



# REKORDY POLSKI NIESŁYSZĄCYCH W LEKKOATLETYCE

## MĘCZYŹNI

60 m	<b>7.1</b>	Stanisław	KRAWSZ	1949	WARS Warszawa	31.05.1965	Wrocław
100 m	<b>10.91</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	10.08.2022	Wałcz
150 m	<b>16.62</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	13.05.2023	Lublin
200 m	<b>21.60</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	21.08.2023	Szczecin
300 m	<b>34.58</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	10.05.2023	Lublin
400 m	<b>48.53</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	09.05.2022	Caxias do Sul (BRA)
600 m	<b>1:20.61</b>	Michał	KULPA	1987	SPARTAN Lublin	09.08.2020	Białe Błota
800 m	<b>1:52.92</b>	Michał	KULPA	1987	WISŁA Bydgoszcz	06.06.2009	Warszawa
1000 m	<b>2:28.05</b>	Michał	KULPA	1987	SPARTAN Lublin	17.07.2021	Poznań
1500 m	<b>3:49.68</b>	Rafał	NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	21.08.2011	Kielce
2000 m	<b>5:25.29</b>	Rafał	NOWAK	1975	WARTA Częstochowa	03.05.2004	Częstochowa
3000 m	<b>8:21.83</b>	Rafał	NOWAK	1975	WARTA Częstochowa	10.06.2006	Poznań
5000 m	<b>14:42.04</b>	Rafał	NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	28.09.2008	Izmir (TUR)
10000 m	<b>31:09.2</b>	Jerzy	ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	.07.1980	Bydgoszcz
20000 m	<b>1:06:34.7</b>	Jerzy	ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	.1981	Brzeszcze
25000 m	<b>1:22:20</b>	Jerzy	ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	26.07.1981	Kolonia (GER)
półmaraton	<b>1:09:20</b>	Michał	WOJCIECHOWSKI	1988	BAGRY Kraków	17.10.2021	Kraków
maraton	<b>2:27:40</b>	Jerzy	ŚMISTEK	1958	ŁYSICA Kielce	.09.1981	Dębno
100 km	<b>10:08:25</b>	Leszek	GROSZKOWSKI	1959	WARS Warszawa	05.11.1983	Kalisz
110 m ppł.	<b>15.20</b>	Konstanty	BAKOWSKI	1978	UMKSN Poznań	15.07.2003	Tallin (EST)
200 m ppł.	<b>25.2</b>	Tomasz	LISZEWSKI	1939	MORSKI Gdańsk	18.06.1967	Wrocław
300m ppł.	<b>37.15</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	13.05.2023	Lublin
400 m ppł.	<b>52.23</b>	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	23.07.2022	Warszawa
1500 m prz.	<b>4:17.3</b>	Bolesław	BRZÓSKA	1935	Poznański KSG	28.06.1964	Poznań
2000 m prz.	<b>5:46.62</b>	Rafał	NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	17.05.2009	Częstochowa
3000 m prz.	<b>8:50.39</b>	Rafał	NOWAK	1975	SPARTAN Lublin	11.08.2011	Bydgoszcz
chód 5 km	<b>22:28.0</b>	Józef	BARBURZYŃSKI	1944	MORSKI Gdańsk	15.10.1973	Oliwa
chód 10 km	<b>45:55.4</b>	Józef	BARBURZYŃSKI	1944	MORSKI Gdańsk	23.09.1973	Kartuzy
chód 20 km	<b>1:30:05</b>	Stanisław	BARBURZYŃSKI	1953	MORSKI Gdańsk	05.08.1966	Poznań
chód 50 km	<b>4:41:02</b>	Józef	BARBURZYŃSKI	1944	MORSKI Gdańsk	.1972	Gdańsk
skok wzwyż	<b>2.02</b>	Jacek	KURAJ	1964	ŚWIT Wrocław	09.01.1981	Christchurch (NZL)
tyczka	<b>4.70</b>	Mirosław	BEDNAREK	1976	MORSKI Gdańsk	26.07.1981	Kolonia (GER)
skok w dal	<b>6.98</b>	Marek	KRAUZE	1965	WLKP Poznań	13.09.1986	Warszawa
trójskok	<b>14.07</b>	Stanisław	KORNY	1937	ŚWIT Wrocław	25.05.1957	Wrocław
kula 7.26 kg	<b>17.58</b>	Oskar	KOKOSZEWSKI	2000	SPARTAN Lublin	17.09.2022	Lublin
dysk 2 kg	<b>45.80</b>	Tomasz	ROZUMCZYK	1989	SPARTAN Lublin	29.06.2016	Stara Zagora (BUL)
młot 7.26 kg	<b>50.81</b>	Piotr	DRAGAN	1980	SPARTAN Lublin	12.06.2017	Puławy
oszczep 800 g	<b>63.06</b>	Tomasz	ROZUMCZYK	1989	SPARTAN Lublin	22.07.2015	Bydgoszcz
5 - bój	<b>2907 pkt.</b>	Henryk	KACZMAREK	1948	ŚWIT Wrocław	21-26.07.1973	Malmo (SWE)
10 - bój	<b>5676 pkt.</b>	Henryk	KACZMAREK	1948	ŚWIT Wrocław	01.10.1972	Wrocław
4x100 m	<b>42.39</b>	Daniel Grzegorz Bartłomiej Robert	STEMPURSKI KOTOWSKI JANDA CYGLER	1997 1987 1993 1991	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin MAZOWSZE Warszawa	02.07.2016	Stara Zagora (BUL)
4x400m	<b>3:17.48</b>	Grzegorz Michał Mateusz Oskar	KOTOWSKI KULPA BOROWSKI GOŁĘBIEWSKI	1987 1987 1995 2000	SPARTAN Lublin SPARTAN Lublin KORONA Szczecin SPARTAN Lublin	14.05.2022	Caxias do Sul (BRA)
szwedzka (100m-200m- 300m-400m)	<b>2:02.68</b>	Bartłomiej Jacek Grzegorz Łukasz	JANDA WIERZBICKI KOTOWSKI MIĄDZEL	1995 1983 1986 1986	SPARTAN Lublin ODRA Racibórz SPARTAN Lublin SURDUS Kielce	01.06.2014	Ostrawa (CZE)
4x400m MIX	<b>3:49.04</b>	Grzegorz Sara Martyna Mateusz	KOTOWSKI PLEWCZYŃSKA BOGUSZEWICZ BOROWSKI	1987 2001 2005 1995	SPARTAN Lublin UMKSN Poznań KORONA Szczecin KORONA Szczecin	25.08.2021	Lublin