łódź	12.06.1983	Bydgoszcz
11.	8:58.6*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	25.06.1960	Wrocław
12.	8:58.33	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	13..06.2015	Olecko
13.	9:04.72	Krammer Jacek	1962	MORSKI Gdańsk	28.09.1985	Essen
14.	9:08.73	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	27.05.2001	Lublin
15.	9:09.5*	Laska Jacek	1969	MORSKI Gdańsk	22.06.1986	Sopot
16.	9:11.9*	Groszkowski Leszek	1959	WARS Warszawa	22.06.1986	Sopot
17.	9:14.0*	Surmacz Waldemar	1934	WARS Warszawa	00.00.1959	Warszawa
18.	9:15.2*	Trojnar Jan	1948	WARS Warszawa	27.07.1972	Lipsk
19.	9:15.4*	Grzesiak Władysław	1929	WKSG Poznań	11.09.1955	Kiel
20.	9:16.3*	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	11.05.1986	Łódź
21.	9:25.8*	Okuniewicz Henryk	1935	MORSKI Gdańsk	07.08.1960	Wrocław
22.	9:26.8*	Kisiel Zbigniew	1956	Nowe Miasto	18.07.1976	Łódź
23.	9:27.28	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	12.09.2020	Lublin
24.	9:30.2*	Święcicki Mirosław		MORSKI Gdańsk	18.05.1980	Sopot
25.	9:35.4*	Borkowski Zygmunt	1930	WARS Warszawa	04.10.1953	Wejherowo
26.	9:36.86	Ferdynus Jakub	1989	OLIMP Wejherowo	07.09.2008	Warszawa
27.	9:38.8*	Błazejewski Eugeniusz	1930	ŁKSG Łódź	00.00.1952	Warszawa
28.	9:44.75	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	12.09.2010	Olecko
29.	9:46.3*	Kozik Jan		WARS Warszawa	27.09.1980	Warszawa





30.	9:47.5*	Gwadera Robert	1972	PRZYMORZE Słupsk	01.06.1989	Słupsk
31.	9:54.8*	Główczak Ryszard	1938	MORSKI Gdańsk	30.08.1958	Warszawa
32.	9:57.0*	Szamocki Andrzej			21.06.1980	Gdańsk
33.	9:58.0*	Mikołajczak Bogdan	1930	WKSG Poznań	07.06.1958	Poznań

(\*pomiar ręczny)

### 3000m prz.

1.	8:50.39	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa	11.08.2011	Bydgoszcz
2.	9:12.8*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	26.06.1967	Poznań
3.	9:18.0*	Kot Adam	1946	SPARTAN Lublin	10.08.1969	Belgrad
4.	9:34.4*	Trojnar Jan	1948	WARS Warszawa	27.07.1977	Bukareszt
5.	9:41.54	Wojciechowski Michał	1987	BAGRY Kraków	15.05.2021	Warszawa
6.	9:42.6*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	05.07.1959	Olsztyn
7.	9:52.70	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	25.07.2015	Bydgoszcz
8.	10:20.2*	Okuniewicz Henryk	1935	MORSKI Gdańsk	02.07.1963	Warszawa
9.	10:58.8*	Rutecki Ryszard	1934	MORSKI Gdańsk	06.10.1963	Wrocław
10.	11:14.3*	Andrzejewski Ryszard	1957	ŁKSG Łódź	04.10.1980	Salerno
11.	11:26.2*	Kalinowski Jerzy		ŚWIT Wrocław	15.06.1975	Wrocław

(\*pomiar ręczny)

### mila (1609.34m)

1.	4:30.27	Nowak Rafał	1975	KORONA Szczecin	16.08.2021	Szczecin
2.	5:14.69	Pick Tomasz	1970	KORONA Szczecin	03.09.2020	Koszalin
3.	5:19.75	Anders Damian	2006	IG Warszawa	28.07.2021	Koszalin

### 5000m

1.	14:42.04	Nowak Rafał	1975	HETMAN Łuków	28.09.2008	Izmir
2.	14:51.8*	Wróbel Kazimierz	1944	MORSKI Gdańsk	07.08.1970	Krasnodar
3.	14:59.16	Wojciechowski Michał	1988	BAGRY Kraków	25.08.2021	Lublin
4.	15:09.0*	Trojnar Jan	1948	JEDNOŚĆ Kraków	12.06.1971	Wrocław
5.	15:15.2*	Kończak Jerzy	1941	Rzeszów	18.06.1967	Wrocław
6.	15:15.4*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	18.06.1967	Wrocław
7.	15:15.8*	Zabawski Andrzej	1949	Przemyśl	07.08.1970	Krasnodar
8.	15:16.8*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	06.08.1961	Helsinki
9.	15:19.3*	Śmistek Jerzy	1957	ŁYSICA Kielce	02.10.1980	Salerno
10.	15:21.7*	Kot Adam	1947	SPARTAN Lublin	12.08.1969	Belgrad
11.	15:21.8*	Fert Euzebiusz	1919	OPOLANIN Opole	30.08.1957	Mediolan
12.	15:31.84	Marcinkiewicz Adrian	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	22.07.2015	Bydgoszcz
13.	15:32.2*	Kuta Kazimierz	1934	ŚWIT Wrocław	14.10.1956	Libric
14.	15:46.0*	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	12.06.1983	Bydgoszcz
15.	15:53.91	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	25.08.2021	Lublin
16.	16:05.0*	Grzesiak Władysław	1929	WKSG Poznań	25.09.1955	Krotoszyn
17.	16:08.2*	Okuniewicz Henryk	1935	MORSKI Gdańsk	06.08.1961	Helsinki
18.	16:19.39	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	22.05.2011	Poznań
19.	16:25.4*	Kisiel Zbigniew	1956	MORSKI Gdańsk	22.06.1980	Gdańsk
20.	16:26.16	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz	21.09.2014	Olecko
21.	16:35.0*	Ostachiewicz Henryk	1911	WARS Warszawa	30.06.1935	Lwów



22. 16:44.8*	Grabski Albin	1950	WARS Warszawa	30.05.1973	Sopot
23. 16:50.6*	Kozik Jan		WARS Warszawa	22.06.1980	Gdańsk
24. 16:50.8*	Gajda Stanisław	1914	WARS Warszawa	16.06.1948	Warszawa
25. 16:54.23	Laska Jacek		PZG Katowice	02.10.1988	Poznań
26. 16:59.8*	Stecki Ryszard		ŚWIT Wrocław	25.06.1961	Wrocław
27. 17:00.0*	Chęć Witold	1932	MORSKI Gdańsk	29.08.1953	Warszawa

(\*pomiar ręczny )

### 10000m

1. 31:09.2*	Śmistek Jerzy	1957	ŁYSICA Kielce	01.07.1980	Bydgoszcz
2. 31:19.2*	Wróbel Kazimierz	1944	MORSKI Gdańsk	22.07.1973	Malmo
3. 31:55.6*	Ochenkowski Ryszard	1936	ŚWIT Wrocław	05.07.1964	Sopot
4. 31:59.02	Nowak Rafał	1975	SPARTAN Lublin	11.07.2011	Kayseri
5. 32:08.2*	Fert Euzebiusz	1919	OPOLANIN Opole	08.08.1961	Helsinki
6. 32:13.54	Wojciechowski Michał	1988	BAGRY Kraków	24.08.2021	Lublin
7. 32:45.63	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	24.08.2021	Lublin
8. 32:57.0*	Trojnar Jan	1948	WARS Warszawa	26.07.1977	Bukareszt
9. 33:01.0*	Okuniewicz Henryk	1935	MORSKI Gdańsk	05.07.1964	Sopot
10. 33:08.2*	Kuta Kazimierz	1934	ŚWIT Wrocław	04.11.1956	Wrocław
11. 34:30.2*	Brzóska Bolesław	1935	WKSG Poznań	19.10.1968	Sofia
12. 35:40.4*	Pasterniak Ryszard		Śląsk	12.06.1949	Katowice
13. 35:50.6*	Sarnowiec Paweł	1905	WARS Warszawa	01.09.1934	Warszawa
14. 36:01.6*	Stecki Ryszard		ŚWIT Wrocław	25.06.1961	Wrocław
15. 37:04.7*	Błazejewski Euzebiusz	1930	ŁKSG Łódź	12.06.1952	Łódź
16. 37:29.4*	Starowicz Józef		JEDNOŚĆ Kraków	28.06.1948	Warszawa
17. 37:36.6*	Chęć Witold	1932	MORSKI Gdańsk	28.06.1948	Warszawa
18. 38:27.0*	Gregorowicz		WARS Warszawa	12.06.1938	Warszawa
19. 38:28.0*	Maćkowski Tadeusz		JEDNOŚĆ Kraków	28.09.1952	Warszawa
20. 38:46.6*	Kurzyna Bogdan	1900	WARS Warszawa	28.05.1928	Warszawa
21. 38:57.4*	Rutecki Ryszard	1934	MORSKI Gdańsk	25.06.1961	Wrocław
22. 39:23.0*	Wroczyński Witold	1903	WARS Warszawa	29.06.1936	Łódź

(\*pomiar ręczny )

### półmaraton

1. 1:09:20	Wojciechowski Michał	1988	BAGRY Kraków	17.10.2021	Kraków
2. 1:10:37	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa	24.09.2006	Żytno
3. 1:16:09	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	16.10.2022	Kraków
4. 1:26:21	Pick Tomasz	1970	KORONA Szczecin	25.10.2020	Koszalin
5. 1:49:03	Olkis Patryk	1998	MIG Gliwice	17.10.2021	Kraków
6. 1:49:30	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	30-31.07.2022	Szczecin
7. 2:09:18	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	20.08.	Krasnystaw

### maraton

1. 2:27:40	Śmistek Jerzy	1957	ŁYSICA Kielce	24.05.1981	Dębno
2. 2:31:35	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa	15.04.2007	Dębno
3. 2:33:35	Gawroński Tomasz	1992	SPARTAN Lublin	26.09.2021	Warszawa
4. 2:38:06	Fert Euzebiusz	1919	OPOLANIN Opole	23.08.1959	Gdańsk



5.	3:30:00	Groszkowski Leszek	1959	WARS Warszawa	01.09.1985	Warszawa
6.	3:35:28	Pick Tomasz	1970	KORONA Szczecin	26.09.2021	Warszawa
7.	3:36:25	Gierszewski Paweł	1992	WKSG Poznań	10.05.2015	Lublin
8.	3:56:21	Juś Leszek	1969	SPARTAN Lublin	10.05.2015	Lublin

### chód 3000m

1.	25:52.65	Wierzbicki Jacek	1983	ŚWIT Wrocław	18.06.2022	Toruń
----	----------	------------------	------	--------------	------------	-------

### chód 10km

1.	1:02:18	Święcicki Mirosław		MORSKI Gdańsk	22.06.1980	Gdańsk
2.	1:04:08	Kołodziejczyk Andrzej	1966	MORSKI Gdańsk	22.06.1980	Gdańsk

### 110m ppt.

1.	15.20	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	15.07.2003	Tallin
2.	15.5*	Liszewski Tadeusz	1939	MORSKI Gdańsk	21.06.1969	Warszawa
3.	16.4*	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	05.06.1964	Sopot
4.	16.5*	Cygler Andrzej	1958	WARS Warszawa	16.06.1982	Bydgoszcz
5.	16.7*	Kaczmarek Henryk	1950	ŚWIT Wrocław	27.08.1972	Lipsk
6.	16.9*	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa	02.09.1978	Drezno
7.	17.33	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	05.06.2022	Szczecin
8.	17.0*	Łyskowski Stanisław	1964	MORSKI Gdańsk	01.06.1985	Słupsk
9.	17.2*	Sokal Andrzej	1961	WARS Warszawa	06.10.1979	Gdańsk
10.	17.4*	Walczak Władysław	1930	WARS Warszawa	30.08.1959	Warszawa
	17.4*	Litwin Józef	1935	ŚWIT Wrocław	20.09.1959	Wrocław
	17.4*	Podwiązka Andrzej	1956	SPARTAN Lublin	06.10.1979	Gdańsk
11.	17.5*	Nowaczyk Władysław	1929	WKSG Poznań	25.08.1956	Poznań
12.	17.8*	Gniot Bogdan	1912	WKSG Poznań	26.08.1939	Sztokholm
	17.8*	Michnowicz Augustyn	1960	WARS Warszawa	12.09.1982	Poznań
13.	17.9*	Rybak Roman	1963	WARS Warszawa	10.05.1987	Poznań
14.	18.0*	Mikołajczyk Bogdan	1930	WKSG Poznań	25.08.1956	Poznań
15.	18.2*	Sokół Jerzy	1945	ŚWIT Wrocław	13.06.1975	Wrocław
16.	18.9*	Kamiński Ryszard		ŁKSG Łódź	31.05.1972	Wrocław
17.	19.0*	Wołoszczuk Stanisław	1940	WARS Warszawa	26.09.1959	Poznań
18.	19.2*	Diehl Kazimierz	1933	ŁKSG Łódź	16.06.1955	Katowice
19.	19.3*	Fogiel Otton		PZG Katowice	27.06.1953	Kraków
20.	19.59	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	15.06.1980	Sopot
21.	19.4*	Siwiak Zygmunt	1940	WKSG Poznań	06.06.1961	Wrocław
22.	19.5*	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa	26.09.1959	Poznań
23.	19.6*	Nowak Jan	1951	ŁKSG Łódź	08.06.1985	Łódź
24.	19.7*	Miraś Lech	1969	ŁKSG Łódź	03.07.1955	Kraków
25.	19.9*	Dziaduła Jarosław	1969	MORSKI Gdańsk	01.06.1985	Słupsk

(\*pomiar ręczny)

## 200m ppł.

1.	25.2*	Liszewski Tadeusz	1939	MORSKI Gdańsk	18.06.1967	Wrocław
2.	26.1*	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa	01.06.1970	Warszawa
3.	26.6*	Lechman Józef	1943	ŚWIT Wrocław	27.06.1966	Rzeszów
4.	27.4*	Sokół Jerzy	1945	ŚWIT Wrocław	27.06.1966	Rzeszów
5.	27.6*	Łozowski Ryszard	1940	ŚWIT Wrocław	08.09.1961	Wrocław
6.	27.8*	Nowaczyk Władysław	1929	WKSG Poznań	22.09.1956	Poznań
7.	27.9*	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	27.06.1966	Rzeszów
8.	28.0*	Kaczmarek Henryk	1950	ŚWIT Wrocław	01.06.1974	Białystok
9.	28.8*	Mikołajczak Bogdan	1930	WKSG Poznań	22.09.1956	Poznań
10.	29.0*	Litwin Józef	1935	ŚWIT Wrocław	22.07.1959	Wałbrzych
11.	29.5*	Diehl Kazimierz	1933	ŁKSG Łódź	12.07.1954	Warszawa
12.	30.2*	Kotulski Waldemar	1954	WARS Warszawa	20.09.1974	Białystok

(\*pomiar ręczny )

## 300m ppł.

1.	42.92	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	20.08.2022	Chojnice
----	-------	--------------------	------	-----------------	------------	----------

## 400m ppł.

1.	52.23	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	23.07.2022	Warszawa
2.	56.2*	Liszewski Tadeusz	1939	MORSKI Gdańsk	02.06.1968	Erfurt
3.	56.62	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	06.07.1999	Ateny
4.	56.6*	Kaczmarek Henryk	1948	ŚWIT Wrocław	28.07.1973	Malmo
5.	56.81	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań	29.07.1987	Monachium
6.	57.0*	Sokół Jerzy	1945	ŚWIT Wrocław	05.05.1964	Wrocław
	57.0*	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	30.06.1965	Waszyngton
7.	57.25	Lorenz Krzysztof		WKSG Poznań	18.05.1997	Poznań
8.	57.2*	Śpiewak Wiesław	1960	MORSKI Gdańsk	30.05.1982	Sopot
9.	57.60	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław	26.07.1981	Wrocław
10.	58.20	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	28.08.2021	Lublin
11.	58.3*	Łozowski Ryszard	1940	ŚWIT Wrocław	27.06.1961	Wrocław
	58.3*	Lechman Józef	1943	ŚWIT Wrocław	20.05.1969	Warszawa
	58.3*	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa	01.06.1970	Warszawa
12.	58.47	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań	01.06.1991	Warszawa
13.	58.78	Nowak Rafał	1975	HETMAN Łuków	07.09.2008	Warszawa
14.	59.2*	Nowaczyk Władysław	1929	WKSG Poznań	27.07.1952	Szczecin
15.	59.3*	Andrzejewski Ryszard	1957	ŁKSG Łódź	03.10.1980	Salerno
16.	59.9*	Mikołajczak Bogdan	1930	WKSG Poznań	13.05.1961	Wrocław
17.	60.17	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin	07.09.2008	Warszawa

(\*pomiar ręczny )

## dziesięciobój

1.	5676	Kaczmarek Henryk	1948	ŚWIT Wrocław	00.00.1972	Wrocław
2.	5550	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa	28.07.1981	Kolonia
3.	5152	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	11-12.05.2022	Caxias do Sul

### oszczep – 800g (nowy typ)

1.	63.06	Rozumczyk Tomasz	1989	WISŁA Bydgoszcz	22.07.2015	Bydgoszcz
2.	53.44	Sokół Robert	1976	WARS Warszawa	10.07.1999	Ateny
3.	52.75	Rakszewski Tomasz	1978	UMKSN Poznań	12.06.1996	Lublin
4.	51.36	Bramowicz Jarosław	1980	FALA Szczecin	24.05.2003	Szczecin
5.	46.02	Stegner Jerzy	1939	WARS Warszawa	01.10.1988	Poznań
6.	44.62	Myszczyński Arkadiusz	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	13.06.2015	Olecki
7.	44.18	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	21.09.2014	Olecko
8.	44.14	Szczerba Mirosław	1963	POMORZE Bydgoszcz	16.06.1991	Warszawa
9.	43.43	Szajter Tomasz	1966	PRZYMORZE Słupsk	09.09.1990	Wrocław
10.	42.69	Brzezicki Karol	1993	SPRINT Sławno	20.05.2012	Lublin
11.	41.56	Kokoszewski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	12.09.2020	Lublin
	41.56	Koziarz Wojciech	1973	WARS Warszawa	20.09.1992	Warszawa
12.	40.89	Wiśniewski Andrzej	1986	OLIMPIJCZYK Olecko	06.09.2008	Warszawa
13.	39.48	Interewicz Kornel	1988	OLIMPIJCZYK Olecko	09.05.2009	Bydgoszcz
14.	38.18	Domel Marcin	2000	OLIMPIJCZYK Olecko	29.06.2018	Sofia
15.	38.06	Szymkowiak Tomasz		PRZYMORZE Słupsk	06.07.1998	Sopot
16.	37.74	Wilczyński Szymon	1993	OLIMPIJCZYK Olecko	21.09.2012	Bydgoszcz
17.	37.65	Grześkowiak Arkadiusz		UMKSN Poznań	03.06.2012	Olecko
18.	35.74	Szczerba Łukasz	1995	OLIMP Wejherowo	02.06.2012	Olecko
19.	35.72	Cholewo Damian	1998	ŚWIT Wrocław	23.06.2019	Szczecin
20.	35.40	Morawski Mateusz	2001	MAZOWSZE Warszawa	26.09.2020	Warszawa
21.	35.18	Górny Jakub	1999	SPRINT Sławno	29.06.2018	Sofia
22.	35.00	Łyskowski Stanisław	1964	MORSKI Gdańsk	06.07.1998	Sopot

### oszczep – 800g (stary typ)

1.	62.72	Stegner Jerzy	1939	WARS Warszawa	05.05.1962	Warszawa
2.	58.44	Najmanowicz Wiesław		Białystok	27.07.1973	Malmo
3.	57.73	Jaszczuk Bogdan	1936	ŚWIT Wrocław	15.05.1958	Wrocław
4.	53.93	Machalski Bronisław	1941	ŚWIT Wrocław	26.04.1959	Wrocław
5.	53.15	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	14.06.1980	Sopot
6.	52.64	Drzycimski Józef	1947	ŚWIT Wrocław	23.06.1969	Wrocław
7.	50.70	Lewandowski Ryszard	1938	MORSKI Gdańsk	24.06.1970	Warszawa
8.	49.44	Jaworski Zenon	1950	WKSG Poznań	19.10.1968	Sofia
9.	48.80	Polak Stanisław	1940	WKSG Poznań	30.08.1958	Warszawa
10.	48.58	Strychowski Tadeusz		PZG Zielona Góra	06.09.1971	Warszawa
11.	47.10	Błada Józef	1953	ŚWIT Wrocław	06.09.1986	Wrocław
12.	46.88	Konieczny Zbigniew	1953	ŚWIT Wrocław	15.06.1975	Wrocław
13.	46.30	Antoniewicz Marek		WKSG Poznań	16.09.1986	Wrocław
14.	46.20	Pusz Alfred		JEDNOŚĆ Kraków	01.06.1948	Warszawa
15.	45.56	Cembrowicz Stefan		MORSKI Gdańsk	07.10.1979	Gdańsk
16.	43.93	Kopeć Krzysztof		OLIMP Wejherowo	17.10.1965	Wrocław
17.	43.73	Walczak Władysław	1930	WARS Warszawa	20.08.1956	Sieraków
18.	43.64	Bielecki Edward	1950	POMORZE Bydgoszcz	10.07.1949	Bydgoszcz
19.	43.55	Brachaczek Erwin		PZG Katowice	07.07.1956	Sopot
20.	43.50	Hermański Henryk		ŚWIT Wrocław	30.05.1961	Wrocław
21.	43.13	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa	21.05.1960	Warszawa



22.	43.00	Pacuszka Marek	1948	WARS Warszawa	27.05.1967	Warszawa
23.	42.72	Kolanko Zdzisław	1959	WARS Warszawa	08.06.1985	Łódź
24.	42.65	Czerniszewski Zenon	1929	WARS Warszawa	01.06.1948	Warszawa
25.	42.60	Gajdowski Paweł		PZG Białystok	04.10.1980	Salerno

### skok w dal

1.	6.98	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań	14.09.1986	Warszawa
2.	6.84	Korny Stanisław	1937	ŚWIT Wrocław	25.05.1957	Wrocław
3.	6.80	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	11.09.1982	Poznań
4.	6.73	Piechocki Stefan	1947	WKSG Poznań	30.05.1966	Wrocław
5.	6.72	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa	25.05.1969	Warszawa
6.	6.71	Cygler Andrzej	1958	WARS Warszawa	07.06.1981	Wrocław
	6.71	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa	19.06.1981	Kielce
7.	6.70	Poszepczyński Witold	1950	ŁKSG Łódź	23.06.1970	Wrocław
8.	6.68	Sokal Andrzej	1961	WARS Warszawa	24.05.1980	Rzeszów
9.	6.67	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa	07.08.1970	Krasnodar
10.	6.64	Kamiński Mariusz	1969	WARS Warszawa	28.06.1987	Łódź
11.	6.60	Wojciechowski		ŁKSG Łódź	01.06.1972	Wrocław
	6.60	Kaczmarek Henryk	1948	ŚWIT Wrocław	26.07.1973	Malmo
12.	6.58	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań	16.10.2000	Poznań
13.	6.54	Lecham Józef	1943	ŚWIT Wrocław	23.08.1968	Wrocław
14.	6.53	Łyskowski Stanisław	1964	MORSKI Gdańsk	14.09.1985	Wrocław
15.	6.50	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań	20.06.1993	Warszawa
16.	6.49	Janda Bartłomiej	1993	KORONA Szczecin	28.07.2020	Białogard
17.	6.47	Szymański Grzegorz	1953	WARS Warszawa	29.05.1973	Sopot
18.	6.45	Kuraj Jacek	1964	ŚWIT Wrocław	11.05.1986	Łódź
19.	6.36	Jóźwiak Tomasz	1968	ŁKSG Łódź	28.06.1987	Łódź
20.	6.35	Zapała Ryszard	1956	ŁYSICA Kielce	21.07.1977	Bukareszt
21.	6.33	Kaczmarczyk Marcin	1986	UMKSN Poznań	21.05.2011	Poznań
22.	6.32	Wiśniewski Stefan		REST-GEST Rzeszów	24.05.1980	Rzeszów
23.	6.30	Pietrzykowski Rafał	1995	KORONA Szczecin	21.08.2014	Trabzon
24.	6.25	Antoniewicz Marek		WKSG Poznań	01.04.1980	Poznań
25.	6.24	Wnukowski Robert	1980	WARS Warszawa	12.06.1999	Lublin
26.	6.19	Kotulski Waldemar	1954	WARS Warszawa	18.05.1974	Warszawa
27.	6.16	Kołodziej Henryk	1934	WARS Warszawa	14.06.1953	Warszawa
28.	6.12	Olgiard Olech		OLIMP Wejherowo	27.05.1967	Warszawa
	6.12	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa	14.06.2008	Lublin
29.	6.10	Maciejewski Dawid	1993	SPRINT Sławno	21.05.2011	Poznań
30.	6.07	Jankowski Piotr	1968	UMKSN Poznań	30.04.1989	Lublin
31.	6.06	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	17.05.1959	Wejherowo
32.	6.04	Gintowt Mieczysław	1936	WARS Warszawa	08.06.1958	Warszawa
33.	6.04	Gliszczyński Łukasz	1999	SPRINT Sławno	30.06.2018	Sofia

### skok o tyczce

1.	4.70	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	26.07.1981	Kolonia
2.	3.80	Kaczmarek Henryk	1948	ŚWIT Wrocław	01.06.1976	Wrocław
3.	3.20	Sokalski Aleksander	1932	ŚWIT Wrocław	07.08.1960	Wrocław
4.	3.15	Jaszczuk Bogdan	1936	ŚWIT Wrocław	15.08.1956	Wrocław



	3.15	Statuch Marian		WARS Warszawa		01.06.1961	Warszawa
5.	3.10	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa		26.07.1981	Kolonia
6.	3.00	Jarzębiak		MORSKI Gdańsk		02.06.1963	Warszawa
	3.00	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin		12.05.2022	Caxias do Sul
7.	2.90	Grabowski		WARS Warszawa		06.06.1934	Warszawa
8.	2.85	Pusz Alfred		JEDNOŚĆ Kraków		01.06.1948	Warszawa
9.	2.80	Lemiech Zbigniew	1945	WARS Warszawa		05.07.1964	Sopot
10.	2.72	Popławski Marian	1906	WARS Warszawa		17.08.1929	Poznań
11.	2.65	Machalski Bronisław	1941	ŚWIT Wrocław		31.08.1958	Wrocław
12.	2.60	Witek		WARS Warszawa		29.06.1936	Łódź
	2.60	Pawłowicz		WARS Warszawa		29.06.1937	Warszawa
	2.60	Juśkiewicz Władysław	1941	ŚWIT Wrocław		08.06.1959	Wrocław
13.	2.52	Kowalczuk		ŚWIT Lwów		17.08.1929	Poznań
14.	2.45	Łoża Eugeniusz		Śląski Chorzów		00.00.1954	Kraków
15.	2.40	Gniot Bogdan	1912	WKSG Poznań		28.06.1932	Łódź
	2.40	Walkowski		WKSG Poznań		28.06.1932	Łódź
	2.40	Morawski Antoni	1939	REST-GEST Rzeszów		26.09.1959	Poznań
16.	2.35	Klimczewski Jan	1910	WARS Warszawa		28.05.1928	Warszawa
17.	2.10	Kurzyna Tomasz		WARS Warszawa		28.05.1928	Warszawa
18.	2.00	Kurzyna Piotr		WARS Warszawa		28.05.1928	Warszawa

### trójskok

1.	14.07	Korny Stanisław	1937	ŚWIT Wrocław		25.05.1957	Wrocław
2.	13.80	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa		06.08.1961	Helsinki
3.	13.77	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa		24.07.1977	Bukareszt
4.	13.72	Kamiński Mariusz	1969	WARS Warszawa		12.01.1989	Christchurch
5.	13.70	Kuraj Jacek	1964	ŚWIT Wrocław		11.05.1986	Łódź
6.	13.69	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk		22.06.1980	Gdańsk
7.	13.58	Rybak Roman	1963	WARS Warszawa		11.05.1986	Łódź
8.	13.36	Zapała Ryszard	1956	ŁYSICA Kielce		24.07.1977	Bukareszt
9.	13.30	Cygler Andrzej	1958	WARS Warszawa		27.07.1981	Kolonia
10.	13.27	Lechman Józef	1943	ŚWIT Wrocław		27.06.1966	Rzeszów
11.	13.23	Gintowt Mieczysław	1936	WARS Warszawa		27.08.1957	Mediolan
12.	13.07	Nowak Jan	1951	ŁKSG Łódź		29.06.1976	Łódź
13.	13.05	Zamojski Marek	1959	MORSKI Gdańsk		10.06.1979	Wrocław
14.	13.02	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa		20.09.2003	Lublin
15.	12.98	Machalski Bronisław	1941	ŚWIT Wrocław		03.05.1959	Wrocław
16.	12.97	Głowacki Piotr	1957	MORSKI Gdańsk		29.06.1976	Łódź
17.	12.91	Kwasek Mariusz	1981	JUNIOR Lubliniec		10.07.1999	Ateny
18.	12.90	Rosołowski Zbigniew	1963	JEDNOŚĆ Kraków		22.06.1980	Gdańsk
19.	12.87	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań		12.06.1999	Lublin
20.	12.86	Jóźwiak Tomasz	1968	ŁKSG Łódź		25.06.1988	Trier
21.	12.84	Kaczmarek Henryk	1950	ŚWIT Wrocław		17.06.1972	Warszawa
22.	12.72	Chodak Kazimierz	1963	OLIMP Wejherowo		22.06.1980	Gdańsk
23.	12.68	Grombelka		ŚWIT Wrocław		01.06.1972	Wrocław
24.	12.62	Talarek Zbigniew		WARS Warszawa		25.05.1980	Rzeszów
25.	12.51	Michnowicz Augustin	1960	WARS Warszawa		25.05.1980	Rzeszów



26.	12.41	Pintaff Mieczysław			07.08.1960	Wrocław
27.	12.36	Szymański Grzegorz	1953	WARS Warszawa	30.05.1973	Sopot
28.	12.35	Falkowski Tomasz	1968	OLIMP Wejherowo	17.05.1986	Racibórz
	12.35	Kasprzak Łukasz	1982	UMKSN Poznań	31.05.1998	Poznań
29.	12.32	Wójcikowski Michał	1986	SPARTAN Lublin	15.06.2008	Lublin
30.	12.28	Wnukowski Robert	1980	WARS Warszawa	20.09.2003	Lublin
31.	12.24	Tomaszczuk Mirosław	1941	WARS Warszawa	07.06.1959	Warszawa
32.	12.20	Uchrin Jan		ŚWIT Wrocław	26.05.1957	Wrocław
33.	12.15	Ostrowski Eugeniusz	1946	MORSKI Gdańsk	15.06.1975	Wrocław
34.	12.13	Panek Robert	1983	JUNIOR Lubliniec	20.09.2003	Lublin
	12.13	Urbański Ryszard		PZG Katowice	08.07.1956	Sopot
	12.13	Budny Łukasz	1986	WARS Warszawa	13.06.2010	Lublin
35.	12.12	Kaczmarek Marcin	1986	UMKSN Poznań	06.06.2009	Warszawa
36.	12.10	Płachta Edward	1956	ŁKSG Łódź	29.06.1976	Łódź
37.	11.95	Ruciński Robert	1979	JUNIOR Lubliniec	02.06.1996	Warszawa

### skok wzwyż

1.	2.02	Kuraj Jacek	1964	ŚWIT Wrocław	09.01.1989	Christchurch
2.	2.00	Cygler Andrzej	1958	WARS Warszawa	04.10.1980	Salerno
3.	1.96	Dąbrowski Karol	1995	SPARTAN Lublin	25.07.2019	Bochum
4.	1.95	Wuczyński Ireneusz	1954	WARS Warszawa	07.10.1979	Gdańsk
	1.95	Rybak Roman	1963	WARS Warszawa	14.09.1985	Wrocław
	1.95	Brzezicki Bartosz	2003	KORONA Szczecin	06.06.2021	Złocieniec
5.	1.94	Ziółkowski Maciej	1997	SPRINT Sławno	14.06.2015	Olecko
6.	1.92	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań	19.06.1999	Poznań
7.	1.91	Łyskowski Stanisław	1964	MORSKI Gdańsk	20.07.1985	Los Angeles
8.	1.86	Bednarek Mirosław	1960	MORSKI Gdańsk	26.09.1982	Magdeburg
9.	1.85	Zapała Ryszard	1956	ŁYSICA Kielce	01.06.1979	Wrocław
	1.85	Antoniewicz Marek	1954	WKSG Poznań	11.09.1982	Poznań
	1.85	Kwasek Mariusz	1981	JUNIOR Lubliniec	20.09.1998	Wrocław
10.	1.83	Jóźwiak Tomasz	1968	ŁKSG Łódź	01.10.1988	Poznań
11.	1.82	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa	30.05.1964	Wrocław
12.	1.80	Szyprowski Zdzisław	1946	ŚLĄSKI Chorzów	05.07.1964	Sopot
	1.80	Markowski Jarosław		PZG Katowice	21.06.1980	Gdańsk
	1.80	Wójcikowski Marcin	1986	SPARTAN Lublin	25.09.2008	Izmir
13.	1.78	Korny Stanisław	1937	ŚWIT Wrocław	06.07.1956	Sopot
	1.78	Podwiązka Andrzej	1956	SPARTAN Lublin	25.04.1975	Warszawa
14.	1.77	Gliszczyński Łukasz	1999	ŚWIT Wrocław	23.05.2021	Słupsk
15.	1.75	Pacuszka Marek	1948	WARS Warszawa	27.05.1967	Warszawa
	1.75	Bosy Janusz	1956	ŚWIT Wrocław	30.06.1976	Łódź
	1.75	Sokal Andrzej	1961	WARS Warszawa	21.06.1980	Gdańsk
	1.75	Sobik Eugeniusz		PZG Katowice	21.06.1980	Gdańsk
	1.75	Kozłowski Rafał		OLIMPIJCZYK Olecko	07.06.1997	Olecko
	1.75	Halka Paweł	1992	UMKSN Poznań	22.05.2011	Poznań
	1.75	Szyszkowski Damian	1996	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
16.	1.71	Szerszeń Antoni	1994	OLIMPIJCZYK Olecko	22.09.2012	Bydgoszcz
17.	1.70	Kozanecki Mariusz	1958		25.04.1975	Warszawa
18.	1.70	Rajski Michał	1989	WISŁA Bydgoszcz	14.06.2008	Lublin





### **pchnięcie kulą (7.26kg)**

1.	17.58	Kokoszewski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	17.09.2022	Lublin
2.	14.49	Gaffke Stefan	1938	MORSKI Gdańsk	03.07.1965	Waszyngton
3.	13.21	Szczerba Mirosław	1963	POMORZE Bydgoszcz	06.05.1991	Słupsk
	13.21	Rozumczyk Tomasz	1989	WISŁA Bydgoszcz	10.06.2017	Puławy
4.	12.86	Kolanko Zdzisław	1959	WARS Warszawa	28.09.1980	Warszawa
5.	12.68	Szymkowiak Andrzej	1946	PRZYMORZE Słupsk	24.08.1968	Wrocław
6.	12.66	Dubik Jakub	1993	ISKRA Przemyśl	13.06.2015	Olecko
7.	12.58	Krywalski Stefan	1949	PZG Katowice	27.08.1972	Lipsk
8.	12.52	Sokół Robert	1976	WARS Warszawa	20.09.2004	Lublin
9.	12.28	Zamojski Marek	1959	MORSKI Gdańsk	28.09.1980	Warszawa
10.	11.98	Wiśniewski Ryszard		POMORZE Bydgoszcz	26.08.1962	Goteborg
11.	11.87	Mikołajczyk Kazimierz		WKSG Poznań	08.08.1959	Poznań
12.	11.85	Stępień Jerzy	1965	WARS Warszawa	02.06.1985	Słupsk
13.	11.74	Stefański Józef		PZG Katowice	19.10.1958	Katowice
14.	11.72	Gintowt Mieczysław	1936	WARS Warszawa	08.06.1958	Warszawa
15.	11.69	Lewandowski Ryszard	1941	MORSKI Gdańsk	01.07.1972	Berlin
16.	11.67	Witkowski Marcin	1986	WARS Warszawa	12.09.2010	Olecko
17.	11.65	Rakszewski Tomasz	1978	ŚWIT Wrocław	19.09.1998	Wrocław
18.	11.62	Urbańczyk Ryszard		PZG Katowice	04.06.1955	Katowice
19.	11.57	Więcek Stefan		ŚWIT Wrocław	08.06.1959	Wrocław
20.	11.55	Chłodziński Bonifacy	1951	WARS Warszawa	07.05.1973	Warszawa
21.	11.50	Interewicz Kornel	1988	OLIMPIJCZYK Olecko	05.06.2009	Warszawa
22.	11.39	Mazurkiewicz Paweł	1977	KORONA Szczecin	03.09.2022	Białogard
23.	11.37	Machalski Bronisław	1941	ŚWIT Wrocław	08.06.1959	Wrocław
24.	11.24	Walczak Władysław	1930	WARS Warszawa	08.06.1958	Warszawa
25.	11.07	Lubiatowski Janusz	1988	WISŁA Bydgoszcz	12.06.2010	Lublin
26.	11.01	Szczerba Łukasz	1995	OLIMP Wejherowo	23.05.2015	Poznań
27.	10.93	Czarny Piotr	1996	ODRA Racibórz	10.06.2017	Puławy

### **dysk (2kg)**

1.	45.80	Rozumczyk Tomasz	1989	WISŁA Bydgoszcz	02.07.2016	Stara Zagora
2.	45.48	Krywalski Stefan	1949	PZG Katowice	28.10.1973	Rybnik
3.	44.21	Gaffke Stefan	1938	MORSKI Gdańsk	30.06.1965	Waszyngton
4.	41.14	Walczak Władysław	1930	WARS Warszawa	22.05.1960	Warszawa
5.	38.88	Zamojski Marek	1959	MORSKI Gdańsk	04.10.1980	Salerno
6.	37.74	Rakszewski Tomasz	1978	UMKSN Poznań	13.06.1999	Lublin
7.	37.42	Szczerba Mirosław	1963	PRZYMORZE Słupsk	20.06.1993	Warszawa
8.	37.20	Kolanko Zdzisław	1959	WARS Warszawa	07.06.1981	Wrocław
9.	36.33	Orłowski Natan	1999	ŚWIT Wrocław	18.09.2022	Lublin
10.	35.73	Sokół Robert	1976	WARS Warszawa	09.06.2007	Warszawa
11.	35.64	Szymkowiak Andrzej	1946	PRZYMORZE Słupsk	22.06.1969	Wrocław
12.	35.10	Oleksiak Andrzej	1943	ŚWIT Wrocław	22.06.1969	Wrocław
13.	34.81	Szczerba Łukasz	1995	OLIMP Wejherowo	20.07.2015	Bydgoszcz
14.	33.79	Domański Michał	1943	JEDNOŚĆ Kraków	27.06.1961	Wrocław
15.	33.62	Lewandowski Leszek		WKSG Poznań	15.06.1986	Olsztyn
16.	33.42	Rakowski Albin		ŁKSG Łódź	27.07.1952	Szczecin
17.	33.40	Łyskowski Stanisław	1964	MORSKI Gdańsk	22.06.1986	Gdańsk



18.	33.26	Drzewiecki Stefan		Nowe Miasto	17.10.1965	Wrocław
19.	33.20	Lubiatowski Janusz	1988	WISŁA Bydgoszcz	10.05.2009	Bydgoszcz
20.	32.82	Wnukowski Wiesław	1938	WARS Warszawa	22.06.1960	Warszawa
21.	32.74	Kaczmarek Henryk	1950	ŚWIT Wrocław	24.06.1978	Poznań
22.	32.31	Chłudziński Bonifacy	1951	WARS Warszawa	08.05.1973	Warszawa
23.	32.09	Dubik Jakub	1993	ISKRA Przemyśl	16.06.2013	Lublin
24.	31.84	Czarny Piotr	1996	ODRA Racibórz	11.06.2017	Puławy
25.	31.81	Żaczek Krzysztof	1978	UMKSN Poznań	16.06.2002	Lublin
26.	31.78	Michalski Henryk		ODRA Racibórz	12.05.1985	Lublin
27.	31.70	Stępień Jerzy	1965	WARS Warszawa	25.09.1988	Łódź
28.	31.69	Kokoszewski Oskar	2000	SPARTAN Lublin	13.09.2020	Lublin
29.	31.63	Sokalski Andrzej	1932	ŚWIT Wrocław	26.09.1953	Wrocław
30.	31.57	Każmierczak Michał	1978	SPARTAN Lublin	13.06.2010	Lublin
31.	31.40	Machalski Bronisław	1941	ŚWIT Wrocław	26.09.1959	Wrocław
32.	31.11	Stegner Jerzy	1939	WARS Warszawa	25.04.1975	Warszawa
33.	31.04	Łucyk Miron	1906	Lwów	18.09.1938	Lwów
34.	30.92	Interewicz Kornel	1988	OLIMPIJCZYK Olecko	10.05.2009	Bydgoszcz
35.	30.86	Stryczyński Michał	1984	KORONA Szczecin	11.06.2022	Szczecin
36.	30.42	Podwiązka Andrzej	1956	SPARTAN Lublin	06.10.1977	Gdańsk

### **młot (5kg)**

1.	43.44	Litwin Józef			20.06.1959	Bielawa
----	-------	--------------	--	--	------------	---------

### **młot (6kg)**

1.	34.75	Szczerba Mirosław	1963	ŚWIT Wrocław	18.06.	Toruń
----	-------	-------------------	------	--------------	--------	-------

### **młot (7.26kg)**

1.	50.81	Dragan Piotr	1980	SPARTAN Lublin	11.06.2017	Puławy
2.	49.30	Krywalski Stefan	1949	PZG Katowice	25.05.1973	Poznań
3.	49.10	Szajter Tomasz	1966	PRZYMORZE Słupsk	01.08.1993	Sofia
4.	48.56	Szczerba Mirosław	1963	PRZYMORZE Słupsk	18.05.1997	Poznań
5.	47.02	Zamojski Marek	1959	MORSKI Gdańsk	27.09.1980	Warszawa
6.	43.47	Sokół Robert	1976	WARS Warszawa	07.09.2008	Warszawa
7.	43.38	Stępczuk Stefan		PZG Katowice	01.09.1972	Katowice
8.	39.75	Rozumczyk Tomasz	1989	WISŁA Bydgoszcz	15.05.2016	Puławy
9.	39.64	Stępień Jerzy	1965	WARS Warszawa	01.10.1988	Poznań
10.	38.91	Szczerba Łukasz	1995	OLIMP Wejherowo	21.07.2015	Bydgoszcz
11.	37.56	Machalski Bronisław	1941	ŚWIT Wrocław	01.09.1958	Wrocław
12.	37.26	Mikołajczak Bogdan	1930	WKSG Poznań	01.06.1963	Poznań
13.	33.66	Walczak Władysław	1930	WARS Warszawa	21.09.1974	Białystok
14.	32.14	Witkowski Marcin	1986	WARS Warszawa	12.06.2010	Lublin
15.	31.48	Jaśkowski Jacek	1963	PRZYMORZE Bydgoszcz	11.06.1994	Warszawa
16.	30.71	Szczerba Przemysław	1998	OLIMP Wejherowo	15.05.2016	Puławy



### 4x100m

1.	42.39	Stempurski Daniel Kotowski Grzegorz Janda Bartłomiej Cygler Robert	1997 1987 1993 1991	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin MAZOWSZE Warszawa	02.07.2016	Stara Zagora
2.	42.52	Stempurski Daniel Wierzbicki Jacek Borowski Mateusz Janda Bartłomiej	1997 1983 1995 1993	SPARTAN Lublin UMKSN Poznań IG Warszawa SPARTAN Lublin	25.07.2015	Bydgoszcz
3.	42.52	Stempurski Daniel Gołębiowski Oskar Kotowski Grzegorz Janda Bartłomiej	1997 2000 1987 1993	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin	27.08.2021	Lublin
4.	42.55	Stempurski Daniel Kowalik Daniel Janda Bartłomiej Kotowski Grzegorz	1997 2003 1993 1987	SPARTAN Lublin KORONA Szczecin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin	13.05.2022	Caxias do Sul
5.	42.4*	Duch Mariusz Lasek Marcin Krysiak Rafał Niedziółka Artur	1979 1978 1975 1975	ŚWIT Wrocław OLIMP Wejherowo SAWA Warszawa ISKRA Przemyśl	25.07.1997	Kopenhaga
6.	42.90	Piechocki Stefan Domański Michał Poszepczyński Witold Krawsz Stanisław	1946 1943 1949 1949	WKSG Poznań JEDNOŚĆ Kraków ŁKSG Łódź WARS Warszawa	16.08.1969	Belgrad
7.	42.95	Janda Bartłomiej Maciejewski Dawid Cygler Robert Wierzbicki Jacek	1993 1993 1987 1983	SPARTAN Lublin SPRINT Sławno MAZOWSZE Warszawa UMKSN Poznań	02.08.2013	Sofia
8.	43.00	Stempurski Daniel Kowalik Daniel Kotowski Grzegorz Janda Bartłomiej	1997 2003 1987 1993	SPARTAN Lublin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin	27.08.2021	Lublin
9.	43.2*	Bednarczyk Jerzy Gajdowski Paweł Krawsz Stanisław Umiński Jan	1955 1955 1949 1953	ŚWIT Wrocław PZG Białystok WARS Warszawa OLIMP Wejherowo	27.07.1977	Bukareszt
10.	43.30	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa		

	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań	14.07.2007	Sofia
	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań		
	Śliwka Rafał	1982	FALA Szczecin		
11. 43.53	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa		
	Grunt Zbigniew	1961	ŁYSICA Kielce	01.08.1981	Kolonia
	Sokal Andrzej	1961	WARS Warszawa		
	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław		
12. 43.5*	Werpulewski Juliusz	1944	ŚWIT Wrocław		
	Kołodziej Henryk	1934	WARS Warszawa	03.07.1965	Waszyngton
	Piechocki Stefan	1946	WKSG Poznań		
	Domański Michał	1943	JEDNOŚĆ Kraków		
13. 43.60	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin		
	Borowski Mateusz	1995	SPARTAN Lublin	02.06.2018	Lublin
	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin		
	Janda Bartłomiej	1993	SPARTAN Lublin		
14. 43.66	Kamiński Mariusz	1969	WARS Warszawa		
	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań	17.01.1989	Christchurch
	Batorowicz Robert	1968	WARS Warszawa		
	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań		
15. 43.82	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin	03.07.2021	Poznań
	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin		
	Gołębiowski Oskar	2000	SPARTAN Lublin		
	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin		
16. 43.82	Hanuszkiewicz Jacek	1972	SAWA Warszawa		
	Mazurkiewicz Paweł	1977	SAWA Warszawa	01.07.1995	Lozanna
	Krysiak Rafał	1975	SAWA Warszawa		
	Niedziółka Artur	1975	SAWA Warszawa		
17. 43.95	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań		
	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań	01.08.1987	Monachium
	Chołoj Marek	1965	WKSG Poznań		
	Dziewulski Henryk	1966	PZG Katowice		
18. 43.9*	Sieradzki Zbigniew	1931	WKSG Poznań		
	Gintowt Mieczysław	1936	WARS Warszawa	30.08.1957	Mediolan
	Golla Lothar	1932	PZG Katowice		
	Kołodziej Henryk	1934	WARS Warszawa		
19. 44.06	Śliwka Rafał	1982	FALA Szczecin		
	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	19.07.2003	Tallin
	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań		
	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań		

20. 44.06	Śliwka Rafał Bąkowski Konstanty Kuśmierczyk Zenon Wierzbicki Jacek	1982 1978 1982 1983	FALA Szczecin UMKSN Poznań UMKSN Poznań UMKSN Poznań	17.01.2005	Melbourne
21. 44.06	Kotowski Grzegorz Świszcz Mariusz Cygler Robert Wierzbicki Jacek	1987 1980 1987 1983	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin MAZOWSZE Warszawa UMKSN Poznań	16.07.2011	Kayserii

(\*pomiar ręczny )

### 4x400m

1. 3:17.48	Kotowski Grzegorz Borowski Mateusz Kulpa Michał Gołębiowski Oskar	1987 1995 1987 2000	SPARTAN Lublin KORONA Szczecin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin	14.05.2022	Caxias do Sul
22. 3:17.98	Kotowski Grzegorz Kulpa Michał Borowski Mateusz Gołębiowski Oskar	1987 1987 1995 2000	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin	28.08.2021	Lublin
23. 3:20.97	Kotowski Grzegorz Stempurski Daniel Kulpa Michał Gołębiowski Oskar	1987 1997 1987 2000	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin	26.07.2019	Wastenscheid
24. 3:21.38	Borowski Mateusz Kulpa Michał Miądzel Łukasz Kotowski Grzegorz	1995 1988 1986 1987	SPARTAN Lublin WISŁA Bydgoszcz SURDUS Kielce SPARTAN Lublin	02.07.2016	Stara Zagora
25. 3:22.01	Krawsz Stanisław Kuczeński Janusz Brzeski Zenon Woźniak Adam	1949 1959 1964 1956	WARS Warszawa ŚWIT Wrocław MORSKI Gdańsk ŚWIT Wrocław	26.07.1981	Kolonia
26. 3:23.80	Mazurkiewicz Paweł Bąkowski Konstanty Hanuszkiewicz Jacek Lasek Marcin	1977 1978 1972 1978	SAWA Warszawa UMKSN Poznań SAWA Warszawa OLIMP Wejherowo	26.07.1997	Kopenhaga
27. 3:25.17	Kuśmierczyk Zenon Śliwka Rafał Wierzbicki Jacek Świszcz Mariusz	1982 1982 1983 1980	UMKSN Poznań FALA Szczecin UMKSN Poznań SPARTAN Lublin	17.01.2005	Melbourne
28. 3:25.22	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań		

	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	16.07.2011	Kayserii
	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin		
	Kulpa Michał	1987	WISŁA Bydgoszcz		
29. 3:25.36	Borowski Mateusz	1995	SPARTAN Lublin		
	Miądzel Łukasz	1986	SURDUS Kielce	25.07.2015	Bydgoszcz
	Ojdana Adrian	1995	IG Warszawa		
	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin		
30. 3:25.8*	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa		
	Kaczmarek Henryk	1950	ŚWIT Wrocław	28.07.1973	Malmö
	Kowalski Roman	1954	JUNIOR Lubliniec		
	Sokół Jerzy	1945	ŚWIT Wrocław		
31. 3:26.07	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań		
	Śliwka Rafał	1982	FALA Szczecin	01.08.2001	Rzym
	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa		
	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin		
32. 3:26.56	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	13.05.2022	Caxias do Sul
	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		
	Stempurski Daniel	1997	SPARTAN Lublin		
	Kulpa Michał	1987	SPARTAN Lublin		
33. 3:26.65	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań		
	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań	01.08.1987	Monachium
	Jankowski Piotr	1967	WKSG Poznań		
	Chotoj Marek	1965	WKSG Poznań		
34. 3:26.68	Olczak Robert	1978	UMKSN Poznań		
	Bąkowski Konstanty	1978	UMKSN Poznań	10.07.1999	Ateny
	Mazurkiewicz Paweł	1977	FALA Szczecin		
	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin		
35. 3:26.8	Gajdowski Paweł	1955			
	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	05.10.1980	Salerno
	Śpiewak Wiesław	1960	MORSKI Gdańsk		
	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław		
36. 3:27.03	Krawsz Stanisław	1949	WARS Warszawa		
	Kuczeński Janusz	1959	ŚWIT Wrocław	01.08.1981	Kolonia
	Brzeski Zenon	1964	MORSKI Gdańsk		
	Woźniak Adam	1956	ŚWIT Wrocław		
37. 3:27.27	Kuśmierczyk Zenon	1982	UMKSN Poznań		
	Turzyński Sebastian	1982	WARS Warszawa	19.07.2003	Tallin
	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań		
	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin		

38. 3:27.32	Mazurkiewicz Paweł	1977	SAWA Warszawa	01.07.1995	Lozanna
	Hanuszkiewicz Jacek	1972	SAWA Warszawa		
	Krysiak Rafał	1975	SAWA Warszawa		
	Niedziółka Artur	1975	SAWA Warszawa		
39. 3:27.8*	Mikołajczak Bogdan	1930	WARS Warszawa	30.08.1957	Mediolan
	Nagy Paweł	1930	WARS Warszawa		
	Nowaczyk Władysław	1929	WARS Warszawa		
	Gintowt Mieczysław	1936	WARS Warszawa		
40. 3:28.19	Śliwka Rafał	1982	WIOSŁO Szczecin	15.09.2009	Tajpej
	Wierzbicki Jacek	1983	UMKSN Poznań		
	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin		
	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin		
41. 3:28.32	Krauze Marek	1965	WKSG Poznań	17.01.1989	Christchurch
	Batorowicz Robert	1968	WARS Warszawa		
	Niklas Karol	1969	MORSKI Gdańsk		
	Orłowski Dariusz	1967	WKSG Poznań		
42. 3:28.62	Ferdynus Jakub	1989	OLIMP Wejherowo	28.09.2008	Izmir
	Januszko Michał	1989	OLIMPIJCZYK Olecko		
	Śliwka Rafał	1982	SPARTAN Lublin		
	Świszcz Mariusz	1980	SPARTAN Lublin		
43. 3:29.26	Nizioł Sławomir	1965	WSKG Poznań	04.07.1991	Włodzimierz
	Chołoj Marek				
	Borejszo Wojciech		1969		
	Hanuszkiewicz Jacek		1972		
44. 3:29.9*	Brzóska Bolesław	1935	WSKG Poznań	03.07.1965	Waszyngton
	Werpulewski Juliusz	1944			
	Lewandowski Ryszard	1941			
	Kołodziej Henryk	1934			
45. 3:30.30	Kotowski Grzegorz	1987	WARS Warszawa	14.07.2007	Sofia
	Nowak Rafał	1975	WARTA Częstochowa		
	Rogowski Paweł	1989	WARS Warszawa		
	Śliwka Rafał	1982	FALA Szczecin		

(\*pomiar ręczny )

### 4x400m MIX

1. 3:49.04	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	26.08.2021	Lublin
	Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań		
	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin		
	Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin		

2.	4:06.44	Nowaczyk Natalia Szyszkowski Damian Boguszewicz Martyna Borowski Mateusz	1999 1996 2005 1995	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
3.	4:15.71	Kowalik Daniel Plewczyńska Sara Szyszkowski Damian Boguszewicz Martyna	2003 2001 1996 2005	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
4.	4:16.34	Kozyra Justyna Kowalik Daniel Jędrzejczyk Karolina Szyszkowski Damian	1997 2003 2000 1996	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
5.	4:16.56	Kotowski Grzegorz Kotowska Marta Mejka Małgorzata Gołębiowski Oskar	1987 1997 1986 2000	SPARTAN Lublin	12.09.2020	Lublin
6.	4:25.05	Bigaj Dominika Gliszczyński Łukasz Biedna Alicja Wojciechowski Michał	1998 1999 2001 1988	ŚWIT Wrocław	17.09.2022	Lublin
7.	4:25.11	Salwa Sebastian Jędrzejczyk Karolina Brzezicki Bartosz Nowaczyk Natalia	1998 2000 2003 1999	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
8.	4:31.95	Borysowska Monika Pick Tomasz Nowak Monika Nowak Rafał	1978 1970 1981 1975	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
9.	4:33.56	Łuszczyńska Pamela Gałęzowski Marcin Dubrawska Daria Gliszczyński Łukasz	1999 1992 1999 1999	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Pozna
10.	4:39.36	Dobejko Matylda Zagajewski Rafał Jacyna Ewa Gliszczyński Łukasz	1999 1997 1988 1999	ŚWIT Wrocław	12.09.2020	Lublin
11.	4:43.30	Mejka Małgorzata Pempuś Bernard Golińska Paulina Gawroński Tomasz	1986 1999 2006 1992	SPARTAN Lublin	04.07.2021	Poznań



12. 4:44.40	Krawczyk Anita Pick Tomasz Kuźniak Izabela Salwa Sebastian	1990 1970 2000 1998	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
13. 4:49.89	Gogolewska Nicola Sztul Maksymilian Szałek Justyna Woźny Denis	2001 2002 1992 2000	UMKSN Poznań	04.07.2021	Poznań

## ALL TIME – STADION

### WYNIKI KOBIEŃ W HISTORII

#### 100m

1.	12.2*	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Sopot
2.	12.4*	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk	17.06.1967	Wrocław
3.	12.58	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	09.06.2006	Poznań
4.	13.00	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	29.05.2021	Szczecin
5.	13.05	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	02.06.2018	Lublin
6.	12.8*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	17.06.1967	Wrocław
	12.8*	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	12.07.1975	Gera
7.	13.14	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin	29.06.2001	Lublin
8.	12.9*	Woińska Maria	1939	WARS Warszawa	27.07.1961	Warszawa
	12.9*	Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	11.05.1986	Łódź
9.	13.0*	Czaja Anna	1965	MORSKI Gdańsk	24.05.1980	Rzeszów
10.	13.25	Komander Martina	1992	ODRA Racibórz	10.06.2017	Puławy
11.	13.26	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	04.05.1985	Warszawa
12.	13.1*	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	29.11.1957	Wejherowo
	13.1*	Brzóska Wanda	1938	WSKG Poznań	26.09.1964	Drezno
	13.1*	Grzybowska Hanna		WARS Warszawa	23.08.1968	Wrocław
	13.1*	Osińska Hanna			10.08.1969	Belgrad
	13.1*	Adamowicz Halina	1960	ODRA Racibórz	01.06.1978	Wrocław
	13.1*	Sokalska Jadwiga	1959	ŚWIT Wrocław	09.05.1982	Kraków
	13.1*	Stuczeń Wioletta	1966	WARS Warszawa	22.06.1986	Warszawa
	13.1*	Bieńkowska Dorota	1973	ŚWIT Wrocław	31.05.1991	Słupsk
13.	13.34	Figiel Marta	1983	SPARTAN Lublin	19.06.2004	Lublin
14.	13.2*	Jagiełło Barbara	1943	WARS Warszawa	13.08.1960	Kraków
	13.2*	Rybak Barbara	1954	WKSG Poznań	30.05.1972	Wrocław
	13.2*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	29.06.1976	Łódź
	13.2*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	09.10.1982	Sopot
15.	13.37	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	17.09.2022	Lublin
16.	13.45	Nowak Agnieszka	1986	UMKSN Poznań	20.09.2003	Lublin
	13.45	Nowaczyk Natalia	1999	IG Warszawa	02.06.2018	Lublin
17.	13.48	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	26.09.2002	Warszawa
	13.48	Lewandowska Natalia	1991	OLIMP Wejherowo	12.06.2010	Lublin
18.	13.51	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	14.06.2008	Lublin
19.	13.3*	Bieńko Renata	1970	SPARTAN Lublin	10.06.1989	Szczecin
20.	13.55	Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań	09.06.2007	Warszawa
21.	13.59	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
22.	13.60	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	31.05.2008	Ostrzeszów
23.	13.62	Stępnik Jolanta		SPARTAN Lublin	19.06.2004	Lublin
24.	13.4*	Sakiewicz Anna		WKSG Poznań	31.05.1965	Wrocław
	13.4*	Pomykała Bożena	1959	ŁKSG Łódź	13.06.1975	Wrocław
25.	13.69	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	20.08.2022	Chojnice
26.	13.72	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
27.	13.73	Szot Justyna	2000	IG Warszawa	13.05.2017	Poznań
28.	13.75	Kwiatkowska Małgorzata	1980	UMKSN Poznań	19.09.1998	Wrocław
29.	13.80	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin

30.	13.7*	Tomaszewska Krystyna		ISKRA Przemyśl	11.05.1985	Lublin
31.	13.93	Irek Natalia	2002	IG Warszawa	13.05.2017	Poznań
32.	13.94	Bigaj Dominika	1998	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
33.	13.8*	Sawecka Krystyna	1959	OLIMP Wejherowo	24.05.1976	Wrocław
	13.8*	Krzyżanowska Jolanta	1959	ODRA Racibórz	24.05.1976	Wrocław
	13.8*	Tkaczyk Bożena	1966	WARS Warszawa	06.06.1985	Łódź

(\*pomiar ręczny)

## 200m

1.	25.4*	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	09.06.1985	Łódź
2.	25.7*	Gerda Doering	1943	MORSKI Gdańsk	02.07.1965	Waszyngton
3.	26.19	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	15.06.2008	Lublin
4.	26.50	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	02.09.1988	Poznań
5.	26.3*	Woińska Maria	1939	PZG Kraków	08.08.1961	Helsinki
6.	26.65	Wierzbicka Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	11.06.2017	Puławy
7.	26.85	Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	01.07.1991	Włodzimierz
8.	26.92	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	19.06.2005	Poznań
9.	26.7*	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	20.07.1977	Bukareszt
10.	27.01	Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań	10.06.2006	Poznań
11.	26.9*	Brzóska Wanda	1938	UMKSN Poznań	07.08.1961	Helsinki
	26.9*	Osińska Hanna			13.08.1969	Belgrad
	26.9*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	18.07.1976	Łódź
12.	27.21	Marzejon Małgorzata	1973	MORSKI Gdańsk	39.07.1993	Sofia
13.	27.40	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	27.08.2022	Szczecin
14.	27.0*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	22.06.1968	Warszawa
15.	27.3*	Sokalska Jadwiga	1959	ŚWIT Wrocław	13.06.1982	Warszawa
16.	27.4*	Grzybowska Hanna		WARS Warszawa	13.08.1969	Belgrad
	27.4*	Łysik Jolanta		ŁKSG Łódź	09.06.1978	Wrocław
17.	27.5*	Główczyńska Barbara	1940	MORSKI Gdańsk	15.10.1960	Gdańsk
	27.5*	Czaja Anna	1965	MORSKI Gdańsk	04.10.1980	Salerno
18.	27.64	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin	29.07.2001	Rzym
19.	27.73	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	10.08.2021	Wałcz
20.	27.71	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	03.09.2022	Poznań
21.	27.78	Bieńkowska Dorota	1973	ŚWIT Wrocław	30.04.1989	Lublin
22.	27.80	Bieńko Renata	1970	WARS Warszawa	11.01.1989	Christchurch
23.	27.81	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa	28.06.1987	Łódź
24.	27.83	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	19.07.1985	Los Angeles
25.	27.8*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	20.05.1969	Warszawa
26.	27.90	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	17.06.2001	Warszawa
	27.90	Figiel Marta	1983	SPARTAN Lublin	20.06.2004	Lublin
27.	27.95	Pawłowska Katarzyna	1980	SPARTAN Lublin	16.06.2002	Lublin
28.	27.9*	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	26.08.1957	Mediolan
29.	28.0*	Sakiewicz Anna		WKSG Poznań	31.05.1965	Wrocław
30.	28.07	Komander Martina	1992	ODRA Racibórz	11.06.2017	Puławy
31.	28.2*	Kawecka Krystyna	1959	OLIMP Wejherowo	18.07.1976	Łódź
	28.2*	Gajewka Mirosława		MORSKI Gdańsk	22.06.1986	Sopot
	28.2*	Fijał Alicja		PRZYMORZE Słupsk	19.05.1990	Poznań
32.	28.26	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	10.08.2022	Wałcz



33.	28.30	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	11.06.1994	Warszawa
34.	28.3*	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa	20.07.1977	Bukareszt
35.	28.41	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	26.09.2008	Izmir
36.	28.4*	Gąsiorek Teresa			13.06.1982	Warszawa
37.	28.50	Kwiatkowska Małgorzata	1980	SPRINT Sławno	07.06.1997	Olecko
	28.50	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	10.08.2021	Wałcz
38.	28.56	Szałkowska Julia	1980	WARS Warszawa	12.06.1996	Lublin
39.	28.57	Parafiniuk Katarzyna		WARS Warszawa	16.06.1991	Warszawa
40.	28.60	Ładziak Edyta	1977	WARS Warszawa	11.06.1994	Warszawa
41.	28.62	Karolewska Joanna	1975	WARS Warszawa	04.07.1992	Leverkusen
42.	28.6*	Litwin Krystyna	1949	MORSKI Gdańsk	12.08.1969	Belgrad
43.	28.72	Gręda de Porcel Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	10.01.1989	Christchurch
44.	28.8	Jagiełło Barbara	1943	WARS Warszawa	07.08.1960	Wrocław
45.	28.91	Szot Justyna	2000	IG Warszawa	05.06.2016	Olecko
46.	28.94	Lewandowska Natalia	1991	OLIMP Wejherowo	13.06.2010	Lublin
47.	29.0*	Adamowicz Halina			21.06.1980	Gdańsk
48.	29.21	Kuzin Angelika	1990	IG Warszawa	11.06.2017	Puławy
49.	29.30	Rosółowska Katarzyna	1999	IG Warszawa	05.06.2016	Olecko
50.	29.77	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	15.06.2008	Lublin
51.	29.79	Irek Natalia	2002	IG Warszawa	11.06.2017	Puławy
52.	29.92	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin	03.06.2018	Lublin

(\*pomiar ręczny)

### 300m

1.	44.08	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	03.05.2022	Słubice
2.	44.77	Lewandowska Katarzyna	1990	ODRA Racibórz	09.07.2016	Białogard
3.	45.17	Plewczyńska Sara	2001	KORONA Szczecin	20.08.2022	Chojnice
4.	56.33	Wojciechowska Anna	2007	UMKSN Poznań	18.09.2021	Warszawa
5.	57.53	Moroz Martyna	2009	ŚWIT Wrocław	05.06.2022	Warszawa
6.	58.15	Golińska Milena	2010	ODRA Racibórz	18.09.2021	Warszawa
7.	58.70	Antoniak Amelia	2009	ŚWIT Wrocław	18.09.2021	Warszawa
8.	58.78	Chardykow Sonia	2009	ŚWIT Wrocław	05.06.2022	Warszawa
9.	60.35	Owczarek Klaudia	2009	IG Warszawa	18.09.2021	Warszawa

### 400m

1.	56.6*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	20.07.1977	Bukareszt
2.	57.9*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	26.09.1982	Magdeburg
3.	59.68	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	18.06.2005	Poznań
4.	59.8*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	11.08.1969	Belgrad
5.	1:00.28	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Gdańsk
6.	1:00.43	Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań	22.06.2019	Szczecin
7.	1:00.9*	Dyjak Krystyna	1963	MORSKI Gdańsk	07.06.1981	Wrocław
8.	1:01.09	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	26.07.1993	Sofia
9.	1:01.2*	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	11.05.1986	Łódź
10.	1:01.51	Lazar-Kędzia Marzena	1970	ŚWIT Wrocław	09.01.1989	Christchurch
11.	1:01.56	Kwiatkowska Małgorzata	1980	UMKSN Poznań	06.07.1999	Ateny
12.	1:01.72	Karolewska Joanna	1975	SAWA Warszawa	02.07.1991	Włodzimierz
13.	1:01.8*	Jońska Urszula	1957	JUNIOR Lubliniec	25.05.1976	Wrocław

14.	1:01.84	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	20.07.2015	Bydgoszcz
15.	1:02.90	Bolek Dominika	1983	SPARTAN Lublin	07.09.2009	Tajpej
16.	1:03.31	Pawłowska Katarzyna	1980	SPARTAN Lublin	15.06.2002	Lublin
17.	1:03.43	Borysiuk Małgorzata	1976	ŁKSG Łódź	26.07.1993	Sofia
18.	1:03.6*	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk	01.06.1968	Wrocław
19.	1:03.84	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	04.09.1987	Warszawa
20.	1:03.89	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	17.06.2001	Warszawa
21.	1:04.0*	Adamowicz Danuta	1960	SPARTAN Lublin	01.06.1979	Wrocław
22.	1:04.4*	Grzybicka Jadwiga	1960	WARS Warszawa	01.06.1979	Wrocław
23.	1:04.6*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	19.10.1968	Sofia
24.	1:04.94	Filipkiewicz Agnieszka	1977	WARTA Częstochowa	26.07.1993	Sofia
25.	1:04.9*	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź	22.07.1973	Malmo

(\*pomiar ręczny )

### 500m

1.	1:24.0*	Broda Józefa			05.05.1963	Pracze
2.	1:27.0*	Pawłowska Władysława	1937	Ostromecko	28.07.1952	Sieraków
	1:27.0*	Kuśnierowcz Irena		OLIMP Wejherowo	28.07.1952	Sieraków
3.	1:27.4*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	27.06.1966	Rzeszów
4.	1:28.0*	Czołgała Eryka			28.07.1952	Sieraków
5.	1:29.2*	Pończyńska Halina			18.06.1959	Warszawa
6.	1:29.3*	Malińska Janina	1935	WARS Warszawa	28.07.1952	Sieraków
7.	1:29.4*	Jaźwa Bolesława		Racibórz	27.05.1967	Warszawa
8.	1:29.8*	Sieczko Danuta		WARS Warszawa	28.07.1952	Sieraków
9.	1:31.4*	Górecka Janina			28.07.1952	Sieraków
10.	1:31.6*	Markowska Joanna		OLIMP Wejherowo	28.07.1952	Sieraków
11.	1:32.2*	Kostrzewa Jolanta		WARS Warszawa	18.06.1959	Warszawa
12.	1:32.7*	Król-Bałdecka Maria			01.06.1949	Warszawa
13.	1:33.7*	Galnos Ewa		JUNIOR Lubliniec	30.05.1966	Wrocław
14.	1:36.4*	Pałkowska Elżbieta	1941	OLIMP Wejherowo	03.06.1958	Wrocław

(\*pomiar ręczny )

### 600m

1.	1:52.89	Kamińska Monika	1984	WARMIG Olsztyn	13.06.1996	Lublin
2.	1:54.17	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	28.05.2000	Lublin
3.	1:57.93	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin	16.06.2002	Lublin
4.	1:57.97	Mela Agata		ŁKSG Łódź	01.06.1994	Wrocław
5.	1:59.67	Lewandowska Katarzyna	1990	SPRINT Sławno	16.06.2002	Lublin
6.	2:01.73	Kuzin Angelika	1990	WARS Warszawa	31.05.2008	Ostrzeszów
7.	2:02.71	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	16.06.2002	Lublin
8.	2:08.93	Florkiewicz Magdalena		OLIMP Wejherowo	10.05.2009	Bydgoszcz
9.	2:09.29	Wudarska Daria		WISŁA Bydgoszcz	28.05.2000	Lublin

### 800m

1.	2:11.7*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	22.07.1977	Bukareszt
2.	2:15.3*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	01.06.1984	Gdańsk
3.	2:16.1*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa	31.05.1970	Warszawa

4.	2:17.4*	Wanda Brzóska	1938	WSKG Poznań	30.06.1965	Waszyngton
5.	2:18.7*	Główczyńska Barbara	1942	MORSKI Gdańsk	30.06.1965	Waszyngton
6.	2:19.28	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	11.01.2005	Melbourne
7.	2:19.5*	Rybak Barbara	1954	WKSG Poznań	09.05.1982	Kraków
8.	2:20.5*	Staszewska Ewa		ŁKSG Łódź	09.05.1982	Kraków
9.	2:21.50	Lazar-Kędzia Marzena	1970	JEDNOŚĆ Kraków	11.01.1989	Christchurch
10.	2:21.75	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	24.07.2015	Bydgoszcz
11.	2:21.78	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	05.07.1991	Włodzimierz
12.	2:23.2*	Jońska Urszula	1957	JUNIOR Lubliniec	22.07.1977	Bukareszt
13.	2:24.4*	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź	25.07.1973	Malmo
14.	2:26.5*	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	11.05.1986	Łódź
15.	2:27.63	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	05.09.1987	Warszawa

(\*pomiar ręczny )

### 1000m

1.	3:20.14	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	14.09.1986	Wrocław
2.	3:32.50	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	14.09.1986	Wrocław
3.	3:46.47	Prokop Izabela	1983	ODRA Racibórz	30.05.1998	Poznań
4.	3:47.91	Nigbur Beata	1983	WARMIG Olsztyn	30.05.1998	Poznań
5.	3:54.11	Młynarczyk Agata	1985	UMKSN Poznań	30.05.1998	Poznań
6.	3:58.2*	Momotko Ewa	1965	ŚWIT Wrocław	14.09.1986	Wrocław

(\*pomiar ręczny )

### 1500m

1.	4:49.4*	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź	27.07.1973	Malmo
2.	4:51.42	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	10.07.2007	Sofia
3.	4:55.30	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	30.07.1987	Monachium
4.	4:57.5*	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź	25.07.1977	Bukareszt
5.	5:07.29	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	15.06.1985	Erfurt
6.	5:08.87	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	03.07.2021	Poznań
7.	5:13.12	Lazar-Kędzia Marzena	1970	WARTA Częstochowa	17.05.1997	Poznań
8.	5:13.23	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	15.06.2018	Kutno
9.	5:24.40	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	17.09.2022	Lublin
10.	5:24.65	Kuzin Angelika	1990	IG Warszawa	05.06.2009	Warszawa
11.	5:34.4*	Nazaruk Maria	1953	WKSG Poznań	17.07.1976	Łódź
12.	5:40.1*	Stankiewicz		WARS Warszawa	17.06.1972	Warszawa
13.	5:49.03	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	20.09.2003	Lublin
14.	5:50.70	Turzyńska Violetta	1990	WARS Warszawa	19.06.2004	Lublin

(\*pomiar ręczny )

### 3000m

1.	10:50.54	Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	25.06.2011	Zamość
2.	10:56.87	Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	29.07.1987	Monachium
3.	11:19.70	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	22.06.2019	Szczecin
4.	11:26.52	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	13.06.2021	Warszawa
5.	11:28.62	Kosztowny Agata	1987	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
6.	12:20.85	Skrzypczak Barbara	1980	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań



7.	12:26.57	Prokop Izabela	1983	ODRA Racibórz	16.06.2002	Lublin
8.	13:01.98	Michnałowska Sandra	1993	UMKSN Poznań	03.06.2012	Olecko
9.	13:04.84	Zakuszczyńska Justyna		OLIMP Wejherowo	22.05.2011	Poznań
10.	13:12.44	Kuzin Angelika	1990	WARS Warszawa	12.09.2010	Olecko
11.	13:20.80	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	20.06.2004	Lublin
12.	13:48.21	Szot Aleksandra	2002	IG Warszawa	25.05.2014	Poznań
13.	13:57.31	Kaczmarczyk Beata	1989	UMKSN Poznań	20.06.2004	Lublin

### 5000m

1.	18:34.51	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	11.07.2007	Sofia
2.	19:36.44	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	25.08.2021	Lublin
3.	19:56.84	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	25.08.2021	Lublin
4.	21:22.42	Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	22.07.2015	Bydgoszcz

### 10000m

1.	40:16.21	Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	11.07.2011	Kayserii
2.	41:48.17	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	24.04.2021	Goleniów
3.	41:56.56	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	22.07.2019	Bochum

### półmaraton

1.	1:26:12	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	27.02.2022	Wiązownia
2.	1:27:33	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	24.10.2021	Toruń
3.	1:30:01	Kosztowny Agata	1986	KORONA Szczecin	23.04.2022	Przytok
4.	1:38:44	Skrzypczak Barbara	1980	KORONA Szczecin	10.04.2022	Rzeszów

### maraton

1.	3:09:41	Kosztowny Agata	1986	KORONA Szczecin	30-31.07.2022	Szczecin
2.	3:13:32	Nowak Monika	1981	KORONA Szczecin	26.09.2021	Warszawa
3.	3:15:59	Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	10.05.2015	Lublin
4.	3:19:23	Mejka Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	27.09.2020	Warszawa
5.	4:16:06	Dziadk Iwona	1976	WARS Warszawa	10.05.2015	Lublin
6.	4:16:20	Geborys Małgorzata	1986	SPARTAN Lublin	10.05.2015	Lublin
7.	4:23:12	Borysowska Monika	1978	KORONA Szczecin	14.04.2019	Warszawa
8.	4:30:52	Urban Ewa	1980	KORONA Szczecin	09.05.2021	Bliżyn

### 100m ppł.

1.	16.6*	Czaja Anna	1965	OLIMP Wejherowo	01.05.1981	Sopot
2.	16.8*	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	08.06.1985	Łódź
3.	17.4*	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	13.09.1986	Warszawa
4.	17.28	Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań	08.01.2005	Melbourne
5.	17.9*	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	06.08.1970	Krasnodar
6.	18.0*	Litwin Krystyna	1949	MORSKI Gdańsk	06.08.1970	Krasnodar
7.	18.3*	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa	21.09.1985	Poznań
8.	18.5*	Haberbart Anna	1956	MORSKI Gdańsk	30.05.1973	Sopot
9.	18.6*	Tkaczyk Bożena	1966	WARS Warszawa	11.05.1986	Łódź
10.	18.6*	Gajewska Mirosława		MORSKI Gdańsk	13.09.1986	Warszawa
11.	19.4*	Końkowska Marzena		MORSKI Gdańsk	11.05.1986	Łódź

12.	20.0*	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa	18.07.1976	Łódź
	20.0*	Rybak Barbara	1954	WSKG Poznań	13.09.1986	Warszawa

(\*pomiar ręczny )

### skok wzwyż

1.	1.65	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	11.06.1983	Bydgoszcz
2.	1.60	Czaja Anna	1965	OLIMP Wejherowo	21.06.1980	Gdańsk
3.	1.50	Kołtun Barbara	1992	SPARTAN Lublin	06.06.2009	Warszawa
4.	1.45	Sobik Ewa	1961	PZG Katowice	27.05.1979	Olsztyn
	1.45	Adamowicz Danuta	1960	SPARTAN Lublin	25.05.1980	Rzeszów
	1.45	Magierka Iwona	1976	SPARTAN Lublin	16.06.1991	Warszawa
	1.45	Kędzierawska Ewa	1976	MORSKI Gdańsk	19.06.1993	Warszawa
	1.45	Kosmowska Katarzyna	1981	SPRINT Sławno	07.06.1997	Olecko
	1.45	Arndt Ewa	1980	UMKSN Poznań	06.06.1998	Sopot
5.	1.44	Pawlak Danuta	1960	ŁKSG Łódź	19.06.1982	Bydgoszcz
6.	1.43	Urbańska Bogumiła			29.05.1970	Wrocław
7.	1.42	Romaniuk Urszula	1957	WARS Warszawa	29.05.1973	Sopot
	1.42	Dudek Nela	1990	SPRINT Sławno	20.06.2004	Lublin
8.	1.40	Kozanecka		OLIMP Wejherowo	01.06.1972	Wrocław
	1.40	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	12.07.1975	Gera
	1.40	Pomykała Bożena	1959	ŁKSG Łódź	29.06.1976	Łódź
	1.40	Sawicka Danuta	1958	WARS Warszawa	29.06.1976	Łódź
	1.40	Cyrkanowicz Grażyna	1964	OLIMP Wejherowo	25.05.1980	Rzeszów
	1.40	Chmielewska Iwona		MORSKI Gdańsk	21.06.1980	Gdańsk
	1.40	Kołąkowska Marzena		OLIMP Wejherowo	25.05.1984	Łódź
	1.40	Wiśniewska Renata		ISKRA Przemyśl	11.05.1985	Lublin
	1.40	Delendowska Anna	1972	SAWA Warszawa	23.05.1987	Kozienice
	1.40	Lewandowska Katarzyna	1990	SPRINT Sławno	22.05.2004	Poznań
	1.40	Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	25.09.2005	Bydgoszcz

### skok w dal

1.	5.97	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	26.09.2008	Izmir
2.	5.48	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk	24.08.1968	Wrocław
3.	5.34	Litwin Krystyna	1949	MORSKI Gdańsk	24.08.1968	Wrocław
4.	5.31	Lewandowska Katarzyna	1990	UMKSN Poznań	22.07.2015	Bydgoszcz
5.	5.28	Kieszkowska Sabina	1949	WARS Warszawa	22.06.1968	Warszawa
6.	5.25	Łyskowska Małgorzata	1966	OLIMP Wejherowo	25.05.1980	Rzeszów
7.	5.21	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa	08.06.1985	Łódź
8.	5.20	Gręda Ewa	1962	MORSKI Gdańsk	09.05.1982	Kraków
9.	5.08	Nowak Agnieszka	1986	UMKSN Poznań	24.05.2003	Szczecin
10.	5.05	Woińska Maria	1939	JEDNOŚĆ Kraków	22.07.1961	Warszawa
11.	5.03	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	25.05.1977	Spała
12.	4.99	Główczyńska Barbara	1940	MORSKI Gdańsk	03.06.1961	Warszawa





### trójskok

1.	12.92	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	14.09.2006	Łódź
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	------

### młot 4kg

1.	30.44	Kamińska Monika	1984	MAZOWSZE Warszawa	09.04.2022	Warszawa
2.	22.66	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	04.07.2021	Poznań
3.	20.80	Kotowska Marta	1997	SPARTAN Lublin	04.07.2021	Poznań
4.	18.10	Kuśmierek Anna	1990	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Poznań
5.	17.28	Tomala Ewelina	1989	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Poznań

### kula (4kg)

1.	12.61	Frydyńska Ewelina	1975	WARS Warszawa	14.06.1999	Warszawa
2.	12.21	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	03.07.1965	Waszyngton
3.	12.19	Formejster Marianna	1950	ISKRA Przemyśl	20.05.1968	Warszawa
4.	11.58	Michno Anna			27.04.1980	Katowice
5.	11.17	Placha Anna	1974	WARS Warszawa	26.07.1993	Sofia
6.	11.14	Nowak Maria		ŚWIT Wrocław	23.06.1969	Wrocław
7.	10.97	Kruszyńska Bożena		WSKG Poznań	27.04.1980	Katowice
8.	10.72	Umińska Mirosława	1954	ŁKSG Łódź	27.05.1979	Olsztyn
9.	10.66	Nieszporek-Malwald St.	1938	PZG Katowice	23.08.1968	Wrocław
10.	10.32	Przybył Karolina	1996	ŚWIT Wrocław	24.07.2015	Bydgoszcz
11.	10.29	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	08.05.2021	Białogard
12.	10.12	Nierodkiewicz Paulina	1933	WARMIG Olsztyn	08.08.1961	Helsinki
13.	10.11	Kania Lidia	1946	ŁYSICA Kielce	21.06.1980	Gdańsk
14.	10.00	Żuromska Zofia	1960	WARS Warszawa	07.06.1981	Wrocław
15.	9.93	Malińska Janina	1935	WARS Warszawa	25.07.1954	Berlin
16.	9.92	Sosnowska Helena		WARMIG Olsztyn	27.05.1979	Olsztyn
17.	9.88	Pawłowska Władysława	1937	POMORZE Bydgoszcz	05.06.1954	Bydgoszcz

### dysk (1kg)

1.	37.08	Placha Anna	1974	WARS Warszawa	19.06.1996	Warszawa
2.	35.10	Wicińska Danuta	1929	WARS Warszawa	21.05.1960	Warszawa
3.	35.06	Formejster-Mollus M.	1950	ŁYSICA Kielce	25.07.1973	Malmo
4.	34.32	Gowkielewicz Halina	1940	MORSKI Gdańsk	19.04.1965	Wrocław
5.	34.00	Pawłowska Władysława	1937	POMORZE Bydgoszcz	21.05.1960	Warszawa
6.	32.12	Budarecka Mirosława	1954	ŁKSG Łódź	25.07.1977	Bukareszt
7.	31.84	Frydyńska Ewelina	1975	WARS Warszawa	19.07.1997	Kopenhaga
8.	31.78	Nierodkiewicz Paulina	1933	WARMIG Olsztyn	07.08.1961	Helsinki
9.	30.98	Nowak Maria		ŚWIT Wrocław	22.06.1969	Warszawa
10.	30.10	Malwald Stanisława	1941	PZG Katowice	24.08.1968	Wrocław
11.	29.59	Tulińska Maria		WKSG Poznań	28.08.1957	Mediolan
12.	28.80	Kruczyńska Bożena		ŚWIT Wrocław	06.10.1979	Gdańsk
13.	27.97	Rodzik Ewa		MORSKI Gdańsk	25.05.1980	Rzeszów
14.	27.88	Pikacz Iwona		ODRA Racibórz	04.05.1985	Warszawa
15.	27.25	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	27.08.2021	Lublin
16.	26.70	Białas Stanisława		ŚLĄSK Chorzów	29.06.1950	Łódź
17.	25.20	Kaczor Marta	1997	OLIMP Wejherowo	11.06.2017	Puławy



18. 25.05	Interewicz Klaudia	1990	OLIMPIJCZYK Olecko	21.09.2014	Olecko
19. 25.00	Kaczmarska Bożena			21.06.1980	Gdańsk

### oszczep (600g)

1. 40.10	Kania-Lityńska Lidia	1946	ŁYSICA Kielce	07.08.1970	Krasnodar
2. 40.00	Nieszporek-Malwald St.	1941	PZG Katowice	20.08.1962	Budapeszt
3. 37.66	Formejster Marianna	1950	ŁYSICA Kielce	13.08.1969	Belgrad
4. 37.46	Budarecka Mirosława	1954	ŁKSG Łódź	20.07.1977	Bukareszt
5. 36.35	Malińska Janina	1935	WARS Warszawa	14.08.1958	Warszawa
6. 35.80	Pawlak Danuta		ŁKSG Łódź	29.05.1982	Gdańsk
7. 35.16	Umińska Mirosława		ŁKSG Łódź	22.06.1980	Gdańsk
8. 32.88	Gręda de Porcel Ewa	1960	MORSKI Gdańsk	11.01.1989	Christchurch
9. 32.40	Michno Anna			00.00.1980	Katowice
10. 31.22	Placha Anna	1974	WARS Warszawa	15.06.1991	Warszawa
11. 30.61	Brzezicka Natalia	1996	SPRINT Sławno	15.05.2016	Puławy
12. 30.54	Maciejewska Marta	1986	KORONA Szczecin	22.06.2019	Szczecin
13. 30.52	Górka Anna		PZG Katowice	11.06.1983	Bydgoszcz
14. 29.74	Kniaż Anna	1996	UMKSN Poznań	21.09.2014	Olecko
15. 29.55	Młynarczyk Agata	1985	UMKSN Poznań	18.06.2005	Poznań

### 4x100m

1. 50.32	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	17.07.1985	Los Angeles
	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl		
	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź		
2. 50.3*	Brzóska Wanda	1938	WKSG Poznań		
	Woińska Maria	1939	JEDNOŚĆ Kraków	06.08.1961	Helsinki
	Jagiełło Barbara	1943	WARS Warszawa		
	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk		
3. 50.68	Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań		
	Bolek Dominika	1983	SPARTAN Lublin	28.09.2008	Izmir
	Lewandowska Katarzyna	1990	SPRINT Sławno		
	Kupisz Ewa	1988	SPARTAN Lublin		
4. 50.95	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk		
	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	01.08.2001	Rzym
	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa		
	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin		
5. 51.09	Marzejon Małgorzata	1973	MORSKI Gdańsk		
	Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	02.08.1993	Sofia
	Borysiuk Małgorzata	1976	ŁSKG Łódź		
	Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk		
6. 51.33	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
	Zawadzka Halina	1956	ŚWIT Wrocław	01.08.1981	Kolonia



	Łyskowska Małgorzata	1966	OLIMP Wejherowo		
	Czaja Anna	1965	OLIMP Wejherowo		
7. 51.4*	Zawadzka Halina	1956	ŚWIT Wrocław		
	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa	26.07.1977	Bukareszt
	Kania Lidia	1946	ŁYSICA Kielce		
	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa		
8. 51.5*	Osińska Hanna		WARS Warszawa		
	Grzybowska Hanna		WARS Warszawa	16.08.1969	Belgrad
	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa		
	Doering Gerda	1943	MORSKI Gdańsk		
9. 51.6*	Skibowicz Maria	1951	WARS Warszawa		
	Osińska Hanna		WARS Warszawa	28.07.1973	Malmo
	Karkowska Janina	1950	ŁKSG Łódź		
	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa		
10. 51.70	Bieńko Renata	1970	SPARTAN Lublin		
	Kędzia Marzena	1970	WARTA Częstochowa	17.01.1989	Christchurch
	Cyrkanowicz-Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
	Gręda de Porcel Ewa	1962	MORSKI Gdańsk		
11. 51.8*	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk		
	Czaja Anna	1965	MORSKI Gdańsk	05.10.1980	Salerno
	Kania Lidia	1946	ŁYSICA Kielce		
	Zawadzka Halina	1956	JEDNOŚĆ Kraków		
12. 51.89	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl		
	Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	01.08.1987	Monachium
	Molenda Ewa	1968	PRZYMORZE Słupsk		
	Stuczeń Violetta	1966	WARS Warszawa		
13. 52.55	Biedna Alicja	2001	ŚWIT Wrocław	28.08.2021	Lublin
	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin		
	Jędrzejczyk Karolina	2000	KORONA Szczecin		
	Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin		

(\*pomiar ręczny )

### 4x400m

1. 4:08.2*	Jońska Urszula	1957	JUNIOR Lubliniec		
	Strużyna Janina	1957	WARS Warszawa	25.07.1977	Bukareszt
	Żurawska Jolanta	1955	WARS Warszawa		
	Zawadzka Halina	1956	ŁKSG Łódź		
2. 4:09.82	Bolek Dominika	1983	POMORZE Gdańsk		
	Kamińska Monika	1984	WARS Warszawa	01.08.2001	Rzym
	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa		



	Maj Anna	1980	SPARTAN Lublin		
3.	4:10.03	Bieńko Renata	1970	WARS Warszawa	
		Fijał Alicja		OLIMP Wejherowo	16.01.1989
		Lazar-Kędzia Marzena	1970	ŚWIT Wrocław	Christchurch
		Cyrkanowicz-Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	
4.	4:10.26	Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	
		Konopka Maria	1965	ŁKSG Łódź	31.07.1987
		Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	Monachium
		Cyrkanowicz-Krauze Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	
5.	4:12.40	Filipkiewicz Agnieszka	1977	WARTA Częstochowa	
		Molenda Ewa	1967	PRZYMORZE Słupsk	01.08.1993
		Borysiuk Małgorzata	1976	ŁKSG Łódź	Sofia
		Magierka Iwona	1976	JEDNOŚĆ Kraków	
6.	4:13.58	Zaręba Edyta	1982	WARS Warszawa	
		Kaczmarczyk Joanna	1985	UMKSN Poznań	15.01.2005
		Bolek Dominika	1983	UMKSN Poznań	Melbourne
		Bachmatiuk Magdalena	1986	UMKSN Poznań	
7.	4:14.25	Lewandowska Katarzyna	1990	UMKSN Poznań	
		Nowak Katarzyna	1996	UMKSN Poznań	25.07.2015
		Zaręba Edyta	1982	SPARTAN Lublin	Bydgoszcz
		Kuzin Angelika	1990	ŁKSG Łódź	
8.	4:15.44	Łyskowska Małgorzata	1966	MORSKI Gdańsk	
		Zawadzka Halina	1956	ŁSKG Łódź	04.05.1985
		Świtalska Elżbieta	1967	ISKRA Przemyśl	Warszawa
		Cyrkanowicz Grażyna	1964	MORSKI Gdańsk	

(\*pomiar ręczny )

### 4x400m MIX

1.	3:49.04	Kotowski Grzegorz	1987	SPARTAN Lublin	
		Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań	26.08.2021
		Boguszewicz Martyna	2005	KORONA Szczecin	Lublin
		Borowski Mateusz	1995	KORONA Szczecin	
2.	4:06.44	Nowaczyk Natalia	1999	KORONA Szczecin	04.07.2021
		Szyszkowski Damian	1996		Poznań
		Boguszewicz Martyna	2005		
		Borowski Mateusz	1995		
3.	4:15.71	Kowalik Daniel	2003	KORONA Szczecin	17.09.
		Plewczyńska Sara	2001		Lublin
		Szyszkowski Damian	1996		
		Boguszewicz Martyna	2005		



4.	4:16.34	Kozyra Justyna Kowalik Daniel Jędrzejczyk Karolina Szyszkowski Damian	1997 2003 2000 1996	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
5.	4:16.56	Kotowski Grzegorz Kotowska Marta Mejka Małgorzata Gołębiowski Oskar	1987 1997 1986 2000	SPARTAN Lublin	12.09.2020	Lublin
6.	4:31.95	Borysowska Monika Pick Tomasz Nowak Monika Nowak Rafał	1978 1970 1981 1975	KORONA Szczecin II	04.07.2021	Poznań
7.	4:33:56	Łuszczyńska Pamela Gałęzowski Marcin Dubrawska Daria Gliszczyński Łukasz	1999 1992 1999 1999	ŚWIT Wrocław	04.07.2021	Pozna
8.	4:39.36	Dobejko Matylda Zagajewski Rafał Jacyna Ewa Gliszczyński Łukasz	1999 1997 1988 1999	ŚWIT Wrocław	12.09.2020	Lublin
9.	4:43.30	Mejka Małgorzata Pempuś Bernard Golińska Paulina Gawroński Tomasz	1986 1999 2006 1992	SPARTAN Lublin	04.07.2021	Poznań
10.	4:44.40	Krawczyk Anita Pick Tomasz Kuźniak Izabela Salwa Sebastian	1990 1970 2000 1998	KORONA Szczecin	12.09.2020	Lublin
11.	4:49.89	Gogolewska Nicola Sztul Maksymilian Szałek Justyna Woźny Denis	2001 2002 1992 2000	UMKSN Poznań	04.07.2021	Poznań

### **sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m)**

1.	3:08.97	Biedna Alicja Krumin Patrycja Verkhohliad Sofia Antoniak Amelia	2001 2003 2004 2009	ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław ŚWIT Wrocław	12.09.2020	Lublin
----	---------	--	------------------------------	--	------------	--------

2.	3:11.34	Plewczyńska Sara	2001	UMKSN Poznań		
		Kniaż Aleksandra	2002	UMKSN Poznań	12.09.2020	Lublin
		Wojciechowska Anna	2007	UMKSN Poznań		
		Gogolewska Nicola		UMKSN Poznań		